



# Ein Brot, das Leben schenkt

Das Brot, das Jesus geben will, ist sein „Fleisch“: sein eigenes Leben, hingegeben für das Leben der Welt. Sein Fleisch essen und sein Blut trinken bedeutet mehr, als nur an Jesus zu glauben, es geht um ein wirkliches Essen; beim Letzten Abendmahl werden die Jünger es begreifen. Und nach dem Weggang Jesu werden sie zusammenkommen, um das heilige Mahl zu feiern, das Mysterium des Todes und der Auferstehung des Herrn, das Zeichen des ewigen Bundes und der bleibenden Gemeinschaft.

## Johannes 6, 51-58

In jener Zeit sprach Jesus zu der Menge:

*Ich bin das lebendige Brot, das vom Himmel herabgekommen ist. Wer von diesem Brot isst, wird in Ewigkeit leben. Das Brot, das ich geben werde, ist mein Fleisch, ich gebe es hin für das Leben der Welt.*

*Da stritten sich die Juden und sagten: Wie kann er uns sein Fleisch zu essen geben? Jesus sagte zu ihnen: Amen, amen, das sage ich euch: Wenn ihr das Fleisch des Menschenohnes nicht esst und sein Blut nicht trinkt, habt ihr das Leben nicht in euch.*

*Wer mein Fleisch isst und mein Blut trinkt, hat das ewige Leben, und ich werde ihn auferwecken am Letzten Tag. Denn mein Fleisch ist wirklich eine Speise, und mein Blut ist wirklich ein Trank. Wer mein Fleisch isst und mein Blut trinkt, der bleibt in mir, und ich bleibe in ihm.*

*Wie mich der lebendige Vater gesandt hat und wie ich durch den Vater lebe, so wird jeder, der mich isst, durch mich leben. Dies ist das Brot, das vom Himmel herabgekommen ist. Mit ihm ist es nicht wie mit dem Brot, das die Väter gegessen haben; sie sind gestorben. Wer aber dieses Brot isst, wird leben in Ewigkeit.*

19. August | 20. Sonntag im Jahreskreis  
Stundenbuch II, 4. Woche  
Buch der Sprüche 9,1-6;  
Epheserbrief des Apostels Paulus 5,15-20;  
Johannes 6,51-58

### DIE FROHE BOTSCHAFT

## C'est Jesus – pour toi!

Ich hatte es ja befürchtet – früher oder später – kommt so ein Evangelium, wo selbst mein großes Mundwerk verstummt... Meine Gedanken dazu sind es definitiv nicht wert veröffentlicht zu werden. Nur – wie füllte ich jetzt die nächsten Zeilen? Vielleicht mit einer Geschichte:

**E**s war an einem wunderschönen Sommerabend – direkt am Atlantik – in der Bretagne. Da stand dieses kleine niedliche Kirchlein. An diesem Abend war sie offen. Drei Damen saßen links in der ersten Reihe – gefühlt weit über 90 Jahre alt (nein nicht gemeinsam, sondern einzeln). Sofort war klar – hier wird jetzt Eucharistie gefeiert. Mit dem Sonnenuntergang über dem Atlantik im Rücken – geht's eigentlich noch romantischer? Also, rein in die erste Reihe auf der rechten Seite... – sehr aufmerksame (um nicht zu sagen neugierige) Blicke aus der linken Reihe: Das waren definitiv Einheimische! Wir dagegen – zwar auch zu dritt, aber eindeutig Touristen. Wir lächelten uns zu, fühlten uns sehr willkommen in dieser kleinen Gottesdienstgemeinde. Zwei Minuten später kam der Priester aus der Sakristei. Ca. 3 Meter lang war der Weg, den er zu gehen hatte. Es schien eine Ewigkeit zu dauern. Sein von mir geschätztes Alter lag

im dreistelligen Bereich. Alles massiv skurril. Was immer dieser Priester dann las (ob es das Evangelium oder Gebete waren), wirkte mehr wie aus einer fernen Erinnerung zusammengestellt. Doch nicht nur das Lesen war mühsam geworden für diesen alten Mann, auch die Feinmotorik war nicht mehr wirklich dynamisch, was deutlich wurde bei der Gabenbereitung und allem, was dann folgte. Zuerst überlegte ich, ob ich ihm helfen sollte.

