



Kontaktstelle
für Alleinerziehende

www.alleinerziehende.at

AEProgramm

Kontaktstelle für Alleinerziehende
Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien
A-1010 Wien, Stephansplatz 6 / 6. Stock / Zi. 632
Telefon: 01/51552 - 3343
Fax: 01/51552 - 2070
E-Mail: alleinerziehende@edw.or.at

Mitglied der Österreichischen Plattform
für Alleinerziehende

www.oepa.or.at



**Büro-
Öffnungszeiten:**
Di - Do 9.00 bis 15.00 Uhr
Fr 9.00 bis 14.00 Uhr

*Eine Bitte an Sie – helfen Sie uns sparen!
Wenn Sie unser AE-Programm nicht mehr erhalten wollen, werfen
Sie es mit dem Vermerk „retour an Absender“ in den nächsten Briefkasten!*

Besten Dank!

P.b.b. Verlagspostamt 1010 Wien
Zulassungs-Nr. GZ 04Z036002 S Österreichische Post AG/Sponsoring Post
DVR NR 0029874(101)

AEProgramm

Kontaktstelle
für Alleinerziehende



Heft
73

September 2016 bis Jänner 2017





Kontaktstelle
für Alleinerziehende

Inhalt

Beratung für Alleinerziehende	4
Kooperationspartner	5
Jahresmitgliedschaft	7
Sonderveranstaltungen	8
Projekte der Kontaktstelle	10
Offene Samstagstreffen	13
Kontakttreffen	16
Angebote anderer Institutionen	19
Bürozeiten/Impressum	24
Sponsoren	Heftmitte
Termine im Überblick	Heftmitte

INHALT Heft 09/2016 – 01/2017



AE-Ausflug: Lamawanderung vom 11.06.2016



AE - Samstagstreffen vom 19.03.2016



Cityfarm Schönbrunn vom 13.05.2016

Liebe/r Alleinerziehende/r!



Kontaktstelle
für Alleinerziehende



DSA Eva-Maria Nadler

Wir starten wieder, mit hoffentlich viel Schwung, in ein neues Schuljahr bzw. Semester und freuen uns auf nette Begegnungen bei unseren Treffen. Neben unseren monatlichen Gruppenveranstaltungen, wie Väterclub und Sonntagsbrunch, wird es wieder spannende Themen bei den Samstagworkshops geben. Die Palette erstreckt sich vom Achtsamkeitstraining über einen Workshop mit Frau Mag.^a Claudia Frauenlob zum Thema „Kindern Mut machen“ auf Basis der Logotherapie bis zu einem Tanzworkshop im Jänner.

Neu für unsere Väter wird es im September und November einen Väterstammtisch geben.

Im Dezember wird Frau Gertraud Dangl-Zlabinger in den schönen Räumen von „Quo Vadis“ am Stephansplatz 6 einen Meditationsnachmittag für ein Innehalten in der hektischen Vorweihnachtszeit mit kunsttherapeutischen Elementen für die Eltern und einem parallelen Weihnachtsbasteln für die Kinder abhalten.

Eine neue Metamorphosegruppe – therapeutisch begleitete Elterngruppe nach Trennung/Scheidung – kann wieder starten, sobald sich 7 Interessent_innen gemeldet haben. Anmeldungen ab sofort!

Und beim Sonntagsbrunch im Jänner wird Herr Peter Rinnerthaler von der STUBE Kinderbücher präsentieren und Auszüge vorlesen.

Insgesamt wieder ein bunter Strauß an Angeboten, wo hoffentlich für jede/n etwas dabei ist.

Viel Spaß und Freude dabei wünscht

Eva-Maria Nadler

Eva-Maria Nadler
Fachbereichsleiterin der Kontaktstelle für
Alleinerziehende

BERATUNG FÜR ALLEINERZIEHENDE



Beratungs- termine

1010 Wien, Stephansplatz 6,
Stg. I, Dachgeschoss (Lift),
Zi. 631

Anmeldung erforderlich
Dienstag bis Donnerstag
9:00-15:00 Uhr
Freitag
9:00-14:00 Uhr

Tel: 01/51552-3343 oder
01/51552-3322

Themen in der Beratung:

- Beziehungskrisen
- Verlust des Partners durch Tod
- Erziehungsfragen
- Unterstützungsmöglichkeiten und Förderungen
- soziale Netze
- persönliche Belastungen

Beratungstermine

■ Sozialberatung

jeweils **Dienstagnachmittag**
(DSA Eva-Maria Nadler, DSA Christine Mochty, Christine Gurtner, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin); **Montagnachmittag** Sozialberatung (Mag. Hannes Wagner, Psychologe), sowie juristische Beratung (Mag. Gernot Brachtel) jeweils nach telefonischer Terminvereinbarung. Anmeldung erforderlich.

■ Juristische Auskünfte und Beratungen

Montagnachmittag durch Mag. Gernot Brachtel, Jurist mit Schwerpunkt Familienrecht und verwandten Rechtsbereichen. Termine können ohne lange Wartezeiten telefonisch vereinbart werden. Anmeldung erforderlich: Dienstag bis Donnerstag 9:00-15:00 Uhr und Freitag 9:00-14:00 Uhr. Telefonnummer: 01/51552-3343 oder 01/51552-3322. Die Beratungen finden in 1010, Stephansplatz 6/ Stiege. I/Dachgeschoß (Lift), Zi. 631 statt.

Kostenbeitrag für Beratungen

Wir bitten um einen freiwilligen Kostenbeitrag ab € 15.- in Selbsteinschätzung.

Bei finanziellen Engpässen ist es möglich, eine kostenfreie Beratung in Anspruch zu nehmen.

Verpflichtende Elternberatung nach § 95 Abs.1 Außerstreitgesetz bei einvernehmlicher Scheidung: wir bieten Paargespräche nach telefonischer Terminvereinbarung zum Preis von € 50.- pro Paar an.

KOOPERATIONS- PARTNER



Anima

Schau, was ich dir sage! Erfolgreich partnerschaftlich kommunizieren in der Familien

Lernen Sie Methoden aus der Familienkonferenz und der Gewaltfreien Kommunikation kennen und nutzen Sie die Möglichkeit, diese auszuprobieren und einzuüben.

