

Mairie de Vienne
Direction municipale 15 –
Service de santé de la Ville de Vienne



Méningocoques

Qu'est ce que les méningocoques ?

Les méningocoques sont des bactéries qui colonisent temporairement le rhino-pharynx chez l'homme sans que les personnes concernées tombent nécessairement malades. Cette colonisation par divers méningocoques entraîne une immunité naturelle. Les maladies causées par des méningocoques sont extrêmement rares. En Autriche, on enregistre annuellement un cas sur 100 000 habitants. Les méningocoques se subdivisent en 12 sérogroupes. En Autriche, les groupes B et C sont les sérogroupes les plus fréquents.

Comment a lieu la contamination ?

Les méningocoques meurent rapidement à l'extérieur du corps humain, de sorte que la contagion ne peut avoir lieu que d'une personne à l'autre par gouttelettes (toux, éternuement) ou par la salive. Une transmission par l'eau ou d'autres aliments n'a pas lieu. Jusqu'à 40 % de toutes les maladies provoquées par des méningocoques apparaissent chez les enfants de moins de 5 ans. Leur système immunitaire n'est pas encore complètement développé. Le deuxième groupe à risque, avec environ 20 % des cas, sont les jeunes de 14 à 19 ans. Les maladies dues aux méningocoques apparaissent surtout à la saison froide, dans la période des rhumes et des gripes.

Quelles sont les possibilités de protection ?

On peut se faire vacciner contre les méningocoques de certains sérogroupes.

Comment se manifeste la maladie ?

Les méningocoques peuvent provoquer une septicémie ou une méningite. 2 à 10 jours après l'infection, des symptômes tels que des céphalées, une raideur de la nuque, des douleurs articulaires et musculaires, des vomissements, une sensibilité à la lumière, des étourdissements, une fièvre montant rapidement ou des frissons peuvent apparaître, seuls ou combinés. Les taches en points rouges sur la peau sont un signe typique. Chez le nourrisson et l'enfant en bas âge, les symptômes sont souvent moins caractéristiques : fièvre, manque d'appétit ou vomissements, cris aigus ou gémissements, peur, sensibilité au toucher, raideur de la nuque, expression figée du visage. Souvent, les taches cutanées typiques apparaissent également chez l'enfant. Dans de rares cas particulièrement graves, la maladie peut provoquer la mort en l'espace d'une journée.

A quoi faut-il veiller ?

Les maladies causées par les méningocoques doivent être immédiatement traitées aux antibiotiques. En cas de soupçon d'une infection, il faut donc consulter un médecin sans tarder. Un traitement préventif aux antibiotiques est recommandé aux membres de la famille et aux personnes en contact étroit avec une personne malade. Cette prévention doit commencer le plus tôt possible. Pour d'autres personnes en contact avec le malade, par exemple des camarades de classe ou collègues de travail, le risque d'infection est en général minime, de sorte qu'un traitement préventif aux antibiotiques n'est pas absolument conseillé.