

# Café Zeitreise

## in der Pfarre

k.adobe.com - agsandrew

Gemeinsam leben  
mit Vergesslichkeit und Demenz

**Café Zeitreise ist ein Treffpunkt für Menschen, die mit Vergesslichkeit oder einer Demenzerkrankung leben und deren Zu- und Angehörige.**

Das **Café Zeitreise** will auf die wachsende **Isolation, Überforderung** und **Einsamkeit** von Menschen mit einer Demenzerkrankung und ihren Angehörigen reagieren.

In **gemütlicher und entspannter Atmosphäre erfahren** sowohl die Gäste mit einer Demenzerkrankung als auch die Angehörigen **Wertschätzung** und **Zugehörigkeit**.

**Angehörige** haben die Möglichkeit **Erfahrungen, Informationen** und **Tipps** in der moderierten Gruppe auszutauschen.

In einem **spezifischen Programmteil** (Aktivgruppe) werden die **emotionalen, körperlichen und geistigen Fähigkeiten angeregt**.

### Angebot

**Treffen 1 – 2 x pro Monat zu jeweils ca. 2 Stunden.** In der ersten halben Stunde steht **individuelles Ankommen und Plaudern bei „Kaffee und Kuchen“** am Programm. Anschließend **wechseln** die **Angehörigen** mit einer Moderator:in den Raum, um ihre Gesprächsrunde abzuhalten.

Für die **Gäste** mit Vergesslichkeit oder einer Demenzerkrankung ist ein auf die Vorlieben und Fähigkeiten der Teilnehmer\*innen abgestimmtes **Aktiv-Programm** vorbereitet, das situationsbezogen flexibel zur Anwendung kommt.

**Musische Elemente** (Singen) kommen ebenso wie **körperliche** (Ballspiele) und **kognitive Übungen** („Quiz“) zum Tragen. Oft wird auch **biografisch** gearbeitet.

### Finanzierung

Die Teilnehmer:innen werden **je nach Möglichkeit, um einen freiwilligen Spendenbeitrag gebeten**.

### Weitere Informationen:

**Andrea Coulon** (Seniorenpastoral)  
**Telefon:** 0676 700 32 37  
[seniorenpastoral@edw.or.at](mailto:seniorenpastoral@edw.or.at)

**Robert Breščanović** (PfarrCaritas)  
**Telefon:** 0676 923 13 02  
[robert.brescanovic@caritas-wien.at](mailto:robert.brescanovic@caritas-wien.at)