Inhalt:

- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbst bestimmt handeln und dabei auch auf die Bedürfnisse der anderen achten
- Ich-Botschaften
- Einfühlsam zuhören - Hilfe zur Selbsthilfe leisten - Aktives Zuhören
- bei Konflikten gemeinsam nach Lösungen suchen - Keine(r)-verliert-Methode

Ort: Pfarre Groß-Enzersdorf, Kirchenplatz 20, 2301 Groß-Enzersdorf

Termin: Donnerstag, ab 27. 10. 2016, insgesamt vier Vormittage jeweils von 9:30 – 11:30 Uhr

Referentin: Mag.^a Hanna Grubhofer

Seminarkosten: 40 Euro inklusive Kinderbetreuung

ANIMA

Spezialseminar für mich und mein Kind

In diesem Seminar sind die Kinder ein wichtiger Teil. Unter Anregung einer ausgebildeten Spielleiterin erleben Mütter und Kinder an einigen Vormittagen – je nach Länge des gesamten Seminars - gemeinsam Spiel und Spaß für alle Sinne. An den nächsten Vormittagen genießen die Mütter unter der Leitung einer Referentin ungestört das ANIMA Thema, das sie vor Beginn des Seminars aus unseren Themen gewählt haben.

Ort: Pfarre Alland, Heiligenkreuzer-Straße 1, 2354 Alland

Termin: Samstag, ab 01.10.2016, insgesamt vier Vormittage jeweils von 9:00 – 11:00 Uhr



Bildungsinitiative für Frauen
Erwachsenenbildung der
Erzdiözese Wien

1010 Wien, Stephansplatz
3/2. Stock/Zimmer 7

Anmeldungen unter:
Tel.: 01/515 52/3352;
Fax: 01/515 52/2352

E-Mail: anima@edw.or.at;
a.horwath@edw.or.at

www.anima.or.at



Zentrum für Getrennt- und
Alleinerziehende

1060 Wien, Esterhazygasse 7

Tel.: 0680 31 82 93 4
(Montag und
Dienstag 9-15 Uhr)

E-Mail:
office@alleinerziehen-juno.at

www.alleinerziehen-juno.at

Spielleiterin für alle vier Vormittage: Mag.^a Elisabeth Petz-Höllrigl
Referentin für zwei Vormittage (08. 10. und 15. 10. 2016) zum Thema „Von Schwestern, Brüdern und Einzelkindern“: Mag.^a Elisabeth Klein
Seminarkosten: 40 Euro inklusive Kinderbetreuung

JUNO

Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende

September:

18.9.2016, 14 Uhr
Ausflug zum Cobenzl
Wir besuchen die Tiere am Kinderbauernhof, den Eintritt übernehmen wir!

Oktober:

8.10.2016, 14 Uhr, Donauinsel nahe U6
Drachenbasteln und –steigen
Wir basteln gemeinsam einfache Drachen und lassen sie gleich steigen!

November:

19.11.2016, 14 Uhr, EGA, Windmühlgasse 26, 6. Bezirk
Adventskalender basteln
Wir basteln gemeinsam mit den Kindern einen Adventskalender!

Dezember:

4.12.2016, 14 Uhr, Lenaugasse 19, 8. Bezirk
Naturkosmetik selber machen
Wir rühren Cremes aus biologischen Zutaten und ätherischen Ölen!

Berufsorientierungskurs für Alleinerziehende:
26.9.2016 bis 19.12.2016
(jeweils montags von 9-13 Uhr, von 13-15 Uhr Einzelcoachings)

Teilnahme kostenlos und nur nach Anmeldung!



Jahresmitgliedsbeitrag und Mitgliederbonus

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für das letzte Jahresdrittel 2016 € 15.-
Sie werden Mitglied mittels des Abschnitts auf der letzten Seite unseres Programmheftes oder wenn Sie bei uns eine Beitrittserklärung anfordern!

Ihre Vorteile:

- Preisermäßigung bei unseren Sonderveranstaltungen
- Preisermäßigung bei Seminaren des Katholischen Bildungswerks und bei „LYMA - Learning for Life“
- darüber hinaus erhalten Sie 2 Mal jährlich unser Semesterprogramm sowie 3 Mal jährlich das Informationsblatt der Österr. Plattform für Alleinerziehende (ÖPA) und 1 Mal jährlich ein Themenheft.
- Politische Vertretung der Anliegen Alleinerziehender und ihrer Kinder durch die ÖPA
- monatliche Infomails mit den wichtigsten Neuigkeiten für Alleinerziehende, wie kostengünstige Einkaufsmöglichkeiten, Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Urlaub für Single mit Kind etc.
- gesponserte Nutzungsmöglichkeiten bei Sportangeboten der Marswiese, www.marswiese.at, vergünstigte Massagen beim im Haus eingemieteten Massageinstitut, www.gt-wellnessolutions.at, sowie ein Sonderangebot mit Kinderbetreuung in den Life Line Fitnesscenter im Auhof (1130) und Riverside (1230); www.fitness-lifeline.at
Details dazu auf unserer Homepage: www.alleinerziehende.at
- auf jede Veranstaltung des Bildungszentrums Floridsdorf erhalten Sie Ermäßigung. Bitte weisen Sie Ihre gültige AE-Card (immer nur ein Kalenderjahr gültig) vor.

Jahresmitgliedsbeitrag

Die Kontodaten für die Mitgliedschaft lauten:

Bankhaus Schelhammer & Schattera
IBAN: AT37 1919 0000 0022 2935
BIC: BSSWATWW
Verwendungszweck:
Mitgliedsbeitrag 2016

Bei Online-Banking
bitte folgende Zahl im Feld
„Kundendaten“ einsetzen:
307100042210

Weitere Informationen zu den Vorteilen finden Sie auf der Website:
www.alleinerziehende.at

Sie können uns aber auch mit einer einmaligen Spende unterstützen:

Nähere Informationen dazu finden Sie auf Seite 24.



Termin

So., 22.01.2017
von 9:30 bis 12:30 Uhr

Ort

in den Räumen von
„Kind und Kegel“
Praterstraße 14/8
1020 Wien

Gruppenleiterin

Susanne Studeny, BA

Kosten

Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahren € 2,-

Anmeldung

bis **spätestens 18.01.2017**
unter Angabe des Alters
der Kinder

unter:
alleinerziehende@edw.or.at
oder
01/51 552-3343

Rund ums Bilderbuch. Vor- lese- und Vorstellstunde mit Peter Rinnerthaler, STUBE Wien

... im Rahmen des Sonntags-Brunch

Gänseblümchen, ein Bus mit eckigen Rädern oder eine Ritterin. Es gibt fast keine Themen und fast keine Figuren, die im Bilderbuch nicht ihren Platz finden.

