

Info Magazin für Ehrenamtliche und Hauptamtliche in der Seniorenpastoral  
der österreichischen Diözesen und der Diözese Bozen – Brixen



# Wachsen

## EIN LEBEN LANG



**Pfarre:  
Lebens- und Glaubens-  
raum für Senioren**

**Berichte aus den Diözesen  
Aus der Praxis für die Praxis**

Jahr 6 ♦ Ausgabe 12 ♦ November 2011

## Liebe Leserinnen und Leser!

Das Thema „Alte Menschen und Pfarre“ beschäftigt uns immer wieder. Es ist auch das Thema dieser Ausgabe unseres Magazins. Unmittelbarer Anlass dazu sind die bevorstehenden Pfarrgemeinderatswahlen. Auf ihr Motto „Gut, dass es die Pfarre gibt!“ gehen im thematischen Teil Mitarbeiterinnen aus unterschiedlichen Pfarren ein: im Blick auf den Status quo, im Rückblick auf die eigene Arbeit und in der Anregung zu einem Gedankenaustausch, was denn alte Menschen, vor allem jene, die deutlich an Altersgebrechen leiden, anderen Menschen sagen könnten. Wir glauben, dass gerade die Pfarrgemeinden ein besonders sensibler Ort für solche Botschaften sind. Das Thema Pfarre greifen auch die Praxisanregungen sowie die Literaturhinweise auf, die unter dem Aspekt ausgewählt worden sind, neuere Strömungen, Modelle und Wege der Seniorenarbeit in den Pfarren vorzustellen.

Nach einigen Jahren veranstaltet unsere ARGE Altenpastoral wieder ein Symposium. Vom 28. Februar bis 1. März 2012 möchten wir uns in ähnlicher Form mit dem Thema „Kostbares Alter“ befassen. Hier stellen wir eine Spannung fest: Einerseits ist Alter kostbar, weil die alten Menschen in vielerlei Hinsicht eine Kostbarkeit sind, andererseits aber verursachen sie auch irgendwann einmal Kosten. Da wird man doch fragen dürfen, was uns „Kostbarkeiten“ wert sein sollten!

Wir freuen uns „Auf ein Wiedersehen“ Ende Februar.



*Mag. Rupert Aschauer*  
Diözese Linz



*Mag. Nikolaus Faiman*  
Diözese Eisenstadt



*Christine Flatz*  
Diözese Feldkirch



*Elisabeth Stepanek*  
Diözese Graz - Seckau



*Diakon Mag. Karl Langer*  
Erzdiözese Wien



*Peter Moser*  
Diözese St. Pölten



*Mag. Judith Höhndorf*  
Diözese Gurk



*Mag. Eva Maria Wallisch*  
Erzdiözese Salzburg



*Dipl. theol. Rudolf Wiesmann*  
Diözese Innsbruck

## In dieser Ausgabe:

Vorwort	2
Der Pfarre ein Gesicht geben	3
Je älter man wird	4
Altern quer gedacht	6
Aus Ihrer Diözese	7
Aus der Praxis - Für die Praxis	14
Literatur und Medien	19



## Der Pfarre ein Gesicht geben

Haben Sie sich schon einmal darüber Gedanken gemacht, was Ihre Pfarre für Sie bedeutet oder wie es wäre, wenn es diese Gemeinschaft von Menschen, die sich für eine lebendige Gemeinde einsetzen, nicht gäbe? Eine Pfarre hat unglaublich viele Facetten und wird sehr unterschiedlich erlebt. Manche Menschen stehen der Pfarre sehr nahe. Sie ist ihnen sozusagen zur „persönlichen Heimat“ geworden, wo sie sich einbringen, und wo sie Freundschaften geknüpft haben. Andere wiederum leben zwar in der Pfarre, nehmen aber aus unterschiedlichen Gründen nur von Zeit zu Zeit, punktuell an persönlichen Lebenswenden oder zu Festtagen Kontakt zu ihr auf. Jedem aber kann die Pfarre etwas „geben“. Sie ist ein Ort, wo Menschen ihren Glauben mit Gleichgesinnten in Gemeinschaft leben können, man sich zugehörig und persönlich angenommen wissen darf und die Möglichkeit geboten wird, sich sinnvoll und den eigenen Interessen und Begabungen entsprechend zu engagieren.

Dadurch, dass es die Pfarre gibt, können persönliche Lebenswenden und besondere Festzeiten im kirchlichen Rahmen gefeiert werden. Christliche Kultur und Tradition finden eine Fortsetzung im Hier und Heute. Die Pfarre sorgt für ein soziales Netzwerk vor Ort, das ein Gegenprogramm zur Vereinsamung sowie materielle Hilfe und Beratung bietet. Eltern können ihre Kinder in Pfarrkindergärten, Jungschar- und Ministrantengruppen gut betreut wissen. Im Glauben suchende und zweifelnde Menschen finden in der Pfarre einen Ort, wo ihre Fragen einen Platz haben, und wo gemeinsam nach Antworten gesucht werden kann. Nach dem Tod eines geliebten Menschen finden Menschen in der Pfarre einen Ort, wo sie bei einem würdevollen Begräbnis Abschied nehmen können und in ihrer Trauer aufgefangen werden.

Von Zeit zu Zeit tut es gut, sich den Mehrwert, den eine Pfarre für die Menschen in eine Region bringt, ins Bewusstsein zu rufen. Die „lebendige Pfarre“, die mit ihrem Verkündigungsdienst, Gottesdienst, Dienst am Nächsten und dem Dienst an der Gemeinschaft einen unverzichtbaren Beitrag zum per-

Gut,  
dass es  
die Pfarre  
gibt!



**Sonntag, 18. März 2012**  
**Pfarrgemeinderatswahl**

[www.pfarrgemeinderat.at](http://www.pfarrgemeinderat.at)

sönlichen und gesellschaftlichen Leben einer Region leistet, ist nur aufgrund des Engagements zahlreicher Frauen und Männer möglich. Diese Menschen, die ihr Christ-Sein konkret leben, geben der Pfarre ihr Gesicht. Eine mögliche Form, aktiv das Leben einer Pfarre mitzugestalten, ist die als Pfarrgemeinderätin bzw. Pfarrgemeinderat. Österreichweit werden am 18. März 2012 Frauen und Männer in dieses Amt gewählt. Gemeinsam mit unzähligen vielen anderen Menschen bestimmt sie das Wissen, dass es auf jede und jeden Einzelnen ankommt, dass die Frohe Botschaft Jesu Christi in Wort und Tat erfahrbar werden kann.

