

# ANTWORTKARTE



## AEPogramm



Eine Bitte an Sie – helfen Sie uns sparen!  
Wenn Sie unser AE-Programm nicht mehr erhalten wollen, werfen  
Sie es mit dem Vermerk „retour an Absender“ in den nächsten Briefkasten!

Besten Dank!

P.b.b. Verlagspostamt 1010 Wien  
Zulassungs-Nr. GZ 04Z036002 S Österreichische Post AG/Sponsoring Post  
DVR NR 0029874(101)

Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

[www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)

Kontaktstelle für Alleinerziehende  
Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien  
A-1010 Wien, Stephansplatz 6 / 6. Stock / Zi. 632  
Telefon: 01/51552 - 3343  
Fax: 01/51552 - 2070  
E-Mail: alleinerziehende@edw.or.at

Mitglied der Österreichischen Plattform  
für Alleinerziehende

[www.oepa.or.at](http://www.oepa.or.at)



Büro-  
**Öffnungszeiten:**  
Di - Do 9.00 bis 15.00 Uhr  
Fr 9.00 bis 14.00 Uhr

## AEPogramm

Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

Heft  
73

September 2016 bis Jänner 2017





## Inhalt

Beratung für Alleinerziehende	4
Kooperationspartner	5
Jahresmitgliedschaft	7
Sonderveranstaltungen	8
Projekte der Kontaktstelle	10
Offene Samstagstreffen	13
Kontakttreffen	16
Angebote anderer Institutionen	19
Bürozeiten/Impressum	24
Sponsoren	Heftmitte
Termine im Überblick	Heftmitte

**INHALT Heft 09/2016 – 01/2017**

# Blitzlichter aus dem bisherigen Jahresgeschehen



AE-Ausflug: Lamawanderung vom 11.06.2016



AE - Samstagstreffen vom 19.03.2016



Cityfarm Schönbrunn vom 13.05.2016

## Liebe/r Alleinerziehende/r!



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende



DSA Eva-Maria Nadler

Wir starten wieder, mit hoffentlich viel Schwung, in ein neues Schuljahr bzw. Semester und freuen uns auf nette Begegnungen bei unseren Treffen. Neben unseren monatlichen Gruppenveranstaltungen, wie Väterclub und Sonntagsbrunch, wird es wieder spannende Themen bei den Samstagsworkshops geben. Die Palette erstreckt sich vom Achtsamkeitstraining über einen Workshop mit Frau Mag.<sup>a</sup> Claudia Frauenlob zum Thema „Kindern Mut machen“ auf Basis der Logotherapie bis zu einem Tanzworkshop im Jänner.

Neu für unsere Väter wird es im September und November einen Väterstammtisch geben.

Im Dezember wird Frau Gertraud Dangl-Zlabinger in den schönen Räumen von „Quo Vadis“ am Stephansplatz 6 einen Meditationsnachmittag für ein Innehalten in der hektischen Vorweihnachtszeit mit kunsttherapeutischen Elementen für die Eltern und einem parallelen Weihnachtsbasteln für die Kinder abhalten.

Eine neue Metamorphosegruppe – therapeutisch begleitete Elterngruppe nach Trennung/Scheidung – kann wieder starten, sobald sich 7 Interessent\_innen gemeldet haben. Anmeldungen ab sofort!

Und beim Sonntagsbrunch im Jänner wird Herr Peter Rinnerthaler von der STUBE Kinderbücher präsentieren und Auszüge vorlesen.

Insgesamt wieder ein bunter Strauß an Angeboten, wo hoffentlich für jede/n etwas dabei ist.

Viel Spaß und Freude dabei wünscht

*Eva-Maria Nadler*

Eva-Maria Nadler  
Fachbereichsleiterin der Kontaktstelle für  
Alleinerziehende

# BERATUNG FÜR ALLEINERZIEHENDE



## Beratungs- termine

1010 Wien, Stephansplatz 6,  
Stg. I, Dachgeschoss (Lift),  
Zi. 631

Anmeldung erforderlich  
Dienstag bis Donnerstag  
9:00-15:00 Uhr  
Freitag  
9:00-14:00 Uhr

Tel: 01/51552-3343 oder  
01/51552-3322

### Themen in der Beratung:

- Beziehungskrisen
- Verlust des Partners durch Tod
- Erziehungsfragen
- Unterstützungs-möglichkeiten und Förderungen
- soziale Netze
- persönliche Belastungen

## Beratungstermine

### ■ Sozialberatung

jeweils **Dienstagnachmittag** (DSA Eva-Maria Nadler, DSA Christine Mochty, Christine Gurtner, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin); **Montagnachmittag** Sozialberatung (Mag. Hannes Wagner, Psychologe), sowie juristische Beratung (Mag. Gernot Brachtl) jeweils nach telefonischer Terminvereinbarung. Anmeldung erforderlich.

### ■ Juristische Auskünfte und Beratungen

**Montagnachmittag** durch Mag. Gernot Brachtl, Jurist mit Schwerpunkt Familienrecht und verwandten Rechtsbereichen. Termine können ohne lange Wartezeiten telefonisch vereinbart werden.  
Anmeldung erforderlich: Dienstag bis Donnerstag 9:00-15:00 Uhr und Freitag 9:00-14:00 Uhr  
Telefonnummer: 01/51552-3343 oder 01/51552-3322.  
Die Beratungen finden in 1010, Stephansplatz 6/ Stiege. I/Dachgeschoß (Lift), Zi. 631 statt.

## Kostenbeitrag für Beratungen

**Wir bitten um einen freiwilligen Kostenbeitrag ab € 15.- in Selbsteinschätzung.**  
**Bei finanziellen Engpässen ist es möglich, eine kostenfreie Beratung in Anspruch zu nehmen.**

**Verpflichtende Elternberatung nach § 95 Abs.1 Außerstreitgesetz bei einvernehmlicher Scheidung: wir bieten Paargespräche nach telefonischer Terminvereinbarung zum Preis von € 50.- pro Paar an.**

# KOOPERATIONS- PARTNER



Bildungsinitiative für Frauen  
Erwachsenenbildung der  
Erzdiözese Wien

1010 Wien, Stephansplatz  
3/2. Stock/Zimmer 7

Anmeldungen unter:  
Tel.: 01/515 52/3352;  
Fax: 01/515 52/2352

E-Mail: anima@edw.or.at;  
a.horwath@edw.or.at

[www.anima.or.at](http://www.anima.or.at)

## Anima

Schau, was ich dir sage! Erfolgreich partner-schaftlich kommunizieren in der Familien

Lernen Sie Methoden aus der Familienkonferenz und der Gewaltfreien Kommunikation kennen und nutzen Sie die Möglichkeit, diese auszuprobieren und einzüben.