Peter Rinnerthaler liest aus einer kleinen, aktuellen Auswahl für Kinder zwischen 0 und 6 Jahren vor und präsentiert im Anschluss einige weitere Titel in kurzen Buchbesprechungen für Mütter, die auf der Suche nach geeigneten Bilderbüchern sind.



Peter Rinnerthaler, wissenschaftlicher Mitarbeiter der STUBE (Studien- und Beratungsstelle für Kinder- und Jugendliteratur - www.stube.at), Redaktionsmitglied der Fachzeitschrift 1000 und 1 Buch, Bilderbuch-Fan

**Vorlese- und Vorstellstunde beginnt
um 11:00 Uhr.**

Foto: © Karsten Schmid - Fotolia

„Ein Stück Zeit für mich“ ...

Ein meditativ-entspannender Nachmittag in der Vorweihnachtszeit

An diesem Nachmittag werden wir uns eine kleine Auszeit aus dem oft hektischen Alltag - vor allem in der Vorweihnachtszeit - gönnen.



In stimmungsvollem Rahmen und mit Unterstützung von Methoden der Kunsttherapie wie Phantasie-reise, Körperübungen und schöpferischem Tun wie Malen und Formen, ... wollen wir zur Ruhe kommen, entspannen, kreativ werden, die Stille genießen, Texte von weisen Frauen und Männern bis zur Bibel lesen und so gestärkt in den Alltag zurück kehren...

Wir beginnen mit einer gemeinsamen kleinen Jause – die Kinder werden während des Workshops in einem Nebenraum betreut.

Foto: © pdesign I - Fotolia

Termin

Mi., 07.12.2016,
15:30-18:00 Uhr

Ort

„Quo vadis“
Stephansplatz 6
1010 Wien

Kostenbeitrag

€ 10,- für einen Erwachse-
nen und € 5,- pro Kind in
der Kinderbetreuung; für
unsere Mitglieder gratis!!

Anmeldung

bitte unter Angabe der
Anzahl und des Alters der
Kinder bis **spätestens**
30.11.2016 unter
alleinerziehende@edw.or.at
oder
01/51552-3343

PROJEKTE der Kontaktstelle

Es gibt nach wie vor die Möglichkeit für Ein-Eltern-Familien, sich für die Teilnahme an unserem Projekt an zu melden.
Voraussetzungen:

Sie können sich telefonisch in der Kontaktstelle melden, wir senden Ihnen umgehend einen Fragebogen zu, informieren Sie und laden Sie zu einem persönlichen Gespräch ein!

Telefon: 01/51 552-3343
oder -3322.

Freiwilligenprojekt: „Engagierte Freiwillige unterstützen Ein-Eltern-Familien“

- „Eingezahlter Jahresbeitrag von € 15.- in Selbsteinschätzung für das letzte Jahresdrittel 2016 um auf die Liste zu kommen. Mit Unterzeichnung einer Arbeitsvereinbarung sind € 50.- pro Jahr zu zahlen.
- Ausgefüllter Fragebogen, den Sie auf Anfrage von uns zugeschickt bekommen
- Erstgespräch mit einer Mitarbeiterin der Kontaktstelle

Sobald dieser erste Teil absolviert ist und eine passende Freiwillige für Sie gefunden wurde:



- Gemeinsames Gespräch mit der Freiwilligen und einer Mitarbeiterin der Kontaktstelle zur Abklärung der gegenseitigen Erwartungen und Vereinbarung der ersten Termine
- Nach dem Probemonat, das Zeit und Gelegenheit geben soll, einander besser kennen zu lernen, neuerliches gemeinsames Gespräch in der Kontaktstelle zur Reflexion und gegebenenfalls zum Abschluss einer schriftlichen Arbeitsvereinbarung. Weitere Reflexionsgespräche im Abstand von 6 Monaten, als Möglichkeit des Feedbacks, aber auch zur Überprüfung des weiteren Bedarfs.

Foto: © kolinko_tanya - Fotolia

- Im Juni ist ein gemeinsamer Ausflug geplant für Ein-Eltern-Familien, aber auch für die Freiwilligen, um zum Schulschluss noch einmal ein nettes gemeinsames Erlebnis zu haben.
- Wir sind laufend bemüht weitere Freiwillige für unser Projekt zu gewinnen, aber wir können keine genauen Angaben über eine Zeitperspektive machen, ab wann für eine Familie eine Freiwillige zur Verfügung stehen wird.
- Wer Interesse hat, an dem Projekt teilzunehmen, meldet sich in der Kontaktstelle und bekommt dann den Fragebogen zugeschickt. Nach Einlangen des vollständig ausgefüllten Fragebogens, erfolgt die Eintragung auf die Warteliste. Sobald dann eine Freiwillige für die Familie in Frage kommt, wird Kontakt aufgenommen.

Freiwillige werden laufend gesucht!!

Reflexionsnachmittag

„Helfen und sich helfen lassen!“

Im November 2016 gibt es einen gemeinsamen Reflexionsnachmittag, am 04.11.2016 von 15:00 bis 18:00 Uhr mit allen Projektteilnehmerinnen, Mütter, Kinder und Freiwillige.

Das Thema: „Helfen und sich helfen lassen!“
Sich als hilfreich und dadurch bedeutsam zu erleben ist ein schönes Gefühl.

Ebenso erleben zu dürfen, dass man auf Unterstützung zurückgreifen kann, „wenn's eng wird“. Damit diese Hilfe zielgerichtet und im richtigen Maß und in passender Form geschieht, braucht es eine gute Übereinstimmung aller Beteiligten.

In diesem Seminar soll dies durch eine bewusste Auseinandersetzung mit den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen gefördert werden.

Reflexionsnachmittag für **alle aktuellen** Teilnehmerinnen des Freiwilligenprojektes.

Termin

Fr., 04.11.2016
15:00-18:00 Uhr

Ort
Stephansplatz 6/1/Dachgeschoß/Räume 602 und 604

Begleitung
Brigitte Pfaffstaller,
Supervisorin, Erwachsenenbildnerin

PROJEKTE der Kontaktstelle



Metamorphose – denn Leben bringt Veränderung

Geschlossene Gruppe für Eltern nach Trennung/Scheidung - 7 Freitagnachmittage mit paralleler Kinderbetreuung

Termine: 18.11.2016, 02.12.2016, 16.12.2016, 13.01.2017, 03.02.2017, 24.02.2017 und 17.03.2017

Worum geht es in den Gruppen?