*Barbara Krottil, PGR-Referentin Diözese Graz-Seckau*

Christ sein konkret leben

Je älter man wird,  
desto mehr Kräfte sind  
verbraucht, aber umso  
weiter sieht man



*Theresia Ibesich aus Großhöflein ist seit ihrem 30. Lebensjahr im Pfarrgemeinderat. Heute ist sie für die Seniorenpastoral zuständig. Ein Gespräch über die pfarrliche Seniorenpastoral und welche Gründe es gibt, sich ehrenamtlich für die Kirche zu engagieren.*

Frau Ibesich, Sie engagieren sich bereits ein Leben lang für die Kirche. Wo und wie genau?

Zuerst habe ich in der Jungschar begonnen, war dann Jungscharführerin, bin zur Jugend gewechselt. Ich habe mich in der Katholischen Aktion beheimatet und geborgen gefühlt. Seit meinem 30. Lebensjahr bin ich im Pfarrgemeinderat, derzeit für die Seniorenpastoral zuständig.

War das immer leicht?

Nein, weil ich ja auch geheiratet habe, zwei Kinder bekommen habe und jetzt auch schon mehrfache Großmutter bin. Es ist immer etwas los. Gestern am Abend habe ich erfahren, dass meine Enkelkinder heute zum Essen kommen. Jetzt habe ich gerade

Die Arbeit in der Pfarre  
gehört zu meinem Leben

gekocht, und jetzt sind Sie zum Interview da.

Wie schaut Ihr Betätigungsfeld in der Seniorenarbeit aus?

Wir haben 2003 mit einem Besinnungsnachmittag zum Thema „Ältere Menschen in der Bibel“ begonnen. Aber von dem Thema haben sich nur wenige angesprochen gefühlt, also haben wir das nächste Treffen unter das Motto „Heiterbesinnlicher Nachmittag für Menschen über 60“ genannt. Alt will ja keiner sein. Wir haben auch Fitness-, Herbst- oder Frühjahrswanderungen gemacht. Bei uns in Großhöflein ist halt alles sehr gut abgedeckt. Die politischen Parteien sind da sehr aktiv, bieten viel an. Wir als Pfarre bieten Ergänzungen an, weil wir uns nicht in die Quere kommen wollen. Zu viel kann man auch nicht machen. Die alten Leute gehen in die Kirche, und nebenbei gibt es mehr als genug an Angeboten.

Welche Bedürfnisse haben Leute im Alter, was wird gewünscht?

Die Leute heute sind aktiver als zu früheren Zeiten. Man muss ein abwechslungsreiches Programm anbieten. Eine Frau hat einmal zu mir gesagt, wie dankbar sie dafür ist, weil sie ja sonst nirgends hinkommen würde. Aber spezielle Wünsche werden nicht geäußert.

Gibt es auch Weiterbildungsmöglichkeiten in der pfarrlichen Seniorenarbeit?

Ja. Ich habe schon Kurse für „Leben im Alter“ (LIMA) und für „Leben in Würde im Alter“ besucht. Damit ich kranke Leute besuchen kann. In Pötttsching habe ich alle vierzehn Tage eine 90-Jahre-alte Frau besucht. Man muss da vor allem zuhören können, einfach den Menschen von sich und seiner Vergangenheit erzählen lassen. Das reicht schon. Ein wichtiger Punkt ist auch die Betreuung von Hinterbliebenen nach jedem Todesfall. Jedem wird ein Trauerbeihilf und ein Gespräch angeboten. Das ist als Trost für eine schwere Stunde gedacht. Und auch dort ist Zuhören gefragt. Viele Leute wissen gar nicht mehr, dass das üblich ist von Seiten der Pfarre. Es wird auch nicht von allen gewünscht. Vor allem die ältere Generation nimmt das Gesprächsangebot aber noch an.

Sie sind seit Ihrem 30. Lebensjahr im Pfarrgemeinderat. Warum eigentlich?



Naja, das kann ich Ihnen gar nicht so genau beantworten. Ich war schon als junge Frau dabei, weil ich mich angesprochen gefühlt habe. Ich weiß, dass das etwas Gutes ist, und es hilft mir in meinem privaten Leben. Mein Leben ist geprägt von der Katholischen Aktion. Das ist einfach das Meine. Früher war ich ja viel aktiver. Mich hat das immer erfüllt. Auch bei Krankenbesuchen, wo ja enorm viel zurückkommt. Die Gemeinschaft war natürlich auch etwas Schönes.

Was würde Ihnen ohne die Arbeit in der Pfarre fehlen?

Es ist eine Einheit, der Pfarrgemeinderat und die Arbeit in der Pfarre gehören zu meinem Leben.

Werden Sie noch einmal für den Pfarrgemeinderat kandidieren?

Nein. Ich bin jetzt schon so lange dabei, ich lass' jetzt einmal die jüngeren Leute ran. Aber wenn ich gebraucht werde, stehe ich immer zur Verfügung. Ich habe schon von einer Seite gehört, dass der Pfarrgemeinderat in Großhöflein zu alt sein soll. Ich hoffe, dass es Jüngere gibt. Ich möchte mein Mandat für die Altenpastoral gerne zur Verfügung stellen. Wir haben schon ein paar Damen, die jünger sind als ich, die können das schon.

Auf welche Erlebnisse können Sie zurückblicken? Wo hat sich Ihr Engagement gelohnt, wo nicht?

Niederlagen gibt es überall. Oft meint man es gut, aber der andere versteht das ganz anders. Ich sehe halt immer die Fehler bei mir und nehme mir alles zu sehr zu Herzen. Da habe ich dann eine Weile damit zu tun, damit ich das verdaue. Und dann versuche ich es dem Herrgott hinzulegen, aber es geht trotzdem wieder mit heim.

Themenwechsel: Die Kirche hat einen immer schwereren Stand in der Gesellschaft. Bemerkten Sie das selbst auch in Ihrer Tätigkeit und in Gesprächen mit Leuten?

Das merkt man schon. Einmal hat uns ein Mann beschimpft, als wir Geld sammeln wollten. Die Leute sind der Kirche gegenüber viel kritischer geworden. Aber ich weiß auch nicht, wie man da dagegen steuern könnte. Viele sind sehr skeptisch, und man gewinnt auch schwerer Leute, die in der Kirche mitarbeiten wollen.

Gibt es etwas, das Sie sich als kirchliche Insiderin von der Kirche wünschen würden?

Ich glaube, dass die Frauen besser gestellt werden sollten. Auch wenn ich mich nie benachteiligt gefühlt habe. Ich weiß gar nicht, ob es gut wäre, wenn Frauen zu Priesterinnen geweiht werden würden, aber zu Diakoninnen vielleicht. Es ist halt auch ein Problem mit den Austritten. Auch bei uns in Großhöflein treten immer mehr Menschen aus der Kirche aus. Ich glaube, wir bräuchten etwas, das der Kirche wieder Anziehungskraft verleiht.

Wie war das bei Ihnen? Was hat Sie an der Kirche angezogen?