### Inhalt:

- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Selbst bestimmt handeln und dabei auch auf die Bedürfnisse der anderen achten
- Ich-Botschaften
- Einfühlend zuhören - Hilfe zur Selbsthilfe leisten - Aktives Zuhören
- bei Konflikten gemeinsam nach Lösungen suchen - Keine(r)-verliert-Methode

**Ort:** Pfarre Groß-Enzersdorf, Kirchenplatz 20, 2301 Groß-Enzersdorf

**Termin:** Donnerstag, ab 27. 10. 2016, insgesamt vier Vormittage jeweils von 9:30 – 11:30 Uhr

**Referentin:** Mag. Hanna Grubhofer

**Seminarkosten:** 40 Euro inklusive Kinderbetreuung

## ANIMA

Spezialseminar für mich und mein Kind

In diesem Seminar sind die Kinder ein wichtiger Teil. Unter Anregung einer ausgebildeten Spielleiterin erleben Mütter und Kinder an einigen Vormittagen – je nach Länge des gesamten Seminars - gemeinsam Spiel und Spaß für alle Sinne. An den nächsten Vormittagen genießen die Mütter unter der Leitung einer Referentin ungestört das ANIMA Thema, das sie vor Beginn des Seminars aus unseren Themen gewählt haben.

**Ort:** Pfarre Alland, Heiligenkreuzer-Straße 1, 2354 Alland

**Termin:** Samstag, ab 01.10.2016, insgesamt vier Vor-mittage jeweils von 9:00 – 11:00 Uhr

# KOOPERATIONS-PARTNER



Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende

1060 Wien, Esterhazygasse 7

Tel.: 0680 31 82 93 4  
(Montag und Dienstag 9-15 Uhr)

E-Mail:  
[office@alleinerziehen-juno.at](mailto:office@alleinerziehen-juno.at)

[www.alleinerziehen-juno.at](http://www.alleinerziehen-juno.at)

Spielleiterin für alle vier Vormittage: Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Petz-Höllrigl  
Referentin für zwei Vormittage (08. 10. und 15. 10. 2016) zum Thema „Von Schwestern, Brüdern und Einzelkindern“: Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Klein  
**Seminarkosten:** 40 Euro inklusive Kinderbetreuung

## JUNO

Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende

### September:

18.9.2016, 14 Uhr  
Ausflug zum Cobenzl  
Wir besuchen die Tiere am Kinderbauernhof, den Eintritt übernehmen wir!

### Oktober:

8.10.2016, 14 Uhr, Donauinsel nahe U6  
Drachenbasteln und –steigen  
Wir basteln gemeinsam einfache Drachen und lassen sie gleich steigen!

### November:

19.11.2016, 14 Uhr, EGA, Windmühlgasse 26, 6. Bezirk  
Adventskalender basteln  
Wir basteln gemeinsam mit den Kindern einen Adventskalender!

### Dezember:

4.12.2016, 14 Uhr, Lenaugasse 19, 8. Bezirk  
Naturkosmetik selber machen  
Wir röhren Cremes aus biologischen Zutaten und ätherischen Ölen!

Berufsorientierungskurs für Alleinerziehende:  
26.9.2016 bis 19.12.2016  
(jeweils montags von 9-13 Uhr, von 13-15 Uhr Einzelcoachings)

Teilnahme kostenlos und nur nach Anmeldung!

# JAHRESMITGLIED



## Jahresmitgliedsbeitrag

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für das letzte Jahresspiel 2016 **€ 15,-**

Sie werden Mitglied mittels des Abschnitts auf der letzten Seite unseres Programmheftes oder wenn Sie bei uns eine Beitrittskündigung anfordern!

Ihre Vorteile:

- Preismäßigung bei unseren Sonderveranstaltungen
- Preismäßigung bei Seminaren des Katholischen Bildungswerks und bei „LYMA - Learning for Life“
- darüber hinaus erhalten Sie 2 Mal jährlich unser Semesterprogramm sowie 3 Mal jährlich das Informationsblatt der Österr. Plattform für Alleinerziehende (ÖPA) und 1 Mal jährlich ein Themenheft.
- Politische Vertretung der Anliegen Alleinerziehender und ihrer Kinder durch die ÖPA
- monatliche Infomails mit den wichtigsten Neuigkeiten für Alleinerziehende, wie kostengünstige Einkaufsmöglichkeiten, Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Urlaub für Single mit Kind etc.
- gesponserte Nutzungsmöglichkeiten bei Sportangeboten der Marswiese, [www.marswiese.at](http://www.marswiese.at), vergünstigte Massagen beim im Haus eingemieteten Massageinstitut, [www.gt-wellnesssolutions.at](http://www.gt-wellnesssolutions.at), sowie ein Sonderangebot mit Kinderbetreuung in den Life Line Fitnesscenter im Auhof (I130) und Riverside (I230); [www.fitness-lifeline.at](http://www.fitness-lifeline.at). Details dazu auf unserer Homepage: [www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)
- auf jede Veranstaltung des Bildungszentrums Floridsdorf erhalten Sie Ermäßigung. Bitte weisen Sie Ihre gültige AE-Card (immer nur ein Kalenderjahr gültig) vor.

Die Kontaktdaten für die Mitgliedschaft lauten:

Bankhaus Schelhammer & Schattera  
IBAN: AT37 1919 0000 0022  
2935  
BIC: BSSWATWW  
Verwendungszweck:  
Mitgliedsbeitrag 2016

Bei Online-Banking  
bitte folgende Zahl im Feld  
„Kundendaten“ einsetzen:  
307100042210

Weitere Informationen zu den Vorteilen finden Sie auf der Website:  
[www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)

**Sie können uns aber auch mit einer einmaligen Spende unterstützen:**

Nähtere Informationen dazu finden Sie auf Seite 24.

# SONDER- VERANSTALTUNGEN



## Termin

So., 22.01.2017  
von 9:30 bis 12:30 Uhr

## Ort

in den Räumen von  
„Kind und Kegel“  
Praterstraße 14/8  
1020 Wien

**Gruppenleiterin**  
Susanne Studeny, BA

**Kosten**  
Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-

**Anmeldung**  
bis spätestens 18.01.2017  
unter Angabe des Alters  
der Kinder

unter:  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)  
oder  
01/51 552-3343

## Rund ums Bilderbuch. Vor- lese- und Vorstellstunde mit Peter Rinnerthaler, STUBE Wien

**... im Rahmen des Sonntags-Brunch**

Gänseblümchen, ein Bus mit eckigen Rädern oder eine Ritterin. Es gibt fast keine Themen und fast keine Figuren, die im Bilderbuch nicht ihren Platz finden.

