

VORTRAG: GESUND ESSEN IM ALLTAG – OHNE DRUCK & DIÄTEN

ZERTIFIZIERTE
ERNÄHRUNGSTRAINERIN

BRIGITTE WEINBERGER

- Für einen gesunden Alltag
Langfristig .
- Lerne, wie du mit einfachen
Methoden im Alltag an die
wichtigsten Nährstoffe denkst.

- GESUNDHEIT ERHALTEN &
KRANKHEITEN VORBEUGEN
- WOHLFÜHLEN
- WUNSCHGEWICHT ERREICHEN
GANZ OHNE DRUCK & DIÄTEN

Auf eine langfristige & gesunde
Ernährungsumstellung ohne Druck.

25.02

19:00 UHR
KIRCHE LAAER BERG

LAAER-BERG-STRASSE 222
1100 WIEN

FREIE SPENDE

FAMILIENTAUGLICH

MIT INFOGUIDE
FÜR ZUHAUSE

PLÄTZE BEGRENZT -
JETZT ANMELDEN

BRIGITTE WEINBERGER
1100 WIEN
TEL.0650 3908322
MAIL: BRIGITTE.WOEBER@ICLOUD.COM