Mir hat die Gemeinschaft etwas gegeben, da habe ich mich wohl gefühlt. Ich habe eine Schwester, die aber acht Jahre älter ist als ich. Ich hatte in der Kirche meine Gemeinschaft. Wir haben Ausflüge gemacht, und das hat mir gefallen. Heutzutage gibt es schon so viele Angebote. Auch im Fernsehen oder im Internet. Der heutigen Jugend fehlt es an nichts.

Haben Sie sich ein Lebensmotto über die Jahre bewahrt?

Ja. Alt werden ist wie auf einen Berg steigen. Je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber umso weiter sieht man.



Alt werden ist wie  
auf einen Berg steigen

## ProphetInnen heute - Altern quer gedacht

Wer sich sinnvoll und den eigenen Interessen und Begabungen entsprechend in der Pfarre engagiert (vgl. Artikel Krottil), wird nicht nur viel geben, sondern von den Menschen, für die er/sie sich engagiert, auch viel zurückgeschenkt bekommen.

Lassen Sie mich Ihren Blick auf die Menschen im vierten Lebensalter lenken, auf alte Menschen in Gebrechlichkeit, die auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Auf die, die gerne gemieden werden, weil sie uns unsere zeitliche Begrenzung und unsere Sterblichkeit vor Augen führen. Lassen Sie uns über die reden, von denen wir sagen, dass sie in der Vergangenheit leben, und von denen, die einsam sind. Von diesen hilfsbedürftigen Menschen behaupten nun einige Verantwortliche der Altenpastoral in Österreich und Köln, dass sie Propheten und Prophetinnen unserer Zeit seien, und sie wollen mit Ihnen, werte Leserinnen und Leser, über diese Aussage ins Gespräch kommen.

Bleiben wir bei den Gebrechlichen. Gebrechlich ist ein alter Mensch, bei einem jüngeren würden wir eher sagen, dass er ein Gebrechen hat. Gebrechliche Menschen passen nicht in unsere Gesellschaft, in der Vitalität, Geschwindigkeit, Jugendlichkeit und Anti-Age-Bemühungen die obersten Maximen sind. Aber Hand aufs Herz, sind wir immer vital und jugendlich? Kennen nicht auch wir Lebensphasen, in denen wir schwach waren und wenig Leistung erbringen konnten! Kennen wir nicht von uns selbst, dass wir – ähnlich den Gebrechlichen – gestolpert, niedergefallen sind und uns dabei wehgetan haben? Viele von uns haben daher einen kleinen Vorgeschmack darauf, wie es sich anfühlt, gebrechlich zu sein. Was, so lautet unsere pastoraltheologische Frage weiter, könnte Gott uns

nun durch diese alten und gebrechlichen Menschen sagen? Vielleicht führt er uns durch sie zur Erkenntnis wie kostbar und wie unverfügbar das Leben ist und dass gesundes, robustes und junges (jüngeres) Leben nur eine begrenzte Zeitspanne geschenkt ist, die es auszukosten und zu nutzen gilt. Warum aber behaupten wir, gebrechliche Menschen seien Propheten und Prophetinnen Gottes? Das kommt daher: Propheten und Prophetinnen, von denen die Schrift erzählt, waren einerseits Sprachrohr Gottes und wiesen in seinem Auftrag auf Einseitigkeiten des gesellschaftlichen Lebens hin. Sie störten die Menschen ihrer Zeit mit der Prophetie. Andererseits haben sie es sich gar nicht selbst ausgesucht, Prophet oder Prophetin zu sein. Erkennen Sie die Parallele zu den alten, gebrechlichen Menschen von heute? Auch sie sind, so behaupten wir, ob sie es wollen oder nicht, ohne dass sie es sich selbst ausgesucht hätten, Propheten und Prophetinnen Gottes.

Auch sie sind Störfaktoren und weisen auf die gebrechliche Phase im Leben des Menschen hin, auf eine Zeit also, die gerne verdrängt wird. Der größere Teil der Menschen in unserer Gesellschaft will mit gebrechlichen Menschen und mit den Hilfsbedürftigen nichts zu tun haben. Sie meiden Pflegeheime und vergessen die Menschen, die darin wohnen. Andere wiederum, und auch das sind sehr viele, pflegen privat oder beruflich Menschen, die auf Hilfe und Pflege angewiesen sind. Jesus wird in der Bibel als einer beschrieben, der den gebrechlichen Menschen behütet und schützt, der ihm die Wärme der Würde Gottes erhält, als einer, der das geknickte Rohr nicht zerbricht und den glimmenden Docht nicht auslöscht. (vgl. Mt 12,20)

In einer Projektgruppe haben wir also ein Diskussionspapier erstellt. Sehr gerne möchten wir mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen und bitten Sie, sich mit unseren Überlegungen auseinanderzusetzen. Sie finden diese in der kurzen Schrift ‚ProphetInnen heute – Altern quergedacht. Diskussionspapier zu einer zeitgemäßen Altenpastoral‘

Prophetinnen und  
Propheten heute

*Elisabeth Stepanek*



# Blick zum Nachbarn Ausblick und Rückblick

## Aus der Diözese Graz

### Termine und Veranstaltungen

*Donnerstag, 17. November 2011*

Einführungstag für den Lehrgang für ehrenamtliche Besuchsdienste in der Krankenhaus- und Heimseelsorge von 18 Uhr bis 21 Uhr in der evangelischen Heilandskirche (8010 Graz, Kaiser-Josef-Platz 9, Gemeindesaal). Der Einführungstag ist für die Teilnahme am Lehrgang verpflichtend.

*Donnerstag, 1. Dezember 2011*

Leben mit Alzheimer von 16 Uhr bis 22 Uhr im Bildungshaus Mariatrost, Teilnahmegebühr € 40,-  
- Mit 54 Jahren erhält Helga Rohra die Diagnose Alzheimer. Vier Jahre später ist sie eine engagierte Alzheimer-Aktivistin, die Einblicke in die Krankheit gibt, Ängste abbauen will und sich für die Rechte der Alzheimer-Betroffenen einsetzt.

*Freitag, 2. Dezember 2011*

10 Uhr bis 12:30 Uhr: Austausch zwischen Frau Helga Rohrer und den Heimseelsorgerinnen und Heimseelsorgern; geschlossene Gruppe

*18./19. November 2012; 13./14. Jänner 2012;  
30./31. März 2012*

Spiritualität 50+ im Bildungshaus Graz-Mariatrost

*Elisabeth Stepanek*

## Aus der Diözese Eisenstadt

### Aus dem Arbeitskreis Seniorenpastoral

Raiding stand am 30.9. wieder einmal im Mittelpunkt. Allerdings nicht musikalisch, sondern liturgisch. Franz Liszt wurde dort vor 200 Jahren geboren. Auch Dr. Paul Iby, seit einem Jahr Altbischof der Diözese Eisenstadt, stammt



*Segensfeier mit Altbischof Dr. Paul Iby in Raiding*

aus diesem Ort in der Mitte des Burgenlandes. Letzterer spendete etwa 75 Menschen aus der Region persönlich den Segen, im Rahmen einer Feier aus Anlass des Internationalen Tages der älteren Menschen, zu welcher das Referat für Seniorenpastoral und die Pfarre geladen hatten.