Peter Rinnerthaler liest aus einer kleinen, aktuellen Auswahl für Kinder zwischen 0 und 6 Jahren vor und präsentiert im Anschluss einige weitere Titel in kurzen Buchbesprechungen für Mütter, die auf der Suche nach geeigneten Bilderbüchern sind.



Peter Rinnerthaler, wissenschaftlicher Mitarbeiter der STUBE (Studien- und Beratungsstelle für Kinder- und Jugendliteratur - [www.stube.at](http://www.stube.at)), Redaktionsmitglied der Fachzeitschrift 1000 und I Buch, Bilderbuch-Fan

**Vorlese- und Vorstellstunde beginnt  
um 11:00 Uhr.**

Foto: © Karsten Schmid - Fotolia

## „Ein Stück Zeit für mich“ ...

**Ein meditativ-entspannender Nachmittag in der Vorweihnachtszeit**

An diesem Nachmittag werden wir uns eine kleine Auszeit aus dem oft hektischen Alltag - vor allem in der Vorweihnachtszeit - gönnen.



In stimmungsvollem Rahmen und mit Unterstützung von Methoden der Kunsttherapie wie Phantasiereise, Körperübungen und schöpferischem Tun wie Malen und Formen,... wollen wir zur Ruhe kommen, entspannen, kreativ werden, die Stille genießen, Texte von weisen Frauen und Männern bis zur Bibel lesen und so gestärkt in den Alltag zurück kehren...

Wir beginnen mit einer gemeinsamen kleinen Jause – die Kinder werden während des Workshops in einem Nebenraum betreut.



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## Termin

Mi., 07.12.2016,  
15:30-18:00 Uhr

## Ort

„Quo vadis“  
Stephansplatz 6  
1010 Wien

## Kostenbeitrag

€ 10.- für einen Erwachsenen und € 5.- pro Kind in der Kinderbetreuung; für unsere Mitglieder gratis!!

## Anmeldung

bitte unter Angabe der Anzahl und des Alters der Kinder bis **spätestens 30.11.2016** unter [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at) oder 01/51552-3343

# PROJEKTE der Kontaktstelle

Es gibt nach wie vor die Möglichkeit für Ein-Eltern-Familien, sich für die Teilnahme an unserem Projekt an zu melden.  
**Voraussetzungen:**

Sie können sich telefonisch in der Kontaktstelle melden, wir senden Ihnen umgehend einen Fragebogen zu, informieren Sie und laden Sie zu einem persönlichen Gespräch ein!

Telefon: 01/51 552-3343 oder -3322.

## Freiwilligenprojekt: „Engagierte Freiwillige unterstützen Ein-Eltern-Familien“

- „Eingezahlter Jahresbeitrag von € 15.- in Selbsteinschätzung für das letzte Jahresdrittel 2016 um auf die Liste zu kommen. Mit Unterzeichnung einer Arbeitsvereinbarung sind € 50.- pro Jahr zu zahlen.
- Ausgefüllter Fragebogen, den Sie auf Anfrage von uns zugeschickt bekommen
- Erstgespräch mit einer Mitarbeiterin der Kontaktstelle

Sobald dieser erste Teil absolviert ist und eine passende Freiwillige für Sie gefunden wurde:



- Gemeinsames Gespräch mit der Freiwilligen und einer Mitarbeiterin der Kontaktstelle zur Abklärung der gegenseitigen Erwartungen und Vereinbarung der ersten Termine
- Nach dem Probemonat, das Zeit und Gelegenheit geben soll, einander besser kennen zu lernen, neu erliches gemeinsames Gespräch in der Kontaktstelle zur Reflexion und gegebenenfalls zum Abschluss einer schriftlichen Arbeitsvereinbarung. Weitere Reflexionsgespräche im Abstand von 6 Monaten, als Möglichkeit des Feedbacks, aber auch zur Überprüfung des weiteren Bedarfs.

Foto: © kolinko\_tanya - Fotolia

- Im Juni ist ein gemeinsamer Ausflug geplant für Ein-Eltern-Familien, aber auch für die Freiwilligen, um zum Schulschluss noch einmal ein nettes gemeinsames Erlebnis zu haben.
- Wir sind laufend bemüht weitere Freiwillige für unser Projekt zu gewinnen, aber wir können keine genauen Angaben über eine Zeitperspektive machen, ab wann für eine Familie eine Freiwillige zur Verfügung stehen wird.
- Wer Interesse hat, an dem Projekt teilzunehmen, meldet sich in der Kontaktstelle und bekommt dann den Fragebogen zugeschickt. Nach Einlangen des vollständig ausgefüllten Fragebogens, erfolgt die Eintragung auf die Warteliste. Sobald dann eine Freiwillige für die Familie in Frage kommt, wird Kontakt aufgenommen.

### Freiwillige werden laufend gesucht!!

## Reflexionsnachmittag

### „Helfen und sich helfen lassen!“

Im November 2016 gibt es einen gemeinsamen Reflexionsnachmittag, am 04.11.2016 von 15:00 bis 18:00 Uhr mit allen Projektteilnehmerinnen, Mütter, Kinder und Freiwillige.

Das Thema: „Helfen und sich helfen lassen!“  
Sich als hilfreich und dadurch bedeutsam zu erleben ist ein schönes Gefühl.

Ebenso erleben zu dürfen, dass man auf Unterstützung zurückgreifen kann, „wenn's eng wird“. Damit diese Hilfe zielgerichtet und im im richtigen Maß und in passender Form geschieht, braucht es eine gute Übereinstimmung aller Beteiligten.

In diesem Seminar soll dies durch eine bewusste Auseinandersetzung mit den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen gefördert werden.

Reflexionsnachmittag für alle aktuellen Teilnehmerinnen des Freiwilligenprojektes.

## Termin

Fr. 04.11.2016  
15:00-18:00 Uhr

**Ort**  
Stephansplatz 6/I/Dachgeschoss/Räume 602 und 604

**Begleitung**  
Brigitte Pfaffstaller,  
Supervisorin, Erwachsenenbildnerin

# PROJEKTE der Kontaktstelle



## Termine

7 Nachmitten  
jeweils freitags von  
15:00 - 17:00 Uhr

mit paralleler Kinder-  
betreuung!!

Anmeldungen bis  
spätestens 18.10.2016

unter  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)  
oder telefonisch  
unter: 01/51 552/3343  
oder 3322, da vorab noch  
Einzelgespräche geführt  
werden.

