

»Red ma  
drüber!«



# Ein kostenfreies Angebot für Männer, die haupt- oder ehrenamtlich in der katholischen Kirche der Erzdiözese Wien tätig sind.

## Der Wunsch nach Beratung und Unterstützung

kann entstehen, wenn ich

- unsicher im Umgang mit Nähe und Distanz bin.
- in vertrauensvollen Seelsorgegesprächen die professionelle Distanz verliere.
- (subtile) Formen von Gewaltausübung bei mir wahrnehme (z. B.: übergriffig rede oder handle).
- bemerke, dass ich Menschen manipulierte.
- wahrnehme, dass ich Menschen an mich binde oder dass Menschen sich an mich binden.
- aufgrund einer Verliebtheit die Fassung verliere.
- über meine Sexualität (Identität/Orientierung) reden möchte.
- sexuelle Phantasien mit Kindern oder Jugendlichen habe.
- mich sexuell zu Kindern oder Jugendlichen hingezogen fühle.

## Ziele der Beratung

In der Beratung möchte ich erreichen, dass ich

- mehr Sicherheit und Gestaltungsmöglichkeiten in der pastoralen Arbeit erlange, vor allem im Umgang mit körperlicher und emotionaler Nähe.
- im Umgang mit meiner Macht sensibler werde.
- gewaltfreie Kommunikations-, Beziehungs- und Arbeitsstile einübe.
- über meine Sexualität reflektiere und sie in meine Persönlichkeit integriere.
- mich selbst besser kennen lerne (Selbsterfahrung).

## Struktur

- Das Angebot umfasst bis zu fünf Beratungsgespräche, die **kostenfrei** und auch **anonym** in Anspruch genommen werden können.
- Die Kontaktaufnahme erfolgt direkt bei der Männerberatung. Bei der Kontaktaufnahme ist auf das „Angebot der Erzdiözese Wien“ hinzuweisen.

## Kontakt

Herr Mag. Jonni Brem, Männerberatung,  
Erlachgasse 95/5, 1100 Wien  
Telefon: 01 603 28 28  
E-Mail: [brem@maenner.at](mailto:brem@maenner.at)  
Website: [www.maenner.at](http://www.maenner.at)



hinsehen.at

Stabsstelle für Missbrauchs- und Gewaltprävention  
Kinder- und Jugendschutz der Erzdiözese Wien

MÄNNER BERATUNG