

DREIKÖNIGSFEST 6. JÄNNER - DIE HEILIGEN 3 KÖNIGE FOLGTEN EINEM STERN

Als **Heilige Drei Könige** oder **Weise aus dem Morgenland** bezeichnet die christliche Tradition die in der Weihnachtsgeschichte des Matthäusevangeliums (Mt 2) erwähnten „Sterndeuter“, die durch den Stern von Bethlehem zum Jesuskind geführt wurden.

1. Ideen für eine gemeinsame Aktivität

- Die Erzählung aus der Hl. Schrift (Matthäus 2,1-12) vorlesen und darüber Gedanken austauschen... oder über Textabschnitte ins Gespräch kommen: „*Als sie den Stern sahen, wurden sie von großer Freude erfüllt*“. Was erfüllt mich mit Freude? An welche freudvolle Momente erinnere ich mich? (z.B. Sterne ausschneiden und diese Momente auf den Stern schreiben, die man aufhängen oder in die Krippe legen kann)
- Die Geburt eines Kindes - gleichsam ein neuer Stern, der am Himmel aufgeht! Sprechen Sie über Ihre Kinder (Geburt oder wie sie klein waren) – Schauen Sie sich Kinderfotos an, auch Ihre eigenen und sprechen Sie Ihre Gedanken, Erinnerungen dazu aus. (Wie war das damals? Wie kamen Sie zum Namen? Kam Besuch? Gibt es Geschichten, Erlebnisse von damals?)
- „Ein Stern der Deinen Namen trägt“ (von DJ Ötzi) anhören, mitsingen, mittanzen – darüber ins Gespräch kommen wovon das Lied handelt...
- „Du bist mein Stern“- Basteln Sie einen Stern für einander. Kleben Sie das Bild Ihres „Lieben“ in den Stern, schreiben Sie das Geburtsdatum darauf und „Sternstunden“, die Sie gemeinsam erlebt haben: in Worten, Bildern oder Symbolen usw.
- Singen Sie doch wieder einmal ein bekanntes Sternensong: „Weißt du wieviel Sterne stehen“.
- Lesen Sie gemeinsam Geschichten über Sterne, Könige... vor. In vielen Geschichten und Erzählungen steckt ein tiefer und hoffnungsvoller Kern.... der auch unser Herz berührt.