- Eigenes Erleben der Trennung/Scheidung
- Die damit verbundenen Gefühle wie Wut, Trauer, Angst, Kränkung, Erleichterung
- Gefühle der Kinder in der veränderten Familiensituation
- Sich in einer Übergangsphase unterstützen lassen
- Wahrnehmen und Erkennen der eigenen Stärken
- Finden einer neuen Lebensperspektive
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Information und Beratung

Für Wen?

- Für Mütter und Väter nach einer Trennung/Scheidung (keine ehemaligen Paare)
- maximal 7 Teilnehmer_innen gewährleisten genügend Raum für jede/n Einzelne/n.
- Eine eigene Kinderbetreuung wird in dieser Zeit zur Verfügung gestellt, wenn zumindest 3 Kinder regelmäßig mitkommen.
- Vor dem Gruppenstart wird es Einzelgespräche – nach individueller Terminvereinbarung - geben, um ab zu klären, ob die Erwartungen/Lebenssituationen für eine Gruppe geeignet sind. Diese Termine sind bereits im Gruppenpreis enthalten.

Nähere Informationen unter:
alleinerziehende@edw.or.at

OFFENE SAMSTAGSTREFFEN

Offen für alle am Thema Interessierten.

Ob verheiratet, geschieden, alleinstehend, jugendlich oder pensioniert – jede/r, die/der sich für das Thema interessiert, kann teilnehmen. Anmeldung erbeten!

Stressreduktion durch Achtsamkeit

Unsere aufmerksame Zugewandtheit ist wahrscheinlich das wertvollste Geschenk an unsere Kinder.

Hinzu kommen unterschiedliche Herausforderungen und Hindernisse auf unserem Weg als Eltern. Der Stress kann dabei so groß werden, dass unsere Kompetenzen als Eltern verschüttet werden. Scham und Schuldgefühle bestimmen dann möglicherweise das emotionale Erleben von Elternschaft.

Kursinhalte:

In diesem Achtsamkeitskurs für Mütter und Väter werden durch Stärkung der Selbstfürsorge und dem Üben eines achtsamen Umgangs mit den Herausforderungen im Erziehungsalltag die elterlichen Kompetenzen gestärkt.

„Achtsames Elternsein“ ist kein Erziehungsprogramm im herkömmlichen Sinn. Stattdessen erhalten Sie durch diese Übungen in Achtsamkeit eine Hilfestellung, um eine andere Haltung gegenüber Ihren Anforderungen, sich selbst und Ihrer Familie einzunehmen. Sie lernen Achtsamkeit in ihrem Alltag zu üben und schaffen dabei die Voraussetzungen, die ein gelasseneres und somit glücklicheres Familienleben möglich werden lassen.

Workshopleiterin: Anita Iberer, Trainerin für Gewaltprävention, Psychologische Beraterin, Achtsamkeitstrainerin, www.power4me.at

Termine

Sa., 24.09.2016,
15.00 bis 17.00 Uhr Workshop, von 17.00 -18:00 Uhr gemütliches Beisammensein, Jause und Zeit für offene Fragen, Einlass ab 14.30 Uhr

Ort

Stephansplatz 6/1/Dachgeschoss, Raum 601, 1010 Wien

Beitrag

€ 15.- bis € 20.- in Selbsteinschätzung, Kinderbetreuung und Jause inklusive

Referentin

Anita Iberer

Anmeldungen

bitte unter Angabe der Anzahl und des Alters der Kinder bis **spätestens 21.09.2016** unter: alleinerziehende@edw.or.at oder 01/51 552-3343

Termine

7 Nachmittage
jeweils freitags von
15:00 - 17:00 Uhr

mit paralleler Kinder-
betreuung!!

**Anmeldungen bis
spätestens 18.10.2016**

unter
alleinerziehende@edw.or.at
oder telefonisch
unter: 01/51 552/3343
oder 3322, da vorab noch
Einzelgespräche geführt
werden.

Ort

am Stephansplatz 6
1010 Wien
barrierefrei erreichbar

Kostenbeitrag

€ 195.-, für Freund_innen
der Kontaktstelle nur € 175.-

Um Kinderbetreuung in Anspruch nehmen zu können, ist es unbedingt notwendig, sich und seine Kinder bis spätestens Mittwoch vor dem Treffen verbindlich anzumelden unter: 01/51552-3343, oder alleinerziehende@edw.or.at
Liegen bis dahin keine Anmeldungen vor, wird es keine Kinderbetreuung geben!

Termin

Samstag, 19.11.2016,
15.00 – 17.00 Uhr Workshop,
von 17.00 -18:00 Uhr
gemütliches Beisammen-
sein, Jause und Zeit für
offene Fragen,

Einlass
ab 14:30 Uhr

Beitrag
€ 15.- bis € 20,- in Selbststein-
schätzung, Kinderbetreuung
und Jause inklusive

Ort
Stephansplatz 6/Stiege 1/
Dachgeschoss/Raum 601,
1010 Wien

Referentin
Mag.^a Claudia Frauenlob

Anmeldungen
bis **spätestens 16.11.2016,**
12:00 Uhr unter:
01/51 552-3343 oder
alleinerziehende@edw.or.at

„Kindern Mut machen“

Leben, lieben und begleiten

Wer von uns hätte nicht gerne Kinder, die mutig schwierige Lebenssituationen meistern.

Kinder, die mutig sind, die sich und ihr Handeln als „wert-voll“ erleben, bereichern auch die Gesellschaft. Das Selbstwertgefühl und die Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken ist erste Aufgabe der Erziehung.



Darum ist es gut, das eigene Verhalten, die eigene Persönlichkeit immer wieder zu reflektieren. Die fünf wertvollsten Stützpfeiler aus der Lehre der Logotherapie und der Existenzanalyse nach Viktor Frankl werden erarbeitet und unterstützen Eltern bei einer stärkenden Erziehung.

