

## ZU-FUSS-GEH CHALLENGE 2026



Über den garantierten Gewinn für Mensch und Umwelt hinaus verlosen wir unter den Teilnehmer:innen der „Zu-Fuß-Geh-Challenge 2026“ ein **regionales, übertragbares Klimaticket**. (Sollte es in der gewünschten Region kein übertragbares Klimaticket geben, wird es durch ein regionales Standard-Klimaticket ersetzt.)

## FAMILIENURLAUB GEWINNEN



Gewinnen Sie einen Familienurlaub in einem JUFA-Hotel in Österreich, inkl. Hin- und Rückreise zur Unterkunft mit den ÖBB ab einem österreichischen Bahnhof.

## GEWINNMÖGLICHKEITEN FÜR SCHULEN UND JUGENDGRUPPEN

mit der gesamten Schule an der Aktion „Autofasten am Schulweg“ teilnehmen und den Fokus in der Fastenzeit auf umweltfreundlich zurückgelegte Schulwege zu legen – Auf Bestellung erhalten Sie von uns ein A0-Plakat für Ihre Aula mit einem Mitmachbaum und Aufkleber in Form von grünen Blättern für alle Schüler:innen Ihrer Schule. Für jeden nicht mit dem Elterntaxi in die Schule gekommenen Tag dürfen die Kinder ein Pickerl auf den Mitmachbaum kleben. Ist der Baum reichlich mit Blättern beklebt, bekommt Ihre Schule am Ende der Fastenzeit einen Gutschein im Wert von € 40,- für einen Obstbaum. Ab 2026 neu: Sie haben aber auch die Möglichkeit, mit Ihrer Schule Teil unserer österreichweiten Klimabaum-Pflanzinitiative zu werden, indem Sie Ihren 40-Euro-Gutschein in die Pflanzung des Autofasten-Klimabaums 2026 investieren. Dieser Baum wird an einem Platz mit besonders hohem Bedarf zur Klimawandelanpassung in einer Großstadt in Österreich gepflanzt und öffentlich zugänglich sein. Nähere Infos dazu auf [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)

Autofasten wird unterstützt von:



Katholische Aktion  
Erzdiözese Wien



Katholisches  
Bildungswerk Wien



Bundesministerium  
Innovation, Mobilität  
und Infrastruktur



katholische jugend  
österreich

## Bei Fragen & Anregungen kontaktieren Sie bitte:

Mag. Michael Gaßmann  
Theologischer Referent  
Umweltbüro



Umweltbüro  
DER ERZDIÖZESE WIEN

Tel: 01/51552-KI 3347  
Mobil: 0664/621 69 80  
E-Mail: [umwelt@edw.or.at](mailto:umwelt@edw.or.at)  
[m.gassmann@edw.or.at](mailto:m.gassmann@edw.or.at)  
Web: [www.umwelt-edw.at](http://www.umwelt-edw.at)  
[www.autofasten.at](http://www.autofasten.at)

Impressum: Verein zur Förderung kirchlicher Umweltarbeit  
Druckerei: Samson Druck GmbH, AT-5581 St. Margarethen  
Grafikdesign: Clemens Trenker Werbeagentur

Eine Initiative der katholischen  
& evangelischen Umweltbeauftragten.



# Autofasten

# Fair zu Fuß unterwegs

18.2.-4.4.2026



## WAS IST AUTOFASTEN?

Autofasten bedeutet, einfach einmal das Auto stehen zu lassen – und stattdessen zu Fuß zu gehen, zu radeln oder auf Bus und Bahn umzusteigen: in der Fastenzeit – von Aschermittwoch bis Karsamstag – und darüber hinaus! Der Umwelt und uns allen zuliebe!

Um den Umstieg auf öffentliche Verkehrsmittel zu erleichtern, fordern wir unter anderem personenübertragbare Klimatickets für jede Region Österreichs.

## WARUM ORGANISIERT DIE KIRCHE AUTOFASTEN?

Für Christ:innen ist die Schöpfung ein Geschenk Gottes. Deswegen ist es uns wichtig, sie zu bewahren und zu schützen – für uns und unsere Mitmenschen. Die Fastenzeit bietet sich an, über den eigenen Lebensstil nachzudenken und ihn neu zu gestalten. Autofasten verbindet diese beiden Aspekte.



