„Sonne im Herzen“
Familiengottesdienst an trüben Wintertagen

Bausteine für den Gottesdienst

Begrüßung
Zum heutigen Gottesdienst möchte ich außerdem einen ganz besonderen kleinen Freund begrüßen: OUPS. Die Botschaft des kleinen Wesens ist bei den Kindern bereits angekommen: Oups möchte die LIEBE und die FREUDE unter uns Menschen verbreiten.
Nun ist es besonders wichtig, dass wir auf diesem langen Weg durch den Winter nicht trübsinnig werden, sondern dass wir die Sonne im Herzen tragen – auch in Zeiten, in denen es bewölkt ist, in denen es regnet, in denen es nicht so rosig ist. Denn die Sonne ist immer da – auch wenn du sie nicht siehst.
Wir sind nicht allein. Die Sonne ist IN uns.

Je Kyrieruf eine Regenwolke samt Tropfen aufs Plakat kleben

1.Kyrie
Gott, manchmal wirkt das Leben dunkel und bedrohlich.
Ich habe Sehnsucht nach Licht, Freude und Leichtigkeit.

Herr, erbarme dich unser!

2.Kyrie
Gott, manchmal fühle ich mich, als ob ich im Schatten stehe und mich niemand sieht.
Ich wünsche mir, dass jemand für mich da ist.

Christus, erbarme dich unser!

3.Kyrie
Gott, manchmal bin ich wütend und hilflos.
Ich brauche jemanden, der mich versteht und mir Mut zuspricht.

Herr, erbarme dich unser!

Geschichte:
Oups, wo du bist, scheint die Sonne …
(Auszug aus dem Buch von Kurt Hörtenhuber und Günter Bender)

Es ist ein regnerischer Tag. Deshalb hat der kleine Hund Knuddel keine Lust nach draußen zu gehen. Doch Oups zeigt seinem vierbeinigen Freund, dass man mit einem sonnigen Herzen auch an trüben Tagen viel Freude im Freien haben kann. Mit seiner Fröhlichkeit begeistert Oups seinen Freund so sehr, dass dieser bald Spaß daran hat, im Regen zu tanzen. Das macht sogar die Sonne neugierig …

Eine Geschichte, die Kindern zeigt, dass Fröhlichkeit dem Herzen entspringt und nicht von äußeren Einflüssen abhängig ist. Zeitgleich vermittelt Oups den Kindern, wie wichtig der Regen für das Leben aller Wesen und Pflanzen auf Erden ist.

Während der Geschichte lassen die Kinder die Regentropfen vom Plakat verschwinden und die Sonne kommt zum Vorschein

Anstelle der Lesung wird das Buch in verteilten Rollen von Kindern vorgestellt
(ErzählerIn, Oups, Knuddel, Frosch, Oupsinchen und Sonne)

1.Fürbitte
(3 orange Sonnenstrahlen aufs Plakat kleben)
Guter Gott, in unserem Leben gibt es Licht und Schatten, Sonne und Regen. Es gibt Tage, an denen es dunkel in uns ist und wir uns nicht gut fühlen. Du bist mit deinem Licht immer bei uns. Hilf uns, dass auch wir zu Sonnenstrahlen werden.

2.Fürbitte
(3 orange Sonnenstrahlen aufs Plakat kleben)
Guter Gott, alle Menschen, Tiere und Pflanzen brauchen die Sonne. Wir alle brauchen Licht und Wärme zum Wachsen und „Großwerden".
Auch wenn wir sie nicht sehen können, so ist die Sonne immer da. Genau wie deine Liebe immer da ist. Hilf uns, dass auch wir diese Liebe weitergeben.

3.Fürbitte
(3 Regentropfen aufs Plakat kleben)
Guter Gott, so wie wir die Sonne brauchen, so brauchen wir auch den Regen, um wachsen zu können. Nicht immer kann deshalb die Sonne scheinen.
Hilf uns, auch die Schattenseiten, auch den Regen, mit den richtigen Augen zu sehen.

4.Fürbitte
(*Erde aufs Plakat kleben)*
Guter Gott, unser Freund Oups bringt die Liebe und die Freude auf unseren Planeten Erde. Mehr braucht es nicht. Hilf uns, dass es uns gelingt, auch aus unserem Heimatplaneten einen Herzplaneten zu machen, so dass wir alle in Frieden miteinander leben können.

5.Fürbitte
(*Herz aufs Plakat kleben)*
Guter Gott, lass all jene, die schon bei dir wohnen, geborgen sein in deinem friedlichen und sonnigen Reich.
Wir beten heute ganz besonders für ...

Schlussgebet und Segen

Guter Gott, du hast es hell werden lassen auf der Welt.
Die Sonne, der Mond und die Sterne strahlen über deiner Schöpfung.
Sie leuchten für die Tiere, die Pflanzen und uns Menschen.
In deiner Nähe, Gott, ist es hell und warm.
Du willst, dass es allen gut geht.
Du sorgst für uns.
Darum können auch wir Licht in die Welt bringen
und achtsam mit unseren Mitmenschen und unserer Umwelt umgehen.
AMEN

Mitgebsel:

In den Bänken liegen von den Kindern gebastelte Sonnen samt Wolke mit dem Oups-Spruch: „Hinter jeder dunklen Wolke verbirgt sich das Lächeln der Sonne.“
Die Besucher dürfen sich diese als Erinnerung gerne mitnehmen.

Quellen:

Mit freundlicher Genehmigung vom Autor Kurt Hörtenhuber – vielen Dank dafür!
Buch „Oups, wo du bist scheint die Sonne …“ von Kurt Hörtenhuber und Günter Bender – WerteART-Verlag - www.WerteART.com

Impulse für Bußgedanken, Fürbitten und Gebete:
https://www.jungenordkirche.de/fileadmin/zz_jupfa/2022/Klima/Bausteine_fuer_Andachten_oder_einen_Gottesdienst_zur_Sonnenzeit.pdf