*Referentin: Mag.^a Claudia Frauenlob
geb. 1960, Religionspädagogin, Dipl. Erwachsenenbildnerin, siebenfache Mutter mit Patchwork-Erfahrung, lebt mit ihrer Familie auf einem Bio-Bauernhof in Salzburg.*

Foto: © Sunny studio - Fotolia

Yin und Yang im Tanz

Hui Chun Gong und Schöpferischer Tanz

Jede Einheit beginnt mit Hui Chun Gong als Warm up. Hui Chun Gong ist eine Technik der Vitalisierung und Regeneration aus dem alten China. Durch Atemregulierung, einfache Bewegungen von unbeschreiblicher Schönheit, wird der gesamte Organismus stimuliert und der natürliche Energiefluss, (Qi) aus dem alle Bewegung entsteht, im Körper angeregt. Im freien Fluss von Atem und Bewegung können unsere Energien ungehindert fließen und wir beginnen zu tanzen. Schwerpunkt des zweiten Teils unserer Arbeit ist der schöpferische (intuitive) Tanz.



Sie werden erleben, wie viel Freude es macht, in einem geschützten Raum tanzend in die eigene Kreativität einzutauchen. Durch harmonische Bewegungen (ausgehend von der Körpermitte im Wechsel zwischen Spannung und Entspannung), gemeinsame Tanzrituale und Improvisationen werden sie zu Ihrem intuitiven Ausdruck und zur tänzerischen Begegnung mit dem Anderen geführt.

Eingeladen sind Männer und Frauen, aller Berufe und Altersstufen.
Keine Vorerfahrung erforderlich

Foto: © Elena Ray - Fotolia

Termin

Samstag, 21.Jänner 2017

Einlass
ab 14:30 Uhr

Beitrag
€ 15.- bis € 20,- in Selbststein-
schätzung, Kinderbetreuung
und Jause inklusive

Ort
Stephansplatz 6/Stiege 1/
Dachgeschoss/Raum 601,
1010 Wien

Referentin
Anneliese Koch, Tanz- und
Bewegungspädagogin, Choreo-
graphin. Ausbildung in London
und Moskau.

Anmeldungen
bis **spätestens Mittwoch,**
18.01.2017 unter
alleinerziehende@edw.or.at

KONTAKTTREFFEN

Info

Termine im Überblick
17.09.16, 15.10.16, 12.11.16,
17.12.16 und 14.01.17

Ort

„Kind und Kegel“
1020, Praterstraße 14/8
(U1-Station Nestroyplatz)

Beitrag

Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahre € 2,-

Väterclub für alleinerziehende und getrennt lebende Väter

Ein Mal monatlich **am Samstag** von **15:00 bis 17:00 Uhr** soll dies allen alleinerziehenden und getrennt lebenden Vätern die Möglichkeit bieten, sich mit ihren Kindern in ungezwungener Atmosphäre mit anderen Vätern zu treffen und gemeinsam mit ihren Kindern zu spielen.

Begleitet wird die Gruppe von einem Mitarbeiter der Kontaktstelle, der für Fragen und Anliegen zur Verfügung steht.



Foto: pixabay.de

KONTAKTTREFFEN



Kontaktstelle
für Alleinerziehende

Aktivitäten des Väterclubs:

- **17.9.2016:**
„Luftballonkicker!“ im Augarten → Das etwas andere Fußballturnier für alle Altersstufen! Treffpunkt um 15 Uhr beim Flackturm im Augarten.
- **15.10.2016:**
Action-Painting → Malvergnügen mit allen Sinnen um 15:00 Uhr in den Räumlichkeiten von Kind & Kegel.
- **12.11.2016:**
Das verkehrte Überraschungsei → Spiel, Spaß und Spannung mal anders um 15:00 Uhr in den Räumlichkeiten von Kind & Kegel.
- **17.12.2016:**
Unser Weihnachtsklassiker → Selbstgemachte Teigvariationen von der zweibeinigen Spinne bis zum zwölfzylindrigen Traktor um 15:00 Uhr in den Räumlichkeiten von Kind & Kegel.
- **14.1.2017:**
Besuch des Figurentheaters Lilarum → in der Göllnergasse 8, 1030 Wien

Neues Angebot für Väter!

Väterstammtisch für alle Väter, die sich gerne in gemütlicher Männerrunde über alles, „was Mann so beschäftigt“ austauschen möchten.

Herr Mag. Hannes Wagner, der auch den Väterclub für Väter und ihre Kinder leitet, wird den Stammtisch begleiten. Anmeldungen **bis spätestens 3 Tage vorher** unter: hannes.wagner@maenner.at, damit eine entsprechende **Tischreservierung** vorgenommen werden kann.

Alle Väter sind herzlich willkommen!!

Termine: **Freitag, 30.09.2016 und Freitag 25.11.2016** jeweils ab 17:00 Uhr

Ort: „Brandauer Bierbögen“, 1190, Heiligenstädterstraße 31, (U6-station Spittelau)

Info

Anmeldung

hannes.wagner@maenner.at
bis spät. 3 Tage vorher!

Begleitung

Mag. Hannes Wagner,
Psychologe

Termin

Freitag, 30.09.2016
und **Freitag 25.11.2016**
jeweils ab 17:00 Uhr

Ort

„Brandauer Bierbögen“
1190, Heiligenstädterstraße 31,
(U6-Station Spittelau)

KONTAKTTREFFEN

Termine

Sonntag, 25.09.16, 30.10.16,
27.11.16, 18.12.16 und 22.01.17
jeweils von 9:30 – 12:30 Uhr

Ort

„Kind und Kegel“,
1020, Praterstraße 14/8
(U1-Station Nestroyplatz)

Beitrag

Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahren € 2,-

Begleitung, Information & Anmeldung

Susanne Studeny, BA
cosinus@gmx.at

Sonntags-Brunch für Allein- erziehende und ihre Kinder

In gemütlicher Atmosphäre können Kontakte geknüpft, Erfahrungen als Alleinerziehende ausgetauscht und gemeinsam weitere Aktivitäten geplant werden.

Die Gruppenleiterin steht für Fragen zur Verfügung und gestaltet ein angenehmes Ambiente.



Eine Kinderbetreuerin entlastet in dieser Zeit die Eltern und beaufsichtigt die Kinder. Der Sonntagsbrunch ist prinzipiell für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren gedacht, da das Spieleangebot vor Ort hauptsächlich für diese Altersgruppe vorhanden ist.