## WARUM SOLLTE ICH AUTOFASTEN?

Autofahren ist praktisch, doch es hat viele unerwünschte Nebenwirkungen: Abgase, Staub, Lärm, Verkehrstote und Verletzte, finanzielle Belastung und Bewegungsmangel. Wer bei Autofasten mitmacht, tut sich selbst und allen anderen etwas Gutes. Finden Sie zu mehr Lebensqualität und Bewegung, ersparen Sie sich dabei auch einiges an Kosten und helfen Sie mit, die Schadstoffbelastung zu reduzieren!



## WIE KANN ICH AUTOFASTEN?

- Sie können mit dem Rad zur Arbeit fahren oder zu Fuß gehen. Wenn Sie Kinder haben und sie zur Schule bringen, nutzen Sie die Möglichkeit, den Weg gemeinsam zu Fuß zurückzulegen.
- Sollten Sie auf Ihr Fahrzeug im Alltag nicht ganz verzichten können, reduzieren Sie einfach die Fahrkilometer. Nutzen Sie die Möglichkeit von Fahrgemeinschaften.
- Nehmen Sie teil an der Zu-Fuß-Geh-Challenge. Gehen Sie mindestens 1 km zu Fuß, dokumentieren Sie Ihre Aktion mit einem kurzen Video und nehmen Sie am Gewinnspiel teil. Für den ersten absolvierten Kilometer fließt ein Beitrag in die Finanzierung eines Klima-Anpassungsbaums. Alle Absender der Videos nehmen automatisch am Gewinnspiel teil. Verlost wird ein regionales, übertragbares Klimaticket! (Sollte es in der gewünschten Region kein übertragbares Klimaticket geben, so wird es durch ein regionales Standard-Klimaticket ersetzt)
- Sollten Sie keine Möglichkeit haben, ein Video zu posten, können Sie dennoch an der Challenge und somit am Gewinnspiel teilnehmen. Gehen Sie mindestens einen Kilometer zu Fuß und teilen Sie Ihre Erfahrungen mit uns unter [www.autofasten.at/site/home/gewinnen](http://www.autofasten.at/site/home/gewinnen)
- 15. März 2026 – Erster „Zu-Fuß-Geh-Sonntag“ Das Autofastenteam lädt Pfarren zum Mitmachen ein. Durch das gemeinsame Gehen und die Aktivitäten im und nach dem Gottesdienst entsteht eine starke Erfahrung, die den Nachhaltigkeitsgedanken mit dem glaubenspraktischen Handeln verbindet.
- Die Aktion „Österreich zu Fuß“, initiiert durch das BMIMI\*, unterstützt Sie mit konkreten Tipps dabei, wie Sie sich im Alltag öfter für das Zu-Fuß-Gehen entscheiden können.

(\* Bundesministeriums für Innovation, Mobilität und Infrastruktur)

## ORGANISIEREN SIE ÖFFI-SCHNUPPERN.

Ältere Menschen haben durch die Digitalisierung oft Schwierigkeiten auf Öffis umzusteigen. Unser Downloadpaket auf <https://www.autofasten.at/oefi-schnuppern> liefert Ihnen Materialien, um einen Ausflugstag für Ihre Senior:innen- oder Pfarrgruppe zu organisieren. Danach sind Sie „fit“ für die Nutzung der digitalen Welt des öffentlichen Verkehrs.



## SCHULWEGE AUTOFREI GESTALTEN!

Autofasten kann einen wesentlichen Beitrag zur Beruhigung der Verkehrssituation vor Schulen und am Schulweg leisten.

Mitmachideen für Schulen und Eltern:

- „Elterntaxi“ zu Hause stehen lassen – Die Verkehrssituation vor der Schule wird sich entspannen und die Kinder werden sicher mit öffentlichen Verkehrsmitteln, zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Scooter zur Schule gelangen.
- mit der gesamten Schule an der Aktion „Autofasten am Schulweg“ teilnehmen und einen Obstbaum zum selber Pflanzen gewinnen
- klimaaktiv mobil Angebote nutzen! - zum Beispiel einen Radfahrkurs mit klimaaktiv mobil an Ihrer Schule anbieten [www.klimaaktivmobil.at/klimabildung/mobilitaetsbildung/radfahrkurse-fuer-schulen](http://www.klimaaktivmobil.at/klimabildung/mobilitaetsbildung/radfahrkurse-fuer-schulen)

