

## Bewerbung

Bitte laden Sie sich bei Interesse den Bewerbungsbogen herunter unter dem Link:  
[www.kardinal-koenig-haus.at/media/bewerbungsbogen\\_lg-exbl\\_2025-2028.pdf](http://www.kardinal-koenig-haus.at/media/bewerbungsbogen_lg-exbl_2025-2028.pdf)  
oder fordern Sie ihn an bei [anmeldung@kardinal-koenig-haus.at](mailto:anmeldung@kardinal-koenig-haus.at).

## Teilnahmebeitrag

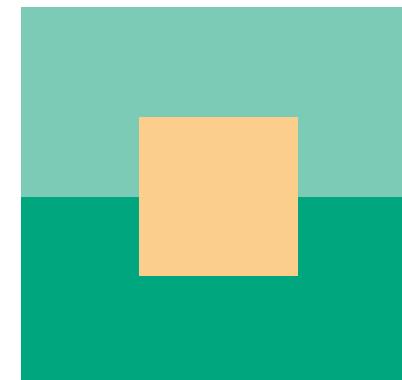
Kurskosten für den gesamten Lehrgang: € 6.600,– (zahlbar in 7 Raten);  
Unterkunft und Verpflegung im Kardinal König Haus € 124,–/Tag für die  
Gesamtdauer des Lehrganges, im Haus Klara im Durchschnitt ca. € 128,–/Tag  
(in den 30tägigen Exerzitien: € 75,–/Tag)

Kooperationspartner:



## Lehrgang

# Exerzitien begleiten und leiten



Geprüfte Qualität:



Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Preise vorbehaltlich Druckfehler und Änderungen.

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Kardinal König Haus | Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas gemeinnützige Ges.m.b.H.;  
A-1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter  
[www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz](http://www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz) | Stand: 31. Oktober 2024

2025 bis 2028

## Ziel und Adressaten des Lehrgangs

Der Lehrgang zur Ausbildung von Exerzitienbegleiter\*innen und Exerzitienleiter\*innen qualifiziert dazu, Exerzitien zu geben und dabei Einzelne und Gruppen zu begleiten. Der Lehrgang orientiert sich an der Spiritualität der ignatianischen Exerzitien, ist aber auch für andere geistliche Traditionen offen. Eingeladen sind Menschen, die einen persönlichen Glaubensweg gehen. Sie sollen bereits Erfahrung mit der ignatianischen Spiritualität haben und bereit sein, in der Exerzitienseelsorge zu arbeiten. Die Chance zu einer praktischen Umsetzung der Ausbildung sollte absehbar sein.

## Inhalte

Der Lehrgang soll im Blick auf den eigenen Lebens- und Glaubensweg und im Blick auf die Lebenswelt eines jeden dazu beitragen,

- das Wirken Gottes aufmerksamer wahrzunehmen und tiefer zu verstehen,
- sich großzügiger seiner Führung anzuvertrauen
- und fähiger zu werden, „Christus tiefer zu erkennen, ihn mehr zu lieben und ihm nachzufolgen“.

Es wird darum gehen, die Dynamik des Exerzitienweges in all seinen Dimensionen kennenzulernen und zu verstehen, d.h.

- die biblische Offenbarung gut zu kennen, um sie für die Anleitung der Exerzitien nutzen zu können,
- geistliche Erfahrungen theologisch deuten zu können,
- und dabei immer den Menschen als Leib-Seele-Einheit zu betrachten, d.h. auf alle seine geistigen, psychischen und leiblichen Phänomene zu achten, um so begleitend Hilfen zur geistlichen Unterscheidung geben zu können.

## Elemente des Lehrgangs

Einführungstage (2 Tage) – Neun Kurseinheiten (je 4 Tage) – Große Exerzitien (30 Tage) – Kleine Praxisgruppen zwischen den Kurseinheiten – Geistlicher Übungsweg im Alltag und regelmäßige Treffen mit einem/einer geistlichen Begleiter\*in – Persönliche Ausbildungsgespräche mit der Kursleitung – Praktische Einübung in das Anleiten von Exerzitien und möglichst eine kontinuierliche Begleitung von zwei Personen – Lektüre – Schriftliche Abschlussarbeit mit Präsentation im Lehrgang

## Voraussetzungen

Von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird erwartet:

- Eigene Erfahrung mit begleiteten ignatianischen Exerzitien
- Persönlicher Glaubensweg mit geistlicher Begleitung über einen längeren Zeitraum
- Erfahrung in der geistlichen Begleitung anderer Menschen
- abgeschlossene Ausbildung in geistlicher Begleitung (mind. 20 Kurstage mit Teilnahmebescheinigung) oder eine vergleichbare Qualifikation in einem pastoral/ therapeutisch/ begleitenden Kontext
- Theologische und spirituelle Grundkenntnisse
- Bereitschaft, sich im Lehrgang auf einen geistlichen Prozess einzulassen
- Hinreichende psychische Belastbarkeit
- Teilnahme an allen genannten Elementen des Kerncurriculums
- Ggf. Zustimmung von Ober\*innen oder Dienstvorgesetzten zur Abwesenheit für die Ausbildungseinheiten
- Wohnen im Bildungshaus während der Kurseinheiten

## Lehrgangsleitung

**P. Josef Maureder SJ**, Leiter des Bereichs Spiritualität und Exerzitien, Kardinal König Haus, Wien.

**Sr. Johanna Schulenburg CJ**, Mitarbeiterin des Bereichs Spiritualität und Exerzitien, Kardinal König Haus, Wien.

Organisation und Gestaltung der inhaltlichen Elemente des Lehrgangs liegen grundsätzlich bei der Lehrgangsleitung.

## Termine

Einführungstage	1.–3. Dezember 2025	Wien (KKH)
1. Kurseinheit	9.–13. Februar 2026	Wien (KKH)
2. Kurseinheit	4.–8. Mai 2026	Wien (KKH)
Große Exerzitien	17. Juli–17. August 2026	Kloster Marienrode
3. Kurseinheit	12.–16. Oktober 2026	Wien (KKH)
4. Kurseinheit	30. Nov.–4. Dez. 2026	Haus Klara, Oberzell
5. Kurseinheit	1.–5. Februar 2027	Wien (KKH)
6. Kurseinheit	10.–14. Mai 2027	Haus Klara, Oberzell
7. Kurseinheit	13.–17. September 2027	Wien (KKH)
8. Kurseinheit	22.–26. November 2027	Haus Klara, Oberzell
9. Kurseinheit	31. Jän.–4. Febr. 2028	Wien (KKH)

Beginn der Einheiten jeweils 15.00 Uhr, Ende gegen 13.00 Uhr