Foto: © jueraphoto - Fotolia

ANGEBOTE ANDERER INSTITUTIONEN

Katholische Frauenbewegung der Erzdiözese Wien

Wir sind eine Gemeinschaft von Frauen,

- die einander unterstützen, ihre Persönlichkeit zu entfalten
- die sich gegenseitig ermutigen, festgelegte Rollenbilder zu überwinden
- die nach neuen Wegen suchen in Kirche und Gesellschaft

Veranstaltungshinweise

Montag, 24. 10. 2016

„Gemeinwohl“

Otto Mauer Zentrum, Währingerstraße 2,
1090 Wien

Montag, 7. 11. 2016, 18.00 – 20.00 Uhr

„Die Herausforderung des Loslassens“

Kfb-Mobil

Referentin: Poli Zach-Sofaly

Ort: Stephansplatz 6/6.Stock, Raum 602



Alle Infos zu weiteren Veranstaltungen und Angebote
unter: www.kfb.at oder wien.kfb.at

Foto: pixabay.de

Info



**KATHOLISCHE
FRAUENBEWEGUNG
der Erzdiözese Wien**

Stephansplatz 6/5.Stock/
Zi.540

Tel: 01/51552/3345

ANGEBOTE ANDERER INSTITUTIONEN

Info



Termine - Sonntagstreff
09.10.16, 13.11.16, 11.12.16 und
15.01.17
jeweils Sonntag von
10:30 - 12:30 Uhr

Termine - Väternachmittag
09.09.16, 14.10.16, 04.11.16,
02.12.16, und 13.01.17
jeweils Freitag von
15:00 bis 17:30 Uhr

Ort

Zollergasse 37, 1070 Wien,
Tel. 01/523 17 11

Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich!

Kostenbeitrag: € 3,50

Nanaya-Zentrum für Schwanger- schaft, Geburt und Leben mit Kindern

Sonntagstreff für Alleinerziehende:

Hier kann Austausch zum Leben in Ein-Eltern-Familien stattfinden, Kontakte können entstehen und Netzwerke geknüpft werden. Damit erweitern sich die Möglichkeiten, das Leben mit all seinen Facetten zu genießen.

Väternachmittag - Für Männer, Babys und Kleinkinder:

Ein offener Treffpunkt, ausschließlich für Männer mit ihren Babys und Kleinkindern, der von einem Vater



geleitet wird. Eine Gelegenheit für alle Väter, um den Müttern eine baby- bzw. kinderfreie Zeit zu schenken, um Tipps und Tricks von anderen Männern zu erfahren oder um sich in zwanglosem Rahmen miteinander auszutauschen und die Zeit mit den Kindern zu genießen.

Foto: pixabay.de

ANLAUFSTELLE „WIGE“

- für Geschiedene/Wiederverheiratete, die Fragen hinsichtlich ihres persönlichen Glaubens haben,
- für Betroffene und Angehörige, die Hilfe und Unterstützung suchen,
- für Priester, wenn sich in der Gemeinde Fragen ergeben.

Das WIGE-Team möchte mit Geschiedenen oder Wiederverheirateten, die sich von der Kirche Hilfe erwarten oder auch gekränkt fühlen, ins Gespräch kommen.

Jeden zweiten Montag im Monat und zwar am
**12. September, 10. Oktober, 14. November,
12. Dezember 2016 und 9. Jänner 2017**

- 17.30 Uhr Offene Gesprächsgruppe für Menschen in schwierigen Beziehungen, vor/ nach Trennung oder Scheidung. Ort: Stephansplatz 6/ Zimmer 631, 1010 Wien
- 19.30 Uhr bis 21 Uhr Vortrag, Diskussion, Austausch zu Themen für Betroffene (von Scheidung und/oder Wiederheirat)

Infos zu den Themen und Referent/innen auf unserer Website <http://wige.kategoriale-seelsorge.at/>
Ort: Raum der Stille im Hauptbahnhof, 1100 Wien

NEU: GROSSELTERN BLEIBEN WIR JA TROTZDEM

Offene Gesprächsgruppe für alle Großeltern, die nach der Trennung / Scheidung ihrer Kinder besonders auch im Hinblick auf die Enkelkinder gerade eine belastende Zeit erleben und Austausch unter Gleichgesinnten in geschütztem Raum suchen.

Ort: Stephansplatz 6/ Zimmer 631, 1010 Wien,
Termine bitte telefonisch erfragen: 01 51552 3328,
Veranstalter: Plattform WIGE und Seniorenpastoral der KTS.



Plattform für Geschiedene
und Wiederverheiratete
in der Kirche

Info

offene Gesprächsgruppe

Termine

12.09.16, 10.10.16, 14.11.16,
12.12.16 und 9.01.17
jeweils ca. jeden 2. Montag
im Monat um 17:30 Uhr

Ort

Stephansplatz 6/
Dachgeschoß, Zimmer 631

Anmeldungen und nähere Informationen bei

Frau Dr. Renate Moser,
unter
01/51 552-3328 bzw.
r.moser@edw.or.at

ANGEBOTE ANDERER INSTITUTIONEN



Kontaktstelle
für Alleinerziehende



Kontaktstelle Trauer

Wandertage für trauernde Menschen
„...gemeinsam geht es weiter...“

■ Samstag 20. August 2016

Vöslauerhütte – Harzberg

300 Höhenmeter/ 4 Stunden Gehzeit

Treffpunkt: 9.32h Bahnhof Bad Vöslau (Zug ab Floridsdorf 8.39h /Wien Mitte 8.52h /Meidling 9.07h) Wanderung zum Kurpark - Vöslauer Hütte (Einkehr) - zurück nach Vöslau (Zug retour jeweils um 0.27h/0.57h)

■ Samstag 24. September

Maurer Wald - Roter Stadl - Wiener Hütte – Rodaun

300 Höhenmeter/ 4 Stunden Gehzeit

Treffpunkt: 9.00h Bahnhof Liesing (Zug ab Floridsdorf 8.21h Wien Mitte 8.25h Meidling 8.49h) Mit Bus 60A bis Maurer Lange Gasse durch Maurer Wald, Roter Stadl zur Wiener Hütte (Einkehr) weiter nach Rodaun

■ Samstag 15. und Sonntag 16. Oktober

2-tägige Wanderung am Jakobsweg Weinviertel insg. ungef. 35 – 40 km; Genaue Route und Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Übernachtung im Bildungshaus Großrußbach

■ Samstag 3. Dezember 2016

Mödling - Gumpoldskirchen

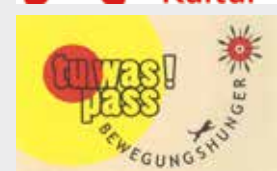
250 Höhenmeter/ 4 Stunden Gehzeit

Treffpunkt: 8.40h Bahnhof Mödling (Zug von Wien Mitte 8.03h) durch die Altstadt - Kalenderberg - Vorderbrühl - Breite Föhre - Richardshof - Gumpoldskirchen (Einkehr Heuriger)

Kulturpass und TU-Was!- Pass (für kostenlose Bewegungsangebote) der Aktion Hunger auf Kunst und Kultur

Diese beiden Pässe können alle Alleinerziehenden, die unter einer bestimmten Einkommensgrenze liegen, in der Kontaktstelle für Alleinerziehende nach telefonischer Terminvereinbarung im Rahmen eines Beratungsgesprächs nach Vorlage der Einkommensbelege bekommen.

