



**Gemeinsam leben
mit Vergesslichkeit und Demenz**

Café Zeitreise ist ein Treffpunkt für Menschen, die mit Vergesslichkeit oder einer Demenzerkrankung leben und deren Zu- und Angehörige.

Das **Café Zeitreise** will auf die wachsende **Isolation, Überforderung** und **Einsamkeit** von Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihren Angehörigen reagieren.

In **gemütlicher und entspannter Atmosphäre** erfahren sowohl die Gäste mit einer Demenzerkrankung als auch die Angehörigen **Wertschätzung** und **Zugehörigkeit**.

Angehörige haben die Möglichkeit **Erfahrungen, Informationen** und **Tipps** in der moderierten Gruppe auszutauschen.

In einem **spezifischen Programmteil** (Aktivgruppe) werden die **emotionalen, körperlichen** und **geistigen Fähigkeiten** angeregt.

Angebot

Treffen 1 – 2 x pro Monat zu jeweils ca. 2 Stunden. In der ersten halben Stunde steht **individuelles Ankommen und Plaudern** bei „Kaffee und Kuchen“ am Programm. Anschließend **wechseln** die **Angehörigen** mit Moderator:innen den Raum, um ihre Gesprächsrunde abzuhalten.

Für die **Gäste** mit Vergesslichkeit oder einer Demenzerkrankung ist ein auf die Vorlieben und Fähigkeiten der Teilnehmer:innen abgestimmtes **Aktiv-Programm** vorbereitet, das situationsbezogen flexibel zur Anwendung kommt.

Musikalische Elemente (Singen) kommen ebenso wie **körperliche** (Ballspiele) und **kognitive Übungen** („Quiz“) zum Tragen. Oft wird auch **biografisch** gearbeitet.

Finanzierung

Die Teilnehmer:innen werden **je nach Möglichkeit, um einen freiwilligen Spendenbeitrag** gebeten.

Weitere Informationen:

Andrea Coulon (Seniorenpastoral) **Margit Wutschitz** (PfarrCaritas)

Telefon: 0676 700 32 37

Telefon: 0664 842 96 18

seniorenpastoral@edw.or.at

margit.wutschitz@caritas-wien.at