*Nikolaus Faiman*

## Aus der Diözese Gurk

### Aus der Kraft der Mitte

### Seelische Gesundheitsprophylaxe

Der Herr segne uns,  
damit wir zum Segen werden

## Aus den Diözesen

Freitag, 20. Jänner bis Samstag 21. Jänner 2012, 17.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: Diözesanbischof Dr. Alois Schwarz und Dr. med. Mario Mayrhofer, Klagenfurt, Arzt für Allgemeinmedizin

Ort: Bildungshaus St. Georgen/Längsee, Schloßallee 6, Tel.: 04213 20460; Kosten: € 80,-

Dieses Seminar behandelt vor allem den Bereich der Gesundheitsprophylaxe. In einer Übungsfolge wird das christliche Gebet, die Konzentration und die Kontemplation ganz in den Mittelpunkt der Seele gestellt.

Den inhaltlichen Rahmen bilden Betrachtungen aus dem Kreis der christlichen Jahresfeste. Neue Erkenntnisse aus der Rhythmusforschung bestätigen die positiven Wirkungen von Entspannungen, Sprech- und Singtechniken, bewussten Bewegungsübungen und Meditationen. Neben kurzen Referaten und Beiträgen zum Thema werden die verschiedenen Wege ausgelotet und geübt.

„Es ist wohl gerade in unserer aufgeregten Epoche mehr denn je nötig, den Blick aus den Tagesaffären emporzuheben und auch von der Tageszeitung weg auf jene ewige Zeitung zu richten, deren Buchstaben die Sterne sind und deren Inhalt die Liebe und deren Verfasser Gott ist.“ (Christian Morgenstern)

*Judith Höbndorf*

## Aus der Erzdiözese Salzburg

### Aktuelles

Neuanstellung: Wir begrüßen im Kreise unserer hauptamtlichen AltenheimseelsorgerInnen sehr herzlich Sr. Gerlinde Fuchsbauer, die seit 1.10.2011 mit 10 Wochenstunden im Albertus-Magnus-Haus in Salzburg arbeitet. Sr. Gerlinde hat in den letzten 12 Jahren die Altenheimseelsorge im BAH

Sierning / OÖ aufgebaut und geleitet.

Symposium Altenpastoral „Kostbares Alter“ im Europäischen Jahr des aktiven Alterns und der Solidarität zwischen den Generationen 2012: Termin zum Vormerken: 29.2.-2.3.2012 in St. Pölten, finanzielle Unterstützung durch das Referat für MitarbeiterInnen der ED Salzburg möglich.

Thema „Wahrnehmung und Begleitung „dementer“ Menschen aus seelsorglicher Sicht“: MitarbeiterInnen der Salzburger Erzdiözese, die Interesse an einem neuen seelsorglichen Zugang zum Thema „Demenz“ haben, melden sich bitte im Referat für Altenpastoral bei Eva-Maria Wallisch für Informationen bzw. Fortbildungsangebote.

*Eva Maria Wallisch*

## Aus der Diözese Linz

### Berufsgemeinschaft

Die Gemeinschaft der Altenseelsorger/innen, der derzeit 30 Personen angehören, wird im Herbst dieses Jahres entscheiden, ob sie eine Berufsgemeinschaft gründet. Startschuss dafür war am 4.10. im Pastoralamt in einer halbtägigen Klausur. Eine Berufsgemeinschaft ermöglicht eine stärkere Präsenz der Altenheimseelsorge in der Seelsorgelandschaft unserer Diözese und schafft dadurch ein stärkeres Bewusstsein für die seelsorgliche Arbeit im Altenheim und auch für die alten Menschen.

### Ausbildungslehrgang

Am 14.10. begann der neue ökumenische Ausbildungslehrgang für die Altenheim- und Krankenhausseelsorge im evangelischen Bildungshaus „Waldheimat“ in Gallneukirchen. An sieben Wochenenden werden die 10 Teilnehmer/innen ausgebildet, um dann ehrenamtlich in der Altenheim- und Krankenhausseelsorge tätig zu werden.

Die Beauftragungsfeier ist am 25.5.2012 im Pastoralamt.

*Rupert Aschauer*

Das Alter ist kostbar

*Fortsetzung der Berichte auf Seite 13*



### Nur ein Traum?

**eine fragende Kirche  
die Lust zum Leben macht  
Freude an der Begegnung vermittelt  
in der das Gespräch lebt  
Befehle nicht denkbar sind  
Kritisches als Chance gesehen wird  
die sich als Pilgerin aufmacht  
keine feste Burg mehr ist  
sondern das Leben sucht**

**eine offene Kirche  
in der meine Meinung gefragt ist  
die sich mitgestalten lässt  
in der Demokratie kein Reizwort ist  
und Geld nicht die Pastoral be-  
stimmt  
in der man streiten darf  
und sich versöhnen kann  
in der das Leben lebt**

**eine gottesfürchtige Kirche  
die lebt was sie sagt  
und sagt was sie lebt  
die traut und hofft und liebt und  
hört  
herausruft und protestiert  
die sich Gott überlässt  
und nicht an die eigene Machbar-  
keit glaubt  
die Gott gehorcht  
und auf die Menschen hört**

nach Andrea Schwarz

aus: Und alles lassen weil Er mich nicht lässt, 56-57.

## Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der kirchlichen Seniorenarbeit der Erzdiözese Wien!

Ist es nur ein Traum, sich eine Kirche zu wünschen, die abgrundtief liebt ohne Wenn und Aber? Es liegt wohl auch an uns selbst, viele unserer Träume wahr werden zu lassen, nicht vor dem ersten Gegenwind zu flüchten und sich letztlich dem Wirken Gottes zu überlassen. Danke, dass Sie und ich, dass wir gemeinsam unterwegs sind, den Traum von Kirche wahr werden zu lassen.

