



Achau Biedermannsdorf Laxenburg Hennersdorf Leopoldsdorf Vösendorf Wr. Neudorf  
Seelsorgeaum „Kaisereck“ Pfarrverband "Am Petersbach" PV am Mödlingbach

## Kräuter und Gewürze in der Ernährung - Weniger Salz für die Gesundheit

Wir nehmen oft (unbewusst) zu viel Salz zu uns. Dies hat negative Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Durch Kräuter und Gewürze können wir nicht nur Salz beim Kochen reduzieren und andere Geschmäcker ausprobieren - sondern sie haben auch weitere positive Wirkungen. So hat zum Beispiel die Petersilie eine positive Wirkung auf die Fettverbrennung und unterstützt die Entgiftungsorgane.



Referentin:

Anja Altinger



Wann: Di 28. Oktober 2025 | 19 Uhr

Wo: Laxenburg, Pfarrsaal, Herzog Albrecht Str. 12

Wir laden herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen!  
Anschließend kleines Buffet - Freie Spende erbeten!

*Für das Katholisches Bildungswerk der Pfarre Laxenburg:  
Karl Gottfried Jeschko, Susanne Berger, Maria Jeschko*

Katholische Frauen-  
Bewegung Laxenburg **kfb**



**=** Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

**=** Bundeskanzleramt  
Bundesminister für EU,  
Kunst, Kultur und Medien