## Ort

am Stephansplatz 6  
1010 Wien  
barrierefrei erreichbar

Kostenbeitrag  
€ 195,- für Freund\_innen  
der Kontaktstelle nur € 175,-

## Metamorphose – denn Leben bringt Veränderung

Geschlossene Gruppe für Eltern nach Trennung/Scheidung - 7 Freitagnachmittage mit paralleler Kinderbetreuung

Termine: 18.11.2016, 02.12.2016, 16.12.2016,  
13.01.2017, 03.02.2017, 24.02.2017 und 17.03.2017

Worum geht es in den Gruppen?

- Eigenes Erleben der Trennung/Scheidung
- Die damit verbundenen Gefühle wie Wut, Trauer, Angst, Kränkung, Erleichterung
- Gefühle der Kinder in der veränderten Familien-situation
- Sich in einer Übergangsphase unterstützen lassen
- Wahrnehmen und Erkennen der eigenen Stärken
- Finden einer neuen Lebensperspektive
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Information und Beratung

Für Wen?

- Für Mütter und Väter nach einer Trennung/Scheidung (keine ehemaligen Paare)
- maximal 7 Teilnehmer\_innen gewährleisten genü-gend Raum für jede/n Einzelne/n.
- Eine eigene Kinderbetreuung wird in dieser Zeit zur Verfügung gestellt, wenn zumindest 3 Kinder regelmäßig mitkommen.
- Vor dem Gruppenstart wird es Einzelgespräche – nach individueller Terminvereinbarung - geben, um ab zu klären, ob die Erwartungen/Lebenssituationen für eine Gruppe geeignet sind. Diese Termine sind bereits im Gruppenpreis enthalten.

Nähere Informationen unter:  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

gefördert vom Bundesministerium  
für Familien und Jugend



## OFFENE SAMSTAGSTREFFEN

Offen für alle am Thema Interessierten.  
Ob verheiratet, geschieden, alleinstehend, jugendlich oder pensioniert – jede/r, die/der sich für das Thema interessiert, kann teilnehmen. Anmeldung erforderlich!

## Stressreduktion durch Achtsamkeit

Unsere aufmerksame Zugewandtheit ist wahrscheinlich das wertvollste Geschenk an unsere Kinder.

Hinzu kommen unterschiedliche Herausforderungen und Hindernisse auf unserem Weg als Eltern. Der Stress kann dabei so groß werden, dass unsere Kompetenzen als Eltern verschüttet werden. Scham und Schuldgefühle bestimmen dann möglicherweise das emotionale Erleben von Elternschaft.

Kursinhalte:

In diesem Achtsamkeitskurs für Mütter und Väter werden durch Stärkung der Selbstfürsorge und dem Üben eines achtsamen Umgangs mit den Herausforde-rungen im Erziehungsalltag die elterlichen Kompetenzen gestärkt.

„Achtsames Elternsein“ ist kein Erziehungsprogramm im herkömmlichen Sinn. Stattdessen erhalten Sie durch diese Übungen in Achtsamkeit eine Hilfestell-lung, um eine andere Haltung gegenüber Ihren Anfor-derungen, sich selbst und Ihrer Familie einzunehmen. Sie lernen Achtsamkeit in ihrem Alltag zu üben und schaffen dabei die Voraussetzungen, die ein gelas-neres und somit glücklicheres Familienleben möglich werden lassen.

Workshopleiterin: Anita Iberer, Trainerin für Gewaltpräven-tion, Psychologische Beraterin, Achtsamkeitstrainerin, [www.power4me.at](http://www.power4me.at)

## Termine

Sa., 24.09.2016,  
15:00 bis 17:00 Uhr Work-  
shop, von 17:00 -18:00 Uhr  
gemütliches Beisammen-  
sein, Jause und Zeit für  
offene Fragen, Einlass ab  
14.30 Uhr

## Ort

Stephansplatz 6/1/Dachge-  
schoß, Raum 601, 1010 Wien

## Beitrag

€ 15.- bis € 20,- in Selbst-einschätzung, Kinderbetreu-  
ung und Jause inklusive

## Referentin

Anita Iberer

## Anmeldungen

bitte unter Angabe der  
Anzahl und des Alters der  
Kinder bis spätestens  
21.09.2016 unter: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at) oder  
01/51 552-3343

Um Kinderbetreuung in Anspruch nehmen zu können, ist es unbedingt notwendig, sich und seine Kinder bis spätestens Mittwoch vor dem Treffen verbindlich anzumelden unter:  
01/51552-3343, oder alleinerziehende@edw.or.at  
Liegen bis dahin keine Anmeldungen vor, wird es keine Kinderbetreuung geben!



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## Termin

**Samstag, 19.11.2016,**  
15.00 – 17.00 Uhr Workshop,  
von 17.00 -18.00 Uhr  
gemütliches Beisammen-  
sein, Jause und Zeit für  
offene Fragen.

**Einlass**  
ab 14:30 Uhr

**Beitrag**  
€ 15.- bis € 20,- in Selbsteinschätzung, Kinderbetreuung und Jause inklusive

**Ort**  
Stephansplatz 6/Stiege 1/  
Dachgeschoss/Raum 601,  
1010 Wien

**Referentin**  
Mag. Claudia Frauenlob

**Anmeldungen**  
bis spätestens **16.11.2016**,  
12:00 Uhr unter:  
01/51 552-3343 oder  
alleinerziehende@edw.or.at

## „Kindern Mut machen“

### Leben, lieben und begleiten

Wer von uns hätte nicht gerne Kinder, die mutig schwierige Lebenssituationen meistern.

Kinder, die mutig sind, die sich und ihr Handeln als „wert-voll“ erleben, bereichern auch die Gesellschaft. Das Selbstwertgefühl und die Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken ist erste Aufgabe der Erziehung.



Darum ist es gut, das eigene Verhalten, die eigene Persönlichkeit immer wieder zu reflektieren. Die fünf wertvollsten Stützpfiler aus der Lehre der Logotherapie und der Existenzanalyse nach Viktor Frankl werden erarbeitet und unterstützen Eltern bei einer stärkenden Erziehung.

Referentin: Mag. Claudia Frauenlob  
geb. 1960, Religionspädagogin, Dipl. Erwachsenenbildnerin, siebenfache Mutter mit Patchwork-Erfahrung, lebt mit ihrer Familie auf einem Bio-Bauernhof in Salzburg.

Foto: © Sunny studio - Fotolia

Foto: © Elena Ray - Fotolia

## Yin und Yang im Tanz

### Hui Chun Gong und Schöpferischer Tanz

Jede Einheit beginnt mit Hui Chun Gong als Warm up. Hui Chun Gong ist eine Technik der Vitalisierung und Regeneration aus dem alten China. Durch Atemregulation, einfache Bewegungen von unbeschreiblicher Schönheit, wird der gesamte Organismus stimuliert und der natürliche Energiefluss, (Qi) aus dem alle Bewegung entsteht, im Körper angeregt. Im freien Fluss von Atem und Bewegung können unsere Energien ungehindert fließen und wir beginnen zu tanzen. Schwerpunkt des zweiten Teils unserer Arbeit ist der schöpferische (intuitive) Tanz.