*Diakon Mag. Karl Langer*

### KONTAKTADRESSE

Fachbereich Seniorenpastoral  
Kategoriale Seelsorge Erzdiözese Wien  
Stephansplatz 6, 1010 Wien  
T: 01 51552 3335  
E: [seniorenpastoral@edw.or.at](mailto:seniorenpastoral@edw.or.at)  
H: [www.seniorenpastoral.at](http://www.seniorenpastoral.at)

## Wir gedenken Frau Hedwig Semelliker

Seit über 30 Jahren bietet der Fachbereich Seniorenpastoral vielfältige Kurse an, seit 25 Jahren ist aus ihnen ein Gesicht nicht wegzudenken, das von Hedi Semelliker. Nach ihrer Pensionierung - Frau Semelliker war im Institut für Soziologie der Universität Wien im Büro des bekannten Altersforschers Prof. Leopold Rosenmayr tätig - engagierte sie sich ehrenamtlich im Fachbereich Seniorenpastoral. Ihre Tätigkeit erstreckte sich vor allem auf die organisatorische Betreuung des Kursprogramms: die Gesprächsrunden von „Club 50“, später „Nachsommer“, der Tanzgemeinschaft, der „Oase für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen“ und zahlreicher anderer; bei Fachtagen, Gottesdiensten und weiteren Veranstaltungen der Seniorenpastoral gehörte Hedi Semelliker zu jenen Helferinnen, die zuerst zur Stelle waren und zuletzt gingen. Bis in die letzten Wochen ihres Lebens kümmerte sie sich korrekt um Anwesenheitslisten, Zahlscheine und Teilnehmerlisten. Nach kurzer Krankheit ist sie am Freitag, 3. Juni 2011 im 90. Lebensjahr verstorben. Der Fachbereich Seniorenpastoral schließt sich gerne dem Text an, der auf ihrem Sterbebildchen zu lesen ist: „Nicht trauern wollen wir, dass wir dich verloren, sondern dankbar sein, dass wir dich gehabt haben,“ dennoch hinterlässt sie eine Lücke, die noch nicht geschlossen ist.

*Menschen treten in unser Leben  
und begleiten uns eine Weile.  
Einige bleiben für immer,  
denn sie hinterlassen ihre Spuren  
in unseren Herzen.*

Danke, Hedi

## Herzliche Gratulation, Herr Weihbischof!

Im Oktober feierte Weihbischof DDr. Helmut Krätzl seinen 80. Geburtstag. Dieses Datum war für ihn Anlass zu einem Rückblick auf ein bewegtes Leben mit der Kirche als Theologiestudent, Kaplan, Konzilsstenograf, Bischofssekretär, Pfarrer, Ordinariatskanzler, Generalvikar und Weihbischof. Diesen Rückblick hat er in seinem zu diesem Anlass erschienenen Buch verschriftlicht und damit einen sehr persönlichen Einblick in einige Jahrzehnte der jüngsten Geschichte der Erzdiözese Wien ermöglicht. Seit seinen Funktionen als Generalvikar, als Bibel- und Bildungsbischof ist Weihbischof Krätzl dem Fachbereich Seniorenpastoral eng verbunden. Wiederholt erlebten wir ihn bei Veranstaltungen als Vertreter einer „Kirche, die dem Menschen dient“. Immer wieder erweist er sich als Wegbegleiter mit einer tiefen Verbundenheit zur Kirche, aber auch von Weite und Klugheit. Wir gratulieren dem Bibelbischof zur Erreichung des biblischen Alters und wünschen ihm noch viele Jahre unter Gottes Segen.





## Der Herr segne uns, damit wir zum Segen werden

### Segensfeier anlässlich des Internationalen Tages der älteren Generation



Einen stimmigen Gottesdienst feierte Weihbischof Turnovszky anlässlich des Internationalen Tages der älteren Generation in der Donaacity-Kirche und ging in seiner Predigt auf den Wunsch des heutigen Menschen nach Segen ein. Jeder braucht einmal einen Menschen, der

ihm sagt, „es wird wieder gut“, oder „wir mögen dich“, oder „hab Mut“. So verbindet dieser Wunsch Alte und Junge und führt sie letztlich zu Gott, der zugesagt hat: Was ich einmal gesegnet habe, habe ich für immer gesegnet. (1 Chr 17,27) Zahlreich nutzten die anwesenden Gläubigen die Möglichkeit, Kerzen auf den Altar zu stellen und damit einen Segenswunsch in ihren Anliegen zu verbinden und/oder sich selbst segnen zu lassen. Die musikalische Gestaltung der Segensfeier hatte diesmal mit viel Engagement der Chor der Donau-City-Kirche übernommen, die Vorbereitung lag im Fachbereich Seniorenpastoral.

*Hanns Sauter*



## Aus den Herbsttreffen 2011 im Vikariat Wien-Stadt

Dieses Mal war das Thema eine Bestandsaufnahme des pfarrlichen Angebotes für Senioren, an das sich ein lebhafter Erfahrungsaustausch anschloss - verbunden mit einem Blick auf Wünsche und Möglichkeiten der Seniorenpastoral für die kommende Pfarrgemeinderats-Periode.

Es gelang ein sachlicher Meinungsaustausch über den Platz der Seniorenarbeit in den Pfarren: ihren vielfältigen Formen der Seniorenklubs, Gottesdienste, Ausflüge und Exkursionen, Besuchsdiensten, Interessengruppen, Kontakte zu den Heimen. Themen waren auch die Vernetzung mit anderen Gruppen der Pfarre sowie mit anderen Senioreneinrichtungen, die Darstellung der Seniorenaktivitäten in der Öffentlichkeit und die Frage nach MitarbeiterInnen.

Im Ganzen gesehen ergab sich ein vielfältiges Bild dessen, was von den Pfarren getragen und ermöglicht wird, verbunden mit einem Eindruck vom lebendigen Engagement der MitarbeiterInnen und dem, was die Seniorinnen und Senioren auch schätzen. Bedeutet doch für sie „ihre“ Pfarre Beheimatung, Gemeinschaft, Sicherheit, Glaubensverwirklichung, Angenommen-sein. Gleichzeitig bietet sie aber auch Entfaltungsmöglichkeiten.

Was die Senioren in ihre Pfarre einbringen, macht - als Beispiel für viele andere - eine Graphik deutlich, die die Seniorenverantwortliche der Pfarre Weinhaus zur Verfügung gestellt hat. Sie zeigt auf, wo die Senioren für die Pfarre Verantwortung übernehmen und stellt damit etwas dar, was oft nicht gesehen wird, was aber dann, wenn es nicht mehr ist, eine Lücke reißt, die sich oft nicht mehr so schnell schließen lässt: ohne Senioren keine Helferinnen in der Pfarrkanzlei, bei vielen Anlässen weniger Gottesdienstbesucher, keine Kinderbetreuung, kein Pfarrkaffee, weniger Sängerinnen und Sänger im Kirchenchor, keine Mesnerinnen... (Setzen Sie die Aufzählung aus Ihrer Erfahrung fort!) Wohin entwickelt sich nach den Beobachtungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pfarren die