Nähere Infos unter www.hungeraufkunstundkultur.at und www.bewegungshunger.info



RAINBOWS - für Kinder in stürmischen Zeiten

In RAINBOWS-Gruppen werden Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung ihrer Trauer nach Trennung/Scheidung der Eltern oder Tod eines Elternteils unterstützt, und es wird ihnen dabei geholfen, mit ihrer neuen Familiensituation besser zu recht zu kommen.

RAINBOWS wird für 4- bis 14-jährige Kinder angeboten und für Jugendliche bis 17 Jahren.

Das Programm besteht aus 14 wöchentlichen Gruppentreffen (im Zeitraum von einem halben Jahr) und drei Gesprächen mit den Eltern(-teilen). Die Teilnahme kostet € 263,- (Ermäßigungen und Teilzahlungen sind auf Anfrage möglich)

INFO-Abende – alle Termine auf www.rainbows.at
Wien (mit Kinderschnupperstunde)



Nähere Infos Wien:

Frau Romy Leonhardt,
Landesleiterin für Wien
0680/316 91 92 bzw.
01/907 37 33 oder
wien@rainbows.at

Nähere Infos

Niederösterreich:
Frau Mag.ª Eva Sebk
0650/3244738 oder
noe-ost@rainbows.at

Nähere Infos:

Zu Spaziergängen, Tänzen
für Trauernde
bzw. zu Einzelbegleitungen
und allen
Gruppenveranstaltungen
unter:

www.caritas-wien.at oder

0664/646 25 17
oder
kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Bürozeiten

Homepage
der Kontaktstelle für Alleinerziehende:
www.alleinerziehende.at

Rainbows:
www.rainbows.at

Österreichische Plattform für Alleinerziehende –
politische Interessensvertretung
www.oepa.or.at

Sie erreichen das Kontaktstellenbüro:

Di bis Do 09:00 - 15:00 Uhr
Fr 09:00 - 14:00 Uhr
Leitung der Kontaktstelle für Alleinerziehende:
DSA Eva-Maria Nadler
Telefon: 01/51552 - 3343
e-mail: alleinerziehende@edw.or.at

Assistentin: Gertraud Dangl-Zlabinger
Telefon: 01/51552 - 3322
Fax: 01/51552 - 2070

www.alleinerziehende.at



Sie können uns auch mit einer einmaligen Spende unterstützen:

IBAN: AT37 1919 0000 0022 2935
BIC: BSSWAT3333, Bankhaus Schelhammer & Schattera
Verwendungszweck: Spende
Bei Online-Banking bitte folgende Zahl im Feld
„Kundendaten“ einsetzen: 307100041300

Impressum:

Kontaktstelle für Alleinerziehende, Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien

Redaktion: DSA Eva-Maria Nadler
Herausgeber: Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien,
Stephansplatz 6, 1010 Wien
Grafik/Satz: Mag. Hanspeter Lang
Druck: Netinsert Dornhackl Andreas, 1220 Wien
Blattlinie: Information und Berichte Alleinerziehende
Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler.

September 2016

17. Sa. 15:00 - 17:00 **Väterclub der Kontaktstelle**
„Luftballonkickerl im Augarten“ –
Das etwas andere Fußballturnier für alle
Altersstufen...
Treffpunkt um 15:00 Uhr beim
Flakturm Augarten
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahren € 2,-
Anmeldung: hannes.wagner@maenner.at
24. Sa. 15:00 - 18:00 **Offenes Samstagstreffen** zum Thema:
„Stressreduktion durch Achtsamkeit“
1010, Stephansplatz 6/Stiege 1/Dachgeschoß
Kosten: € 15.- bis 20.- in Selbsteinschätzung,
Kinderbetreuung und Jause inklusive
Anmeldung: 01/51552-3343 oder
alleinerziehende@edw.or.at
25. So. 09:30 - 12:30 **Sonntagsbrunch der Kontaktstelle**
1020 Wien, Praterstraße 14/8
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahre € 2,-
Anmeldung: cosinus@gmx.at
30. Fr. ab 17:00 **„Väterstammtisch“**
Brandauer Bierbögen, 1190 Wien,
Heiligenstädterstraße 31, U6 Spittelau
Anmeldung: hannes.wagner@maenner.at

Oktober 2016

15. Sa. 15:00 - 17:00 **Väterclub der Kontaktstelle**
„Actionpainting“ - Malvergnügen
mit allen Sinnen
1020 Wien, Praterstraße 14/8
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahren € 2,-
Anmeldung: hannes.wagner@maenner.at
30. So. 09:30 - 12:30 **Sonntagsbrunch der Kontaktstelle**
1020 Wien, Praterstraße 14/8
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahre € 2,-
Anmeldung: cosinus@gmx.at

November 2016

4. Fr. 15:00 - 18:00 **Reflexionsnachmittag für Familien**
und Freiwillige
unseres Freiwilligenprojektes
1010, Stephansplatz 6/Stiege 1/Dachgeschoß
Parallele Kinderbetreuung
Anmeldung: 01/51552-3343 oder
alleinerziehende@edw.or.at
12. Sa. 15:00 - 17:00 **Väterclub der Kontaktstelle**
„Das verkehrte Überraschungsei“ –
Spiel, Spaß und Spannung mal anders
1020 Wien, Praterstraße 14/8
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahren € 2,-
Anmeldung: hannes.wagner@maenner.at
19. Sa. 15:00 - 18:00 **Offenes Samstagstreffen** zum Thema:
„Kindern Mut machen“ - Leben, lieben und
begleiten
1010, Stephansplatz 6/Stiege 1/Dachgeschoß
Kosten: € 15.- bis 20.- in Selbsteinschätzung,
Kinderbetreuung und Jause inklusive
Anmeldung: 01/51552-3343 oder
alleinerziehende@edw.or.at
25. Fr. ab 17:00 **„Väterstammtisch“**
Brandauer Bierbögen, 1190 Wien,
Heiligenstädterstraße 31, U6 Spittelau
Anmeldung: hannes.wagner@maenner.at
27. So. 09:30 - 12:30 **Sonntagsbrunch der Kontaktstelle**
1020 Wien, Praterstraße 14/8;
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahren € 2,-
Anmeldung: cosinus@gmx.at