Sie werden erleben, wie viel Freude es macht, in einem geschützten Raum tanzend in die eigene Kreativität einzutauchen. Durch harmonische Bewegungen (ausgehend von der Körpermitte im Wechsel zwischen Spannung und Entspannung), gemeinsame Tanzrituale und Improvisationen werden sie zu Ihrem intuitiven Ausdruck und zur tänzerischen Begegnung mit dem Anderen geführt.

Eingeladen sind Männer und Frauen, aller Berufe und Altersstufen.  
Keine Vorerfahrung erforderlich

## Termin

**Samstag, 21.Jänner 2017**

**Einlass**  
ab 14:30 Uhr

**Beitrag**  
€ 15.- bis € 20,- in Selbsteinschätzung, Kinderbetreuung und Jause inklusive

**Ort**  
Stephansplatz 6/Stiege 1/  
Dachgeschoss/Raum 601,  
1010 Wien

**Referentin**  
Anneliese Koch, Tanz- und Bewegungspädagogin, Choreographin. Ausbildung in London und Moskau.

**Anmeldungen**  
bis spätestens Mittwoch,  
**18.01.2017** unter  
alleinerziehende@edw.or.at

# KONTAKTTREFFEN

## Info

**Termine im Überblick**  
 17.09.16, 15.10.16, 12.11.16,  
 17.12.16 und 14.01.17

## Ort

„Kind und Kegel“  
 1020, Praterstraße 14/8  
 (U6-Station Nestroyplatz)

## Beitrag

Erwachsene € 4,50  
 Kinder ab 2 Jahre € 2,-

## Väterclub für alleinerziehende und getrennt lebende Väter

Ein Mal monatlich **am Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr** soll dies allen alleinerziehenden und getrennt lebenden Vätern die Möglichkeit bieten, sich mit ihren Kindern in ungezwungener Atmosphäre mit anderen Vätern zu treffen und gemeinsam mit ihren Kindern zu spielen.

Begleitet wird die Gruppe von einem Mitarbeiter der Kontaktstelle, der für Fragen und Anliegen zur Verfügung steht.



# KONTAKTTREFFEN

## Aktivitäten des Väterclubs:

- **17.9.2016:**  
 „Luftballonkickerl“ im Augarten → Das etwas andere Fußballturnier für alle Altersstufen! Treffpunkt um 15 Uhr beim Flackturm im Augarten.
- **15.10.2016:**  
 Action-Painting → Malvergnügen mit allen Sinnen um 15:00 Uhr in den Räumlichkeiten von Kind & Kegel.
- **12.11.2016:**  
 Das verkehrte Überraschungsei → Spiel, Spaß und Spannung mal anders um 15:00 Uhr in den Räumlichkeiten von Kind & Kegel.
- **17.12.2016:**  
 Unser Weihnachtsklassiker → Selbstgemachte Teigvariationen von der zweibeinigen Spinne bis zum zwölfzylindrischen Traktor um 15:00 Uhr in den Räumlichkeiten von Kind & Kegel.
- **14.1.2017:**  
 Besuch des Figurentheaters Lilarum → in der Göllnergasse 8, 1030 Wien

## Neues Angebot für Väter!

**Väterstammtisch** für alle Väter, die sich gerne in gemütlicher Männerrunde über alles, „was Mann so beschäftigt“ austauschen möchten.

Herr Mag. Hannes Wagner, der auch den Väterclub für Väter und ihre Kinder leitet, wird den Stammtisch begleiten. Anmeldungen **bis spätestens 3 Tage vorher** unter: [hannes.wagner@maenner.at](mailto:hannes.wagner@maenner.at), damit eine entsprechende **Tischreservierung** vorgenommen werden kann.

**Alle Väter sind herzlich willkommen!!**

Termine: **Freitag, 30.09.2016 und Freitag 25.11.2016 jeweils ab 17:00 Uhr**

Ort: „Brandauer Bierbögen“, 1190, Heiligenstädterstraße 31, (U6-Station Spittelau)

## Info

**Anmeldung**  
[hannes.wagner@maenner.at](mailto:hannes.wagner@maenner.at)  
 bis spät. 3 Tage vorher!

## Begleitung

Mag. Hannes Wagner,  
 Psychologe

## Termin

**Freitag, 30.09.2016**  
 und **Freitag 25.11.2016**  
 jeweils ab **17:00 Uhr**

## Ort

„Brandauer Bierbögen“  
 1190, Heiligenstädterstraße 31,  
 (U6-Station Spittelau)

# KONTAKTTREFFEN

## Termine

Sonntag, 25.09.16, 30.10.16,  
27.11.16, 18.12.16 und 22.01.17  
jeweils von 9:30 – 12:30 Uhr

## Ort

„Kind und Kegel“,  
1020, Praterstraße 14/8  
(U1-Station Nestroyplatz)

## Beitrag

Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-

## Begleitung, Information & Anmeldung

Susanne Studeny, BA  
[cosinus@gmx.at](mailto:cosinus@gmx.at)

## Sonntags-Brunch für Alleinerziehende und ihre Kinder

In gemütlicher Atmosphäre können Kontakte geknüpft, Erfahrungen als Alleinerziehende ausgetauscht und gemeinsam weitere Aktivitäten geplant werden.

Die Gruppenleiterin steht für Fragen zur Verfügung und gestaltet ein angenehmes Ambiente.



Foto: © jueraphoto - Fotolia

Eine Kinderbetreuerin entlastet in dieser Zeit die Eltern und beaufsichtigt die Kinder. Der Sonntagsbrunch ist prinzipiell für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren gedacht, da das Spieleangebot vor Ort hauptsächlich für diese Altersgruppe vorhanden ist.