Seniorenpastoral? Zunächst ändern sich die Seniorinnen und Senioren selbst. Immer zahlreicher sind sie in den Familien engagiert, nehmen sie Freizeitangebote in Anspruch. Die Zeit der großen Seniorenklubs ist auch aus diesen Gründen vorbei. Doch gibt es immer Menschen, die ein Angebot schätzen, das zwischen Angenommensein, Bildung und Geselligkeit angesiedelt ist. Hierin liegt sicher eine der Stärken der pfarrlichen Seniorenarbeit. An die Stelle der Seniorenklubs treten in Zukunft mehr überschaubare Veranstaltungsreihen. Angebote der Trauerbegleitung werden geschätzt und gerne angenommen. Einigkeit besteht, dass großer Bedarf besteht an religiöser Begleitung, an Sachinformation zu kirchlichen Themen, an Glaubensseminaren, weniger Einigkeit über die Form, in der solche Angebote gekleidet sein sollten: als Bibelstammtisch, als Gesprächskreis, in Form von kulturellen Angeboten, in Form von Kooperationen mit anderen Pfarren oder Institutionen der Seniorenbildung. Ein Zugehen auf die Senioren, die etwas suchen oder auch anbieten können und möchten, wenn sie auch nicht mehr mit der Selbstverständlichkeit, wie über viele Jahre von den Senioren gewohnt, zu den Pfarraktiven gehören.

Was wird auch in Zukunft für die Seniorenpastoral gebraucht? Menschen mit Glauben und Herz, die

sich nicht so schnell entmutigen lassen. Auf ältere Menschen zuzugehen, dazu braucht es viel Geduld, Wertschätzung und die Gabe, zuhören zu können. Das Gefühl, für etwas geworben oder in die Kirche „zurückgeholt“ zu werden, darf nicht entstehen. Mehr alte Menschen generell bedeutet auch, dass es mehr alte Menschen gibt, die sich mit Lebens- und Glaubensfragen beschäftigen.

Dies schlägt sich nicht unbedingt in Zahlen von Gottesdienstbesuchern oder an der Beteiligung pfarrlicher Angebote nieder, lässt sich aber anderweitig feststellen. Manchmal geht der Weg über Enkelkinder, über Gruppen für pflegende oder trauernde Angehörige, manchmal auch über Werkwochen oder Kulturangebote. Auch wenn derzeit durch die Allgegenwart des „Gespenstes Demenz“ der Eindruck entstehen mag - nicht jeder alte Mensch, auch nicht im höheren Lebensalter, ist dement. Gut, dass es die Pfarren gibt mit ihren vielen Möglichkeiten, auch mit ihren Möglichkeiten, Schwerpunkte zu setzen, zu kooperieren und ökumenisch zusammenzuarbeiten. (Ergänzen Sie auch hier aus Ihrer Erfahrung!)

Auch an dieser Stelle Dankeschön für die motivierenden Treffen und für alles Engagement.

*Mag. Hanns Sauter*



## Aus der Erzdiözese Wien

### Gottesdienstgestaltung in der Seniorenpastoral

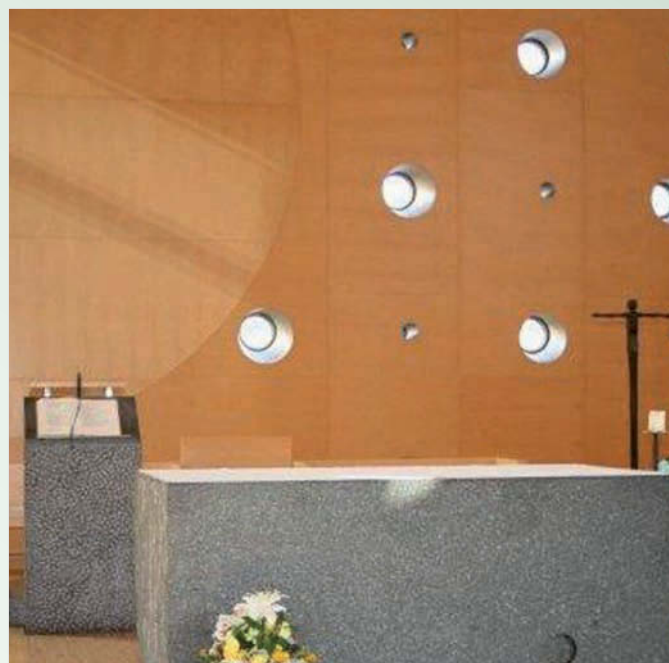
Mit der Gestaltung von „Seniorgottesdiensten“ befassten sich drei Fortbildungsnachmittage des Fachbereiches Seniorenpastoral in Wien. Die Themen waren: „Gemeindegottesdienst, Seniorgottesdienst, Gottesdienst mit Senioren...“, „Gottesdienst im Seniorenheim“ und „Gottesdienst mit demenzkranken Menschen“. Im ersten Teil ging es um einen Blick auf die Pfarren. Wie schaut die Altersstruktur der Gottesdienstbesucher aus, und welche Schlüsse können daraus für das Gottesdienstangebot gezogen werden? Wie wirken sich Entwicklungen in der Pfarrpastoral, wie z. B. die größerer Seelsorgeräume, für das Gottesdienstangebot im Blick auf Senioren aus? Welche einfachen Gestaltungsmöglichkeiten gibt es, um z. B. eine mehrheitlich von Senioren besuchte Werktagsmesse persönlicher und lebensnaher zu gestalten. Welche Kriterien müssen erfüllt sein, um von einem „Seniorgottesdienst“ zu sprechen? Welche der Gottesdienstformen wie z. B. Eucharistiefeier, Wort-Gottes-Feier oder Andacht ist für einen bestimmten Anlass die geeignetste? Einen Gottesdienst, der die Zuwendung Gottes zu den Menschen und ihre Antwort darauf lebensnah und in die Tiefe gehend nahe bringt, zu gestalten, ist anspruchsvoll, ihn miteinander zu feiern, ist bereichernd und lebensfördernd.

In besonderer Weise gilt dies für Gottesdienste in den Heimen. Hier stehen die Pfarren vor einer herausfordernden Aufgabe, denn ein Heim, das an sich eine eigene Welt ist, ist dies auch in seelsorgerlicher Hinsicht. Die Gottesdienst-Situation eines Heimes unterscheidet sich von der einer Pfarre in vieler Hinsicht: die Gottesdiensträume und die damit verbundenen Möglichkeiten sind grundlegend anders, ebenso die Gottesdienst-Zeiten, die Gottesdienstbesucherinnen und -besucher mit ihren Bedürfnissen. Zudem sind die - je nach Träger unterschiedlichsten - Möglichkeiten und Formen des Miteinanders von der für die Seelsorge im Heim zuständigen Pfarre und dem Heim zu bedenken. Hier braucht es klare Vorstellungen und Vereinbarungen von beiden Seiten. Wer mit der Seelsorge bzw. dem Wahrnehmen des Gottesdienstangebotes in einem Heim beauftragt ist, muss - um sich selbst

vor Überforderungen zu schützen - von sich aus zu dieser Aufgabe Ja sagen können und vor allem flexibel auf unerwartete Situationen während der Feier eingehen können. Unter den Gottesdienstbesuchern ist eine Breite zwischen „geistig und körperlich noch gut beieinander“ und „schon verwirrt“ recht groß. Für alle aber ist die Gottesdienstfeier etwas Besonderes im Heimaltag. Gegenwärtig wird zwar der - falsche - Eindruck vermittelt, bei Heimbewohnerinnen und -bewohnern handle es sich mehrheitlich um demenzkranke Menschen, in Wahrheit gibt es jedoch unter den alten Menschen eine große Vielfalt, die auch die Gottesdienstgestaltung herausfordert. Das Anliegen des Zweiten Vatikanischen Konzils eines „bewussten und tätigen“ Mitfeierns des Gottesdienstes ist zumindest in diesem Bereich noch lange nicht verwirklicht.

