



**Mein Herr und mein Gott,
nimm alles von mir,
was mich hindert zu Dir.**

**Mein Herr und mein Gott,
gib alles mir,
was mich fördert zu Dir.**

**Mein Herr und mein Gott,
nimm mich mir
und gib mich ganz zu eigen Dir.**

Niklaus von Flüe

Der Herr ist mein Hirte



**Exerzitien im Alltag -
Geistliche Übungen**
Fastenzeit 2020

Was sind Exerzitien im Alltag?

Sie bieten Möglichkeiten sich mitten im Alltag Zeit zu nehmen.

+ um auf die persönliche Lebensgeschichte mit Gott zu schauen.

+ um Gott im Gebet, Stille und Besinnung zu begegnen.

+ um Gottes Wort zu hören und seine Gegenwart im Alltag zu erfahren.

Hilfen für den Weg sind

+ die tägliche Gebetszeit (30 Minuten).

+ das tägliche Gebet der liebenden Aufmerksamkeit (Tagesrückblick 15 Minuten) um Gottes Gegenwart und seinem Wirken in meinem Alltag nachzuspüren.

+ wöchentliches Treffen um Erfahrungen auszutauschen, Impulse für die nächste Woche zu bekommen, Gebets-, und Meditationsformen einzuüben.

+ das wöchentliche Einzelgespräch mit einer Begleiterin, einem Begleiter.

**WENIGE MENSCHEN AHNEN,
WAS GOTT AUS IHNEN
MACHEN WÜRDEN,
WENN SIE SICH DER FÜHRUNG
SEINER GNADE RÜCKHALTLOS
ÜBERLIESSEN**

Ignatius von Loyola

Organisation:

Informationstreffen: Mi, 12. Februar **19.00**

Gruppentreffen: Mi, 4., 11., 18., 25. März
1. April **19.00**

Begrenzte Teilnehmerinnen-Zahl

Ort: Haus der Barmherzigkeit,
1160, Seeböckgasse 30a, **Kapelle**

Kosten: Beitrag für Behelfe

Begleitung: P. Michael Lidy und Team

Anmeldung: michael.lidy@cssr.at,
0664/2774384.