# ANGEBOTE ANDERER INSTITUTIONEN

## Katholische Frauenbewegung der Erzdiözese Wien

Wir sind eine Gemeinschaft von Frauen,

- die einander unterstützen, ihre Persönlichkeit zu entfalten
- die sich gegenseitig ermutigen, festgelegte Rollenbilder zu überwinden
- die nach neuen Wegen suchen in Kirche und Gesellschaft

### Veranstaltungshinweise

Montag, 24. 10. 2016

„Gemeinwohl“

Otto Mauer Zentrum, Währingerstraße 2,  
1090 Wien

Montag, 7. 11. 2016, 18.00 – 20.00 Uhr

„Die Herausforderung des Loslassens“

Kfb-Mobil

Referentin: Poli Zach-Sofaly

Ort: Stephansplatz 6/6.Stock, Raum 602



Foto: pixabay.de  
Alle Infos zu weiteren Veranstaltungen und Angeboten unter: [www.kfb.at](http://www.kfb.at) oder [wien.kfb.at](http://wien.kfb.at)

## Info



KATHOLISCHE  
FRAUENBEWEGUNG  
der Erzdiözese Wien

Stephansplatz 6/5.Stock/  
Zi.540

Tel: 01/51552/3345

# ANGEBOTE ANDERER INSTITUTIONEN



## Info



### Termine - Sonntagstreff

09.10.16, 13.11.16, 11.12.16 und  
15.01.17

jeweils Sonntag von  
10:30 - 12:30 Uhr

### Termine - Väternachmittag

09.09.16, 14.10.16, 04.11.16,  
02.12.16, und 13.01.17  
jeweils Freitag von  
15:00 bis 17:30 Uhr

### Ort

Zollergasse 37, 1070 Wien,  
Tel. 01/523 17 II

### Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich!

### Kostenbeitrag: € 3,50

## Nanaya-Zentrum für Schwanger- schaft, Geburt und Leben mit Kindern

### Sonntagstreß für Alleinerziehende:

Hier kann Austausch zum Leben in Ein-Eltern-Familien stattfinden, Kontakte können entstehen und Netzwerke geknüpft werden. Damit erweitern sich die Möglichkeiten, das Leben mit all seinen Facetten zu genießen.

### Väternachmittag - Für Männer, Babys und Kleinkinder:

Ein offener Treffpunkt, ausschließlich für Männer mit ihren Babys und Kleinkindern, der von einem Vater



geleitet wird. Eine Gelegenheit für alle Väter, um den Müttern eine baby- bzw. kinderfreie Zeit zu schenken, um Tipps und Tricks von anderen Männern zu erfahren oder um sich in zwanglosem Rahmen miteinander auszutauschen und die Zeit mit den Kindern zu genießen.

Foto: pixabay.de

## ANLAUFSTELLE „WIGE“

- für Geschiedene/Wiederverheiratete, die Fragen hinsichtlich ihres persönlichen Glaubens haben,
- für Betroffene und Angehörige, die Hilfe und Unterstützung suchen,
- für Priester, wenn sich in der Gemeinde Fragen ergeben.

Das WIGE-Team möchte mit Geschiedenen oder Wiederverheirateten, die sich von der Kirche Hilfe erwarten oder auch gekränkt fühlen, ins Gespräch kommen.

Jeden zweiten Montag im Monat und zwar am  
**12. September, 10. Oktober, 14. November,  
12. Dezember 2016 und 9. Jänner 2017**

- 17.30 Uhr Offene Gesprächsgruppe für Menschen in schwierigen Beziehungen, vor/ nach Trennung oder Scheidung. Ort: Stephansplatz 6/ Zimmer 631, 1010 Wien
- 19.30 Uhr bis 21 Uhr Vortrag, Diskussion, Austausch zu Themen für Betroffene (von Scheidung und/oder Wiederheirat)

Infos zu den Themen und Referent/innen auf unserer Website <http://wige.kategoriale-seelsorge.at/>  
Ort: Raum der Stille im Hauptbahnhof, 1100 Wien

### NEU: GROSSELTERN BLEIBEN WIR JA TROTZDEM

Offene Gesprächsgruppe für alle Großeltern, die nach der Trennung / Scheidung ihrer Kinder besonders auch im Hinblick auf die Enkelkinder gerade eine belastende Zeit erleben und Austausch unter Gleichgesinnten in geschütztem Raum suchen.

Ort: Stephansplatz 6/ Zimmer 631, 1010 Wien,  
Termine bitte telefonisch erfragen: 01 51552 3328,  
Veranstalter: Plattform WIGE und Seniorenpastoral der KTS.



Plattform für Geschiedene  
und Wiederverheiratete  
in der Kirche

## Info

### offene Gesprächsgruppe

#### Termine

12.09.16, 10.10.16, 14.11.16,  
12.12.16 und 9.01.17  
jeweils ca. jeden 2. Montag  
im Monat um 17:30 Uhr

#### Ort

Stephansplatz 6/  
Dachgeschoß, Zimmer 631

### Anmeldungen und nähere Informationen bei

Frau Dr. Renate Moser,  
unter  
01/51 552-3328 bzw.  
[r.moser@edw.or.at](mailto:r.moser@edw.or.at)

# ANGEBOTE ANDERER INSTITUTIONEN



## Nähere Infos:

Zu Spaziergängen, Tänzen  
für Trauernde  
bzw. zu Einzelbegleitungen  
und allen  
Gruppenveranstaltungen  
unter:

[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at) oder

0664/646 25 17  
oder  
[kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)

## Kontaktstelle Trauer

**Wandertage für trauernde Menschen**  
„...gemeinsam geht es weiter...“

### ■ Samstag 20. August 2016

Vöslauerhütte – Harzberg  
300 Höhenmeter/ 4 Stunden Gehzeit  
**Treffpunkt:** 9.32h Bahnhof Bad Vöslau (Zug ab Floridsdorf 8.39h /Wien Mitte 8.52h /Meidling 9.07h) Wanderung zum Kurpark - Vöslauer Hütte (Einkehr) - zurück nach Vöslau (Zug retour jeweils um 0.27h/0.57h)

### ■ Samstag 24. September

Maurer Wald - Roter Stadl - Wiener Hütte – Rodaun  
300 Höhenmeter/ 4 Stunden Gehzeit  
**Treffpunkt:** 9.00h Bahnhof Liesing (Zug ab Floridsdorf 8.21h Wien Mitte 8.25h Meidling 8.49h)  
Mit Bus 60A bis Maurer Lange Gasse durch Maurer Wald, Roter Stadl zur Wiener Hütte (Einkehr) weiter nach Rodaun

### ■ Samstag 15. und Sonntag 16. Oktober

2-tägige Wanderung am Jakobsweg Weinviertel  
insg. ungef. 35 – 40 km; Genaue Route und Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben  
Übernachtung im Bildungshaus Großrußbach

### ■ Samstag 3. Dezember 2016

Mödling - Gumpoldskirchen  
250 Höhenmeter/ 4 Stunden Gehzeit  
**Treffpunkt:** 8.40h Bahnhof Mödling (Zug von Wien Mitte 8.03h) durch die Altstadt - Kalenderberg - Vorderbrühl - Breite Föhre - Richardshof - Gumpoldskirchen (Einkehr Heuriger)

## Kulturpass und TU-Was!-Pass (für kostenlose Bewegungsangebote) der Aktion Hunger auf Kunst und Kultur

Diese beiden Pässe können alle Alleinerziehenden, die unter einer bestimmten Einkommensgrenze liegen, in der Kontaktstelle für Alleinerziehende nach telefonischer Terminvereinbarung im Rahmen eines Beratungsgesprächs nach Vorlage der Einkommensbelege bekommen.