Später ertappte ich meine Theologenhirnhälften dabei, grundsätzlich zu fragen, ob so eine Messe gültig sein kann. Und schämte mich dafür.

Trotzdem ging ich zur Kommunion.

Ich stand vor diesem wirklich sehr alten Priester. Ich glaub, ich hab überhaupt noch nie so viele Falten in einem Gesicht gesehen. Und dann war da dieses unglaubliche Strahlen in seinen Augen, ein Leuchten, stärker als jeder Blitz, mitten

aus den tiefen grauen Falten – als er diese gebrochene Hostie – zwischen seinen filigran-zitternden Fingern mir entgegen hält. Und ich höre noch heute seine feine, brüchige Stimme: „C'est Jesus – pour toi!“ (Das ist Jesus – für dich!)

Ja, gebrochen! Wie so vieles in meinem Leben. Diesem gebrochenen Jesus konnte ich es in diesem Moment hinhalten – nimm alles und wandle es in deine ganze und heile Ewigkeit... – wusste mich umarmt, geborgen und verstanden. Und wollte raus aus dieser merkwürdigen Versammlung, rein in die Welt – als kleiner lebendiger Teil seines Leibes – unendlich dankbar. ☺



**Andrea Geiger**  
leitet die Stabstelle APG  
der Erzdiözese Wien.

### Texte zum Sonntag

#### 1. LESUNG

Buch der Sprichwörter 9, 1-6

Die Weisheit hat ihr Haus gebaut, ihre sieben Säulen behauen. Sie hat ihr Vieh geschlachtet, ihren Wein gemischt und schon ihren Tisch gedeckt.

Sie hat ihre Mägde ausgesandt und lädt ein auf der Höhe der Stadtburg: Wer unerfahren ist, kehre hier ein. Zum Unwissen den sagt sie: Kommt, esst von meinem Mahl, und trinkt vom Wein, den ich mischte.

#### ANTWORTPSALM

Psalm 34 (33), 2-3.10-11.12-13.14-15

Kostet und seht, wie güting der Herr ist!

#### 2. LESUNG

Epheserbrief 5, 15-20

Achtet also sorgfältig darauf, wie ihr euer Leben führt, nicht

lässt ab von der Torheit, dann bleibt ihr am Leben, und geht auf dem Weg der Einsicht!

töricht, sondern klug. Nutzt die Zeit; denn diese Tage sind böse. Darum seid nicht unverständig, sondern begreift, was der Wille des Herrn ist.

Berauscht euch nicht mit Wein – das macht zügellos –, sondern lasst euch vom Geist erfüllen!

Lasst in eurer Mitte Psalmen, Hymnen und Lieder erklingen, wie der Geist sie eingibt. Singt und jubelt aus vollem Herzen zum Lob des Herrn!

Tag für Tag

19. August - 20. Sonntag im Jahreskreis  
Sprüche 9,1-6; Eph 5,15-20;  
Johannes 6,51-58.

20. 8. Montag  
hl. Bernhard von Clairvaux;  
Jesus Sirach 15,1-6;  
Johannes 17,20-26.

21. 8. Dienstag  
hl. Papst Pius X.,  
1 Thessalonicherbrief 2,2b-8;  
Johannes 21,15-17.

22. 8. Mittwoch  
Maria Königin;  
Jesaja 9,1-6; Lukas 1,26-38.

23. 8. Donnerstag  
hl. Rosa von Lima  
Ezechiel 36,23-28;  
Matthäus 22,1-14

24. 8. Freitag  
hl. Apostel Bartholomäus;  
Offenbarung 21,9b-14;  
Johannes 1,45-51.

25. 8. Samstag  
hl. Ludwig und  
hl. Josef von Calasanz;  
Ezechiel 43,1-7a;  
Matthäus 23,1-12

26. August - 21. Sonntag im Jahreskreis  
Jos 24,1-2a.15-17.18b;  
Epheserbrief 5,21-32;  
Johannes 6,60-69.

### IMPULS

**Gesegnet – gebrochen – hingegaben!** Jesus – was machst du mit mir?

**Habe ich schon mal meine Verletzungen,** meine Brüche ihm hingelegt und um Wandlung, Heilung gebetet?

**Die anderen rundherum sind ja genauso mitverwandelt** – wie ist es mit den anderen gemeinsam sein Leib zu sein, seine Kirche, ein großes Stück Brot – mitten in der Welt?