Eigene Gesetzmäßigkeiten gelten für die Gottesdienstfeiern mit Demenzkranken. Darüber wird zur Zeit viel gesprochen und geschrieben. Wer hier tätig ist, braucht sowohl eine gute liturgische Bildung als auch eine besondere Sensibilität.

*Hanns Sauter*



Zuwendung Gottes zu den Menschen

## Kostbares Alter? Symposion Altenpastoral 2012

Für die einen ist Alter kostbar, weil sie es mit Weisheit, Lebenserfahrung und Lebenswissen verbinden. Für die anderen ist Alter kostspielig, weil die Kosten im Pflege- und Gesundheitswesen explodieren. Kostbar sind die Senioren, weil sie in der Kirche und für die Allgemeinheit viele Dienste, Aufgaben und Verantwortlichkeiten wahrnehmen. Auf diesem Hintergrund stellt das Symposion (29.02.2012 bis 3.03.2012) die Frage „Was ist uns das Alter wert?“ und versucht, das Alter in das ihm zustehende Licht zu rücken. Das Symposion wird gestaltet von: ARGE Altenpastoral der österreichischen Diözesen und den Referenten Prof. Dr. R. Gronemeyer (Gießen) Prof. Dr. E. Jünemann (Paderborn) und beinhaltet u. a. Referate, Workshops, Podiumsgespräche,... Anbei ein erster Programmüberblick (Stand Oktober 2011)

### Programm Mittwoch, 29. Februar 2012

14.00 Uhr: Eröffnung (Pastoralamtsleiter Dr. Sepp WINKLMAYR, Diözese St. Pölten)

14.10 Uhr: Einstimmung (Mag.<sup>a</sup> Eva-Maria WALLISCH, Salzburg und Mag. Rupert ASCHAUER, Linz)

14.30 Uhr: Vortrag „Kostbares Alter? Altern zwischen Wertschätzung und Abwertung“ (Prof. Dr. Dr. Reimer GRONEMEYER, Gießen)

16.00 Uhr: Geleitete Gesprächsgruppen und Diskussion

18.00 Uhr: Abendessen

20.00 Uhr: Podiumsgespräch „Alter ist bunt. So sehe ich mein Alter!“ Moderation: Mag.<sup>a</sup> Doris Helmberger-Fleckl, Die Furche; Mitwirkende: Altbischof Johann WEBER, Graz, Christine MITTERLECHNER, Wien, Dr.<sup>in</sup> Anna FRIEDRICH, Eisenstadt, Dr. Otto FRIEDRICH (angefragt), N.N.

### Programm Donnerstag, 1. März 2012

9.00 Uhr: Einstimmung (Clown Mag.<sup>a</sup> Isabella EHART)

9.15 Uhr: Vortrag „Wenn die Freiheit, in die Jahre kommt... - Zehn biblisch-ethische Impulse für ein Alter in Freiheit“. (Prof.Dr.<sup>in</sup> Elisabeth JÜNEMANN, Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen)

10.45 Uhr: Geleitete Gesprächsgruppen und Diskussion

12.30 Uhr: Mittagessen

14.30 Uhr: Workshops

17.00 Uhr: Eucharistiefeier (Diözesanbischof DDr. Klaus KÜNG)

18.00 Uhr: Abendessen

19.30 Uhr: Besuch und Begegnung im Stift Herzogenburg (Propst Maximilian FÜRNSINN)

### Freitag, 2. März 2012

9.00 Uhr: Einstimmung (Elisabeth STEPANEK, Graz)

9.15 Uhr: Podiumsdiskussion „Wie kostbar ist das Alter? Alter zwischen Wirtschafts- und Kostenfaktoren“ Moderation: Matthäus FELLINGER, Linzer Kirchenzeitung Mitwirkende: EU-Abg. Heinz BECKER; BR a.D. Johann GRILLENBERGER, Obmann des Landesseniorenbeirats Burgenland; Dr. Markus SCHLAGNITWEIT, Katholische Sozialakademie; Prof. Günther DANHEL, Institut für Ehe und Familie; Dr.<sup>in</sup> Brigitte RISS, Hospiz NÖ; Dr.<sup>in</sup> Margit Scholta, Pro Senectute Österreich;

11.30 Uhr: Resümee der Tagung (Prof. Dr.<sup>in</sup> Elisabeth JÜNEMANN)

12.00 Uhr: Verabschiedung

### Ort

Bildungshaus St. Hypolit Eybnerstraße 5, A - 3100 St. Pölten, E: [hiphaus@kirche.at](mailto:hiphaus@kirche.at) H: [www.hiphaus.at](http://www.hiphaus.at), T: 02742 352 104

### Anmeldung

bis 8. Febr. 2012 im Bildungshaus St. Hypolit

### Information

bei Ihren DiözesanreferentInnen

### Tagungsbeitrag

40 Euro (plus eventuelle Nächtigungskosten und ca. 7 Euro für die Fahrt nach Herzogenburg)



# Gut, dass es die Pfarre gibt!

## Der Fachausschuss Seniorenpastoral stellt die Weichen neu

Pfarrgemeinderatswahlen sind immer Anlass zu Bestandaufnahme, Rückblick, Ausschau-Halten nach neuen Möglichkeiten und neuen Wegen. Am Sonntag, 18. März 2012 werden in den österreichischen Diözesen neue Pfarrgemeinderäte gewählt. In den pfarrinternen Überlegungen sollte idealerweise schon im Vorfeld andiskutiert werden, wer von den bisherigen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der Seniorenpastoral für eine weitere Pfarrgemeinderats-Periode zur Verfügung steht, wer sich neu dafür interessiert, was an Aufgaben für die Zukunft ansteht, und wen man dazu zur Mitarbeit ansprechen könnte.