Nähere Infos unter [www.hungeraufkunstundkultur.at](http://www.hungeraufkunstundkultur.at) und [www.bewegungshunger.info](http://www.bewegungshunger.info)



## RAINBOWS - für Kinder in stürmischen Zeiten

In RAINBOWS-Gruppen werden Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung ihrer Trauer nach Trennung/Scheidung der Eltern oder Tod eines Elternteils unterstützt, und es wird ihnen dabei geholfen, mit ihrer neuen Familiensituation besser zu rechnen zu kommen.

RAINBOWS wird für 4- bis 14-jährige Kinder angeboten und für Jugendliche bis 17 Jahren.

Das Programm besteht aus 14 wöchentlichen Gruppentreffen (im Zeitraum von einem halben Jahr) und drei Gesprächen mit den Eltern(-teilen). Die Teilnahme kostet € 263,- (Ermäßigungen und Teilzahlungen sind auf Anfrage möglich)

INFO-Abende – alle Termine auf [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)  
Wien (mit Kinderschnupperstunde)



## Nähere Infos

### Wien:

Frau Romy Leonhardt,  
Landesleiterin für Wien  
0680/316 91 92 bzw.  
01/907 37 33 oder  
[wien@rainbows.at](mailto:wien@rainbows.at)

## Nähere Infos

### Niederösterreich:

Frau Mag. Eva Seböök  
0650/3244738 oder  
[noe-ost@rainbows.at](mailto:noe-ost@rainbows.at)

# Bürozeiten

Homepage  
der Kontaktstelle für Alleinerziehende:  
[www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)

Rainbows:  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

Österreichische Plattform für Alleinerziehende –  
politische Interessensvertretung  
[www.oepa.or.at](http://www.oepa.or.at)

## Sie erreichen das Kontaktstellenbüro:

Di bis Do 09:00 - 15:00 Uhr  
Fr 09:00 - 14:00 Uhr  
Leitung der Kontaktstelle für Alleinerziehende:  
DSA Eva-Maria Nadler  
Telefon: 01/51552 - 3343  
e-mail: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

Assistentin: Gertraud Dangl-Zlabinger  
Telefon: 01/51552 - 3322  
Fax: 01/51552 - 2070

**[www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)**

## Sie können uns auch mit einer einmaligen Spende unterstützen:

IBAN: AT37 1919 0000 0022 2935  
BIC: BSSWATWW, Bankhaus Schelhammer & Schattera  
Verwendungszweck: Spende  
Bei Online-Banking bitte folgende Zahl im Feld „Kundendaten“ einsetzen: 307100041300



## Impressum:

Kontaktstelle für Alleinerziehende, Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien

Redaktion: DSA Eva-Maria Nadler  
Herausgeber: Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien,  
Stephansplatz 6, 1010 Wien  
Grafik/Satz: Mag. Hanspeter Lang  
Druck: Netinsert Dornhackl Andreas, 1220 Wien  
Blattlinie: Information und Berichte Alleinerziehende  
Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler.

# TERMINE IM ÜBERBLICK

Büro-  
Öffnungszeiten:  
Di – Do 9.00 bis 15.00 Uhr  
Fr 9.00 bis 14.00 Uhr

2016

## September 2016

- 17.** Sa. 15:00 - 17:00 Väterclub der Kontaktstelle „Luftballonkickerl im Augarten“ – Das etwas andere Fußballturnier für alle Altersstufen... Treffpunkt um 15:00 Uhr beim Flakturm Augarten Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50 Kinder ab 2 Jahren € 2,- Anmeldung: [hannes.wagner@maenner.at](mailto:hannes.wagner@maenner.at)
- 24.** Sa. 15:00 - 18:00 Offenes Samstagstreffen zum Thema: „Stressreduktion durch Achtsamkeit“ 1010, Stephansplatz 6/Stiege 1/Dachgeschoß Kosten: € 15.- bis 20.- in Selbsteinschätzung, Kinderbetreuung und Jause inklusive Anmeldung: 01/51552-3343 oder [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)
- 25.** So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle 1020 Wien, Praterstraße 14/8 Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50 Kinder ab 2 Jahre € 2,- Anmeldung: [cosinus@gmx.at](mailto:cosinus@gmx.at)
- 30.** Fr. ab 17:00 „Väterstammtisch“ Brandauer Bierbögen, 1190 Wien, Heiligenstädterstraße 31, U6 Spittelau Anmeldung: [hannes.wagner@maenner.at](mailto:hannes.wagner@maenner.at)

## Oktober 2016

- 15.** Sa. 15:00 - 17:00 Väterclub der Kontaktstelle „Actionpainting“ - Malvergnügen mit allen Sinnen 1020 Wien, Praterstraße 14/8 Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50 Kinder ab 2 Jahren € 2,- Anmeldung: [hannes.wagner@maenner.at](mailto:hannes.wagner@maenner.at)
- 30.** So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle 1020 Wien, Praterstraße 14/8 Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50 Kinder ab 2 Jahre € 2,- Anmeldung: [cosinus@gmx.at](mailto:cosinus@gmx.at)

## November 2016

- 4.** Fr. 15:00 - 18:00 Reflexionsnachmittag für Familien und Freiwillige unseres Freiwilligenprojektes 1010, Stephansplatz 6/Stiege 1/Dachgeschoß Parallel Kinderbetreuung Anmeldung: 01/51552-3343 oder [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)
- 12.** Sa. 15:00 - 17:00 Väterclub der Kontaktstelle „Das verkehrte Überraschungsei“ – Spiel, Spaß und Spannung mal anders 1020 Wien, Praterstraße 14/8 Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50 Kinder ab 2 Jahren € 2,- Anmeldung: [hannes.wagner@maenner.at](mailto:hannes.wagner@maenner.at)
- 19.** Sa. 15:00 - 18:00 Offenes Samstagstreffen zum Thema: „Kindern Mut machen“ - Leben, lieben und begleiten 1010, Stephansplatz 6/Stiege 1/Dachgeschoß Kosten: € 15.- bis 20.- in Selbsteinschätzung, Kinderbetreuung und Jause inklusive Anmeldung: 01/51552-3343 oder [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

