



EINLADUNG zum Vortragsabend

„Trauer bewältigen Weg(e) zurück zur Lebendigkeit“

Martina Stollhof

Eva Meingassner

Toni Wimmer

Mittwoch, 7. Oktober 2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Gemeindesaal der evangelischen Kirche,
Wenzel-Frey-Gasse 2, 2380 Perchtoldsdorf

Das ehrenamtliche Team: **TrauerRaum** Perchtoldsdorf
Christine Koptik (0699/11122403), Friedrich Schwarzkopf (0664/3388604)

„Mit drei Impulsvorträgen wollen wir das Thema Trauer/Verlust in den Vordergrund rücken. Um solche schwierigen Lebensphasen zu bewältigen und gut in der "neuen Realität" anzukommen, braucht es einen offenen und bewussten Umgang damit. Die Angebote des **Trauer Raumes** Perchtoldsdorf möchten dazu beitragen. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an trauernde Menschen als auch an Personen, die Trauernde aktiv unterstützen und auf die Möglichkeiten der Trauerbegleitung aufmerksam machen wollen.“

Inhalte finden Sie auf der Rückseite.

Folgende Experten berichten aus ihrer praktischen Arbeit und stehen auch im Anschluss der Vorträge für Gespräche zur Verfügung.

Martina Stollhof, Schulpädagogin, psychosoziale Beraterin, Supervisorin, zertifiziert für Sterbe-, Trauer- und Traumabegleitung und Mag.^a Palliative Care sowie Palliative Pädiatrie Care. Seit 2021 ehrenamtliche Familienbegleiterin bei HoKi NÖ (Hospiz und Palliative Care für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene) sowie Lehrgangstrainerin im Modul "Trauerberatung" bei AGB (Akademie für Gruppe und Bildung).

Ihr Vortrag führt thematisch **von** Wendepunkten des Lebens – kritische Phasen des Überganges gestalten, **über** Abschiednehmen – Trauer - Trauerarbeit – Trauermodell(e) – Trauer bewältigen **zu** Beziehungs- und Erinnerungsarbeit – Freude, Kraft und Liebe schöpfen.

Toni Wimmer, Pädagoge, Erwachsenenbildner, Supervisor, Psychotherapeut Systemische Familientherapie

Sein Vortrag führt entlang eigener Lebens- und Abschiedserfahrungen. Mitten im Leben kommt eine Diagnose, die alle Lebenspläne und Erwartungen durchkreuzt. Die Bedeutung und der Umgang damit in Familie und im Freundeskreis. Ein Leben mit der Gewissheit des Abschieds gestalten. Tod und Trauer – Leere und Neubeginn. Erzählungen über hilfreiche Erfahrungen, Erlebnisse, Gedanken und mögliche persönliche Wege durch diese Zeit.

Eva Meingassner, Dr.phil. Psychotherapeutin (Existenzanalyse und Logotherapie) mit langjähriger Erfahrung, Supervisorin des **TrauerRaums**, wird sich in ihrem Impulsvortrag allgemein mit der Trauerproblematik mit Bezug auf die vorhergehenden Vorträge beschäftigen und sich speziell dem Thema "Wie gehe ich mit einem trauernden /leidenden Menschen um?" widmen.

Herzliche Einladung an alle, die an diesen Themen interessiert sind.