



„Und es geschah,
während sie redeten und ihre Gedanken austauschten,
kam Jesus selbst hinzu und ging mit ihnen.“
Lk 24,15

Wie wäre es mit Geh-beten?

Geh:

Gemeinsam unterwegs sein,
Eindrücke aus dem Alltag in der Natur auf sich wirken lassen,
Gedanken kommen und gehen lassen,
Erlebtes gemeinsam austauschen und ins Wort bringen,
nicht stehen bleiben, sondern in Bewegung kommen.

beten:

Sich im Gehen bewusst auf Gott konzentrieren und sich Zeit für
ihn nehmen,
Gott meine persönlichen Gedanken,
meine glücklichen, traurigen und sorgenreichen Momente
anvertrauen,
mit ihm ins Gespräch kommen.

*Probieren Sie doch auch einmal mit einem Ihrer
Lieblingsmenschen ein Geh-beten aus, einen kleinen Emmausgang.
Es lohnt sich!
Sie sind dann nicht nur zu zweit unterwegs, sondern zu dritt.
Denn Jesus geht mit.*