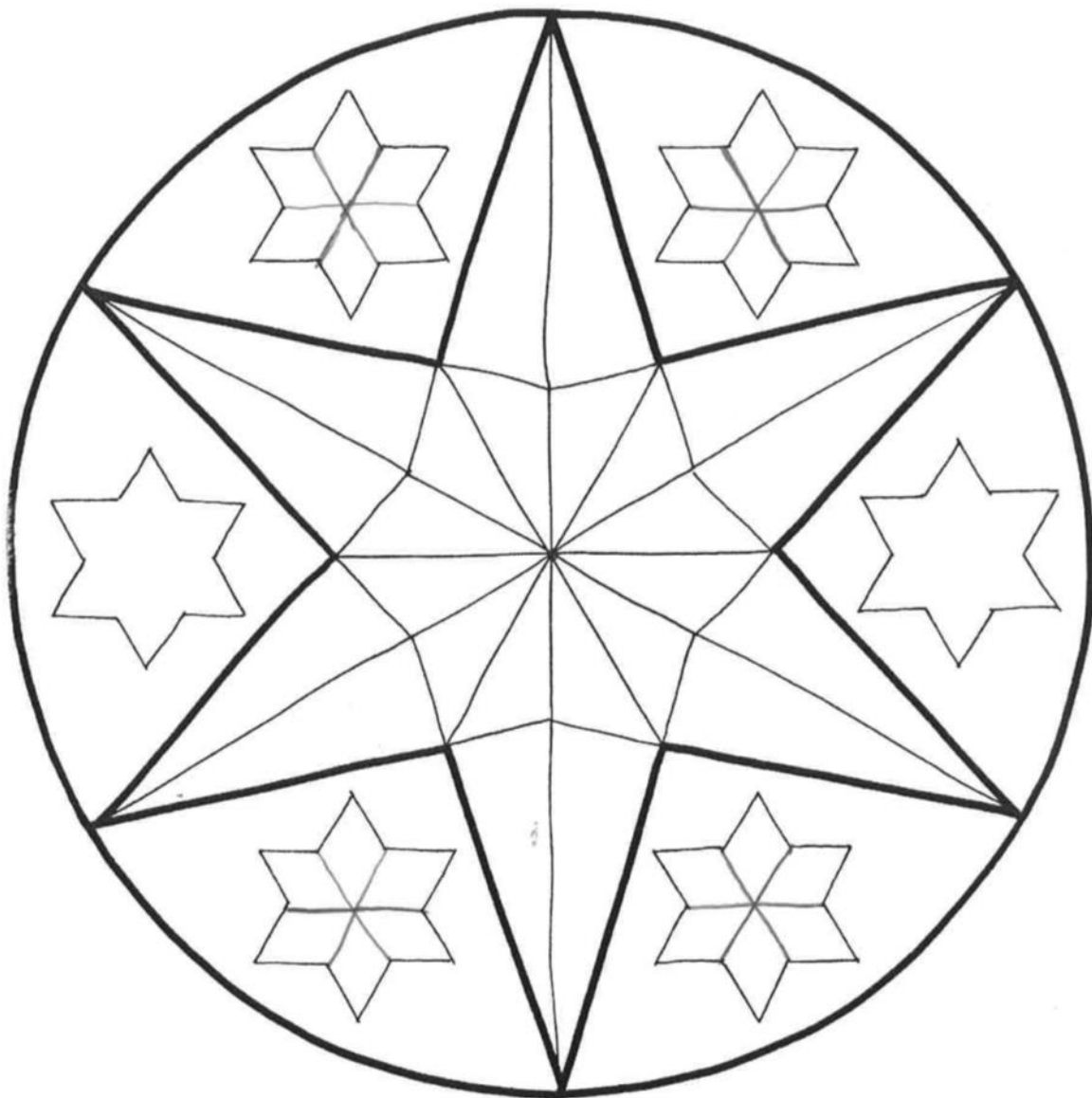
Tipps für die Angehörigen

- Angenommen, Sie hätten eine Sternschnuppe gesehen: „Welchen Wunsch würden Sie spontan äußern?“
Ist es ein Wunsch, den Sie sich selbst erfüllen könnten? Ein Wunsch der mit Unterstützung von Anderen zustande käme? Ein Wunsch der an Gott gerichtet sein könnte?
Gehen Sie immer wieder auch Ihren Wünschen, die ja auch Bedürfnisse und Sehnsüchte sind, nach! Sprechen Sie diese auch aus! Gönnen Sie sich hin und wieder „Sternstunden“ im Alltag und lassen Sie sie nicht aus den Augen, so wie die Könige....

2. Anregung für Menschen mit Demenz

- *Malen Sie doch das Sternensymbol nach Ihrem Gefühl aus!*
- *Suchen Sie die gesuchten Wörter im Rätsel (Nr. 1.: Eher schwer / Nr. 2: Eher leicht)*

Nützliche Telefonnummern: Caritas Angehörigenberatung (Mo-Fr: 8-17 Uhr): 0664 842 96 09 oder 0664 825 22 58
Telefonseelsorge (24h): 142



Nr. 1 (eher schwer)

P	Q	R	X	C	V	B	N	M	L	K	J	H	G	F
K	A	F	C	Q	W	E	R	T	Z	U	I	O	M	R
Y	W	E	I	H	R	A	U	C	H	J	H	G	Y	T
G	R	K	D	S	R	A	G	H	P	O	I	U	R	W
T	A	Ö	N	K	Q	I	R	M	N	B	V	C	R	S
Z	U	N	I	O	P	A	S	Q	Y	X	C	V	H	T
E	Z	I	B	N	T	U	S	T	E	R	N	D	E	E
V	W	G	X	Y	Z	A	C	D	U	E	F	G	I	J
#	G	E	S	C	H	E	N	K	E	S	Z	N	K	L
J	H	G	F	D	S	A	L	K	J	J	K	N	M	N
T	Z	I	O	P	O	P	L	S	E	F	G	I	#	D
U	P	K	?	K	R	I	P	P	E	!	P	K	N	O
Z	K	L	Ö	V	B	N	M	C	X	X	G	O	L	D
Q	B	R	A	U	C	H	T	U	M	§	U	T	T	N
T	R	E	U	I	O	P	V	B	N	Y	S	G	Z	U

Die drei Könige machten sich auf die Suche und folgten dem Stern:

Mach auch Du Dich auf und suche folgende Wörter:

Brauchtum Könige Stern Krippe Christuskind

Geschenke Weihrauch Myrrе Gold

Nr. 2 (eher leicht)

a	b	c	u	p	i	r	s	b	l	k	j	h	g	f
h	h	r	C	q	w	e	r	t	z	u	i	o	M	r
f	W	E	I	H	R	A	U	C	H	j	h	g	Y	t
g	r	K	d	s	R	a	g	h	p	o	l	u	R	w
t	a	Ö	n	k	q	l	r	m	n	b	v	c	R	s
z	u	N	i	o	p	a	S	q	y	x	c	v	H	t
e	z	l	b	n	t	a	S	T	E	R	N	f	E	z
v	w	G	x	y	z	a	c	d	U	e	f	g	a	j
#	G	E	S	C	H	E	N	K	E	S	z	n	k	i
j	h	g	f	d	s	a	l	k	j	j	K	n	m	n
t	z	l	o	p	o	l	l	s	e	f	g	l	#	d
u	p	k	?	K	R	I	P	P	E	!	p	k	N	o
z	k	l	ö	v	n	b	m	v	x	x	G	O	L	D
q	B	R	A	U	C	H	T	U	M	§	u	t	t	d
t	r	e	u	i	o	p	v	b	n	y	s	w	z	u

Die drei Könige machten sich auf die Suche und folgten dem Stern:

Mach auch Du Dich auf und suche folgende Wörter:

Brauchtum	Könige	Stern	Krippe	Christuskind
Geschenke	Weihrauch	Myrre	Gold	