- 25.** Fr. ab 17:00 „Väterstammtisch“ Brandauer Bierbögen, 1190 Wien, Heiligenstädterstraße 31, U6 Spittelau Anmeldung: [hannes.wagner@maenner.at](mailto:hannes.wagner@maenner.at)
- 27.** So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle 1020 Wien, Praterstraße 14/8; Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50 Kinder ab 2 Jahren € 2,- Anmeldung: [cosinus@gmx.at](mailto:cosinus@gmx.at)

## Dezember 2016

- 07.** Mi. 15:30 - 18:00 „Ein Stück Zeit für mich“ - ein Meditativ-entspannender Nachmittag in der Vorweihnachtszeit

# TERMINE IM ÜBERBLICK

2016 | 2017

Fortsetzung Dezember 2016

- 1010, Stephansplatz 6, „Quo-vadis“  
Erdgeschoß im Innenhof  
Kostenbeitrag: € 10.- für einen Erwachsenen und  
€ 5.- pro Kind in der Kinderbetreuung; **für  
unsere Mitglieder gratis!!**
17. Sa. 15:00 - 17:00 Väterclub der Kontaktstelle  
„Selbstgemachte Teigvariationen-  
Von der zweibeinigen Spinne bis zum  
zwölfzylindrigen Traktor“  
1020 Wien, Praterstraße 14/8  
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-  
Anmeldung: [hannes.wagner@maenner.at](mailto:hannes.wagner@maenner.at)
18. So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle  
1020 Wien, Praterstraße 14/8;  
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-  
Anmeldung: [cosinus@gmx.at](mailto:cosinus@gmx.at)

## Jänner 2017

14. Sa. 15:00 - 17:00 Väterclub der Kontaktstelle – Besuch des  
Figurentheaters „Lilarum“  
Kostenbeitrag: Erwachsene € 8.50.-  
Schoßplatzkarte € 5.50.-  
Anmeldung unter: [hannes.wagner@maenner.at](mailto:hannes.wagner@maenner.at)  
Bis spätestens eine Woche vorher!
21. Sa. 15:00 - 18:00 Offenes Samstagstreffen zum Thema:  
„Yin und Yang im Tanz“  
1010, Stephansplatz 6/Stiege 1/Dachgeschoß  
Kosten: € 15.- bis 20.- in Selbsteinschätzung,  
Kinderbetreuung und Jause inklusive  
Anmeldung: 01/51552-3343 oder  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)
22. So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle  
1020 Wien, Praterstraße 14/8; Kostenbeitrag:  
Erwachsene € 4,50; Kinder ab 2 Jahren € 2,-  
Anmeldung: [cosinus@gmx.at](mailto:cosinus@gmx.at)



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

# SPONSOREN

## Life Line Fitnesscenter

im Auhof (1130) und Riverside (1230);  
[www.fitness-lifeline.at](http://www.fitness-lifeline.at)

- Einschreibgebühr von € 49.- entfällt
- 10% auf alle 12 u. 6 Monatskarten
- kostenlose Trainereinschulung (Wert € 19.-)
- kostenlose Kinderbetreuung (Dienstag bis Freitag von 9:00 bis 12:00)
- 1 Life Line T-Shirt



## Sportzentrum Marswiese

[www.marswiese.at](http://www.marswiese.at)

- 1 Stunde gratis Nutzung des Tennisplatzes
- 1 gratis Eintritt in die Kletterhalle

Klettern ohne Seil kann man immer (Bouldern). Kinder unter 14 Jahren müssen in Begleitung einer erwachsenen Person sein.  
Seilklettern geht nur, wenn eine erwachsene Person die dazu sicherungstechnisch relevanten Kenntnisse mitbringt.



## Spezialangebot des Massageinstituts „Wellness Solutions“

[www.gt-wellnesssolutions.at](http://www.gt-wellnesssolutions.at)  
direkt am Stephansplatz 6/6/4/24, 1010 oder NEU auch  
in der Längenfeldgasse



Wie im letzten Jahr unterstützen uns auch heuer wieder dankenswerter Weise folgende Einrichtungen mit besonderen Angeboten für unsere Mitglieder:



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## Wen wir ansprechen

- Alle Alleinerziehenden, unverheiratete, verwitwete, geschiedene oder getrennt lebende Mütter und Väter
- Besuchsväter und -mütter
- Kinder von Alleinerziehenden

## Was wir wollen

- bei der Bewältigung von Lebensfragen und akuten Schwierigkeiten helfen
- durch Information, Beratung und praktische Hilfe unterstützen
- das natürliche Selbstwertgefühl stärken
- Möglichkeiten zur persönlichen Weiterbildung anbieten

**Unabhängig  
von Ihrer  
religiösen,  
politischen  
oder weltan-  
schaulichen  
Zugehörigkeit!**

Ein Angebot der Erzdiözese Wien,  
Kategoriale Seelsorge

Sponsoren



KATEGORIALE  
SEELSORGE  
ERZDIOZÈSE WIEN  
[www.kategoriale-seelsorge.at](http://www.kategoriale-seelsorge.at)



**marswiese**  
DAS SPORTZENTRUM IM GRÜNEN



# Freund\_innenkreis – AE-Card

Treten Sie dem Freund\_innenkreis  
der Kontaktstelle für  
Alleinerziehende bei!

Als Freundin/Freund unserer Kontaktstelle haben  
Sie folgende Vorteile:

- Ermäßigung auf Seminare und Bildungsangebote (mit AE-Card)
- Regelmäßige Informationen über unsere Angebote
- politische Vertretung der Anliegen Alleinerziehender und ihrer Kinder durch die ÖPA (die Kontaktstelle für Alleinerziehende ist Mitglied der Österreichischen Plattform für Alleinerziehende)

€ 15,- für das letzte Jahresdrittel 2016

Mit Ihrem Beitrag fördern Sie aktiv die Arbeit der Kontaktstelle für Alleinerziehende. Sie tragen dazu bei, dass Alleinerziehende auch weiterhin spezifische Informationen, fachliche Beratung und Begleitung sowie Bildungsangebote erhalten.

**Unterstützen Sie uns, damit wir  
für Sie „DA SEIN“ können!**

Wenn Sie Freundin/Freund unserer Kontaktstelle werden wollen, senden Sie bitte die nebenstehende Karte ausgefüllt an uns zurück. Wir werden Ihnen weitere Informationen zusenden. Vielen Dank!

Bitte als Brief  
frankieren

**Ja, ich möchte dem Freund\_innenkreis  
der Kontaktstelle für Alleinerziehende  
beitreten.**



Vor- & Nachname: .....

Adresse: .....

E-Mail: .....

Telefonnummer: .....

Geburtsdatum: .....

An die  
**Kontaktstelle für Alleinerziehende**

Stephansplatz 6/6.Stock/Zi.632  
1010 Wien

Datum und Unterschrift: .....