

KURSE IM ÜBERBLICK

SEMESTERPROGRAMM FEBRUAR – JUNI 2024

WEITBLICK

Älterwerden
will gelernt sein

Do, 1. 2.	15 – 17:30	Tanzen in der LIMA-Gruppe	Maria Schreylechner	Stephansplatz 3, KBW-Seminarraum
Mi, 14.2.	16 – 17	Den Alltag von Menschen mit Demenz erleichtern – Hilfsmittel, Kompensationsstrategien und Umwelanpassung	Sarah Brandl, BSc, Ergotherapeutin	Teatime – online
Do, 15.2.	15 – 17	Gewinn- und Verlusterfahrungen im Alter und im Pflegeheim	Werner Jankovich, Dipl.- PAss	Stephansplatz 6 St 1, R. 601
Mo, 26. 2.	14 – 16:30	Fastenzeit und Ostern in der Lima Gruppe	Mag. Maria L. Schmitz-Kronaus, MAS	Stephansplatz 3, KBW-Seminarraum
Di, 27.2.	15 – 17	Sterben für Anfänger – Den Abschied gestalten	Doris Gabriel	Stephansplatz 6 St 1, R. 601
Mi, 6. 3.	15 – 17	Koordination und Gleichgewicht	Brigitte Trapp, Ergotherapeutin	Stephansplatz 3, KBW-Seminarraum
Mi, 13. 3.	16 – 17	Durchblick und Hilfe im „Formulardschunzel“	Regina Pinterits, Sozialarbeiterin	Teatime – online
Mi, 20. 3.	15 – 17:30	„Meine Kraftquellen“ - Ökumenischer Einkehrnachmittag	Katharina Schoene MEd MA, ev. Diakonin	Stephansplatz 3, KBW-Seminarraum
Do, 4. 4.	15 – 17	Gedächtnistraining	Heike Loosen, Gedächtnistrainerin	Stephansplatz 3, KBW-Seminarraum
Mi, 10. 4.	16 – 17	Meine Welt durch die österliche Brille betrachtet	Mag. Manfred Zeller, Theologe	Teatime – online
Fr, 12. 4.	15 – 17	Meine Stimme	Viktoria Auer, BSc MSc, Logopädin	Stephansplatz 3, KBW-Seminarraum
Do, 18. 4.	15 – 16:30	Stadtspaziergang - „Spirale um den Stephansplatz“	Susanne Herrmann	Treffpunkt: Riesentor Stephansdom
Di, 7. 5.	15 - 17	Einblicke in den Hospiz- und Palliativalltag	Mag. Zita Ronto, mobiles Hospiz	Stephansplatz 6 St 1, R. 638
Mi, 15. 5.	16 – 17	Psychische Erkrankungen im Alter	Mag. Dagmar Tutschek, Psychologin	Teatime – online
Do, 16. 5.	15 – 17	Führung durch die Jesuitenkirche und Einblick ins Klosterleben	P. Werner Hebeisen SJ	Jesuitenkirche, Dr.-Ignaz-Seipel-Pl. 1
Di, 28. 5.	15 – 17	Arbeitsgedächtnis - Theorie und Übungen	Mag. Martin Oberbauer, Psychologe	Stephansplatz 3, KBW-Seminarraum
Di, 18. 6.	15 – 17	LIMA-Café		Stephansplatz 3, KBW-Seminarraum

Natürlich gibt es auch wieder jeden Montag um 9 Uhr die Möglichkeit über Zoom gemeinsam die Woche zu beginnen. Aktivierende Gedächtnisübungen stehen bei den bewegten Kopfnüssen im Mittelpunkt, interessante Persönlichkeiten in der Lebenskunst für Jung und Alt. Mit dem QR-Code könnt ihr direkt einsteigen:

jeden 1. Mo im Monat	9	Lebenskunst für Jung und Alt		Online-Veranstaltung
jeden weiteren Mo	9	Bewegte Kopfnüsse		Online-Veranstaltung
jeden 1. Mi im Monat	17	Gesprächsgruppe für verlassene (Groß) Eltern	Mag. Elfriede Blahacek	Stephansplatz 6

Für grün und blau hinterlegte Veranstaltungen bitte hier anmelden:

 **WACHSEN**
SENIORENPASTORAL DER ERZDIOZESE WIEN

SENIORENPASTORAL
STEPHANSPLATZ 6/STIEGE 1/DG
1010 WIEN
T +43 1 515 52-3335
seniorenpastoral@edw.or.at
www.seniorenpastoral.at

Für orange hinterlegte Veranstaltungen bitte hier anmelden:

LIMA
LEBENSQUALITÄT IM ALTER

LIMA – LEBENSQUALITÄT IM ALTER
STEPHANSPLATZ 3/2
1010 WIEN
+43 1 51552 - 3320
anmeldung@bildungswerk.at
www.bildungswerk.at