Dezember 2016

07. Mi. 15:30 - 18:00 **„Ein Stück Zeit für mich“ - ein**
Meditativ-entspannender Nachmittag in der
Vorweihnachtszeit

Fortsetzung Dezember 2016

1010, Stephansplatz 6, „Quo-vadis“
Erdgeschoß im Innenhof
Kostenbeitrag: € 10.- für einen Erwachsenen und
€ 5.- pro Kind in der Kinderbetreuung; **für
unsere Mitglieder gratis!!**

17. Sa. 15:00 - 17:00 Väterclub der Kontaktstelle
„Selbstgemachte Teigvariationen-
Von der zweibeinigen Spinne bis zum
zwölfzylindrigen Traktor“
1020 Wien, Praterstraße 14/8
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahren € 2,-
Anmeldung: hannes.wagner@maenner.at

18. So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle
1020 Wien, Praterstraße 14/8;
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50
Kinder ab 2 Jahren € 2,-
Anmeldung: cosinus@gmx.at

Jänner 2017

14. Sa. 15:00 - 17:00 Väterclub der Kontaktstelle – Besuch des
Figurentheaters „Lilarum“
Kostenbeitrag: Erwachsene € 8.50.-
Schoßplatzkarte € 5.50.-
Anmeldung unter: hannes.wagner@maenner.at
Bis spätestens eine Woche vorher!

21. Sa. 15:00 - 18:00 Offenes Samstagstreffen zum Thema:
„Yin und Yang im Tanz“
1010, Stephansplatz 6/Stiege 1/Dachgeschoß
Kosten: € 15.- bis 20.- in Selbsteinschätzung,
Kinderbetreuung und Jause inklusive
Anmeldung: 01/51552-3343 oder
alleinerziehende@edw.or.at

22. So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle
1020 Wien, Praterstraße 14/8; Kostenbeitrag:
Erwachsene € 4,50; Kinder ab 2 Jahren € 2,-
Anmeldung: cosinus@gmx.at

SPONSOREN



Kontaktstelle
für Alleinerziehende

Life Line Fitnesscenter

im Auhof (1130) und Riverside (1230);
www.fitness-lifeline.at

- Einschreibgebühr von € 49.- entfällt
- 10% auf alle 12 u. 6 Monatskarten
- kostenlose Trainereinschulung (Wert € 19.-)
- kostenlose Kinderbetreuung (Dienstag bis Freitag von 9:00 bis 12:00)
- 1 Life Line T-Shirt



Sportzentrum Marswiese

www.marswiese.at

- 1 Stunde gratis Nutzung des Tennisplatzes
- 1 gratis Eintritt in die Kletterhalle

Klettern ohne Seil kann man immer (Bouldern). Kinder unter 14 Jahren müssen in Begleitung einer erwachsenen Person sein. Seilklettern geht nur, wenn eine erwachsene Person die dazu sicherungstechnisch relevanten Kenntnisse mitbringt.



Spezialangebot des Massageinstituts „Wellness Solutions“

www.gt-wellnesssolutions.at

direkt am Stephansplatz 6/6/4/24, 1010 oder NEU auch
in der Längenfeldgasse



Wie im letzten Jahr unterstützen uns auch heuer wieder dankenswerter Weise folgende Einrichtungen mit besonderen Angeboten für unsere Mitglieder:



Kontaktstelle
für Alleinerziehende

Wen wir ansprechen

- Alle Alleinerziehenden, unverheiratete, verwitwete, geschiedene oder getrennt lebende Mütter und Väter
- Besuchsväter und -mütter
- Kinder von Alleinerziehenden

Was wir wollen

- bei der Bewältigung von Lebensfragen und akuten Schwierigkeiten helfen
- durch Information, Beratung und praktische Hilfe unterstützen
- das natürliche Selbstwertgefühl stärken
- Möglichkeiten zur persönlichen Weiterbildung anbieten

Unabhängig
von Ihrer
religiösen,
politischen
oder weltan-
schaulichen
Zugehörigkeit!

Ein Angebot der Erzdiözese Wien,
Kategoriale Seelsorge



Sponsoren



Freund_innenkreis – AE-Card

Treten Sie dem Freund_innenkreis
der Kontaktstelle für
Alleinerziehende bei!

Als Freundin/Freund unserer Kontaktstelle haben
Sie folgende Vorteile:

- Ermäßigung auf Seminare und Bildungsangebote (mit AE-Card)
- Regelmäßige Informationen über unsere Angebote
- politische Vertretung der Anliegen Allein-erziehender und ihrer Kinder durch die ÖPA (die Kontaktstelle für Alleinerziehende ist Mitglied der Österreichischen Plattform für Alleinerziehende)

€ 15,- für das letzte Jahresdrittel 2016

Mit Ihrem Beitrag fördern Sie aktiv die Arbeit der Kontaktstelle für Alleinerziehende. Sie tragen dazu bei, dass Alleinerziehende auch weiterhin spezifische Informationen, fachliche Beratung und Begleitung sowie Bildungsangebote erhalten.

**Unterstützen Sie uns, damit wir
für Sie „DA SEIN“ können!**

Wenn Sie Freundin/Freund unserer Kontaktstelle werden wollen, senden Sie bitte die nebenstehende Karte ausgefüllt an uns zurück. Wir werden Ihnen weitere Informationen zusenden. Vielen Dank!

Bitte als Brief
frankieren

☐ Ja, ich möchte dem Freund_innenkreis
der Kontaktstelle für Alleinerziehende
beitreten.



Vor- & Nachname:

Adresse:

.....

E-Mail:

Telefonnummer:

Geburtsdatum:

Datum und Unterschrift:

An die
Kontaktstelle für Alleinerziehende
Stephansplatz 6/6.Stock/Zi.632
1010 Wien