## Vorbereiten

Powerpoint oder eine ausreichende Anzahl von Bildern älterer Menschen für alle Anwesenden, Flip-Chart, Flip-Chart-Karten und Stifte

## Einstieg

Powerpoint oder Bildwahl-Methode zum Thema ältere Menschen

1. Austausch mit dem Nachbarn in zwei Schritten.

a) Nach welchen Kriterien können wir die hier abgebildeten Seniorinnen und Senioren ordnen  
verheiratet, alleinlebend, alt und krank, Großeltern, Generation 50+, wohnen, engagiert, interessiert, vielbeschäftigt, religiös aufgeschlossen, integriert in Kirche und/oder Pfarre, ...

b) Überlegungen zur Zielgruppe (Mehrfachzuordnungen sind möglich)

- ◆Wo treffen wir auf diese Menschen?
- ◆Wie begegnen wir ihnen in unserer Gemeinde?
- ◆Welchen Platz haben sie dort?

2. Zusammentragen der Ergebnisse auf Flip-Chart und ordnen nach den Kriterien im Plenum

- ◆Welche Senioren treffen wir mehr, welche weniger oft?
- ◆Welche gehören zu unserer Stammklientel?

- ◆Welche waren bisher weniger oder gar nicht im Blick unserer Gemeinde?

3. Rückblick auf die abgelaufene PGR-Funktionsperiode

- ◆Impuls durch den/die Verantwortlichen
- ◆Was konnten wir anbieten/wurde erreicht?
- ◆Was hat sich in dieser Zeit verändert?
- ◆Was konnte nicht erreicht werden?

4. Schwerpunkte für den nächsten PGR

Welche Schwerpunkte sollte aufgrund der Ergebnisse der Gruppen (Pkt 2) und des Rückblicks der nächste Pfarrgemeinderat bzw. der Fachausschuss Senioren setzen?

- ◆Erstellen einer Empfehlung
- ◆Überlegungen zur Suche nach Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- ◆Überlegungen zur Gestaltung des Überganges, zur Verabschiedung bisheriger Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

*Hanns Sauter*



Neue Mitarbeiter gewinnen

### Gebet

Herr unser Gott,

wir haben uns wieder zu unserer Besprechung zusammengefunden. Wir stellen Fragen und suchen Antworten. Wir möchten Ergebnisse, doch sind wir noch unschlüssig über die Wege, wir sehen Bedürfnisse und Probleme von den wir manche lösen können, von denen viele aber bleiben. Wir müssen erkennen, dass unser Mühen nur Bruchstücke sind. Gib du unseren Bruchstücken die Vollendung.

#### Kyrie eleison

Wir reden über Menschen und Dinge. Wir reden miteinander, aber auch nebeneinander und durcheinander. Unsere Gespräche sind ergänzungsbedürftig. Sie rufen nach jemandem, der sie weiterführt und auf den Punkt bringt. Mach du ganz, was halbherzig, was halbfertig, was gut gemeint, aber nicht zielführend ist.

#### Kyrie eleison

Bleibe du in unserer Mitte, wenn wir auseinandergehen. Sei bei uns, wenn wir auf die Menschen zugehen, für die wir Verantwortung übernommen haben. Gib uns den Mut zu neuen Wegen, wenn die alten nicht mehr zielführend sind. Wirke fort in den Schritten, die wir setzen und in unserem weiteren Nachdenken. Lass wachsen und reifen, was wir im Vertrauen auf dich beginnen.

#### Kyrie eleison

Deine Gegenwart sei uns immer bewusst. Deine Nähe befruchte unser Tun. Deine Liebe umschließe uns. Deine Treue halte uns. Deine Kraft stärke uns. Mit deinem Segen sei bei uns. Er möge uns führen und leiten - heute und alle Tage und in alle Ewigkeit.

Amen!

Hanns Sauter

Deine Kraft stärke uns

## Gott ist für uns da! Eine Gebetsanregung

Gott, deine *Güte* reicht, soweit der Himmel ist,  
deine *Treue*, soweit die Wolken ziehen.

Deine *Gerechtigkeit* steht wie die Berge,  
deine *Urteile* sind tief wie das Meer.

Du *hilfst* Menschen und Tieren.  
Wie kostbar ist deine *Güte*!

Die Menschen finden *Schutz* im Schatten  
deiner *Flügel*. Sie werden satt an deinem Reich-  
tum.

Du tränkst sie mit dem Strom deiner *Wonne*  
Denn bei dir ist die *Quelle des Lebens*.

In deinem *Licht* schauen wir das Licht.  
Erhalte denen, die dich kennen, deine *Huld*.

(Ps 36, 6-11)

Wir beten den Psalm und sprechen anschließend über die fett gedruckten Begriffe:

Was bedeuten Güte, Treue... in der Seniorenpastoral? Es sind Eigenschaften Gottes, denen wir durch unser Leben und unsere Arbeit Ausdruck verleihen. Das gelingt umso mehr, je tiefer wir in Verbindung mit ihm bleiben. Dazu bitten wir um seinen Segen:

Gottes Segen sei mit uns  
und mit denen, für die wir beten.  
Er sei mit denen, die uns nahe stehen,  
er sei mit denen, die sich uns anvertrauen,  
er sei mit denen, um die wir uns sorgen.  
Gottes Segen bewirke Hoffnung und Zuversicht,  
heute und alle Tage und in alle Ewigkeit. Amen.



# Die lebende Tombola Ein Beitrag zu einer lebendigen Gemeinde



Eine Pfarrgemeinde lebt vom Miteinander. Jeder Mensch hat Fähigkeiten oder Talente, an denen er andere teilhaben lassen möchte. Jeder braucht einmal die Hilfe oder den Rat eines anderen, weiß aber nicht, auf wen er zugehen kann. Oder möchte gerne etwas zur Verfügung stellen, weiß aber nicht so recht, wie.

Ein Weg, Möglichkeiten anzubieten oder zumindest bekannt zu machen, die noch dazu auf unterhaltsame Art und Weise Gemeinschaft fördert,

ist die lebende Tombola. Besonders bei Gemeindefesten, Floh- oder Adventmärkten ist sie eine Bereicherung des Programmangebotes. Die Tombolagewinne bestehen aus Dienstleistungen oder Hilfen von Gemeindemitgliedern für Gemeindemitglieder. Solche Gewinne können sein: Hilfen in Haushalt, Wohnung und Garten, Fahrtendienste, Kinder hüten, vorübergehend für Haustiere sorgen, Begleitsdienste, gemeinsam etwas unternehmen, Hilfen beim Ausfüllen von Anträgen oder EDV-Schwierigkeiten, kleine Reparaturen, verschenken von nicht benötigten Gegenständen... Zur Durchführung gibt es zwei Möglichkeiten:

## Loseverkauf

Jedem Gewinn ist eine Losnummer zugeordnet; bei einer Tauschbörse können für den Gewinner nicht brauchbare Gewinne ausgetauscht werden. Selbstverständlich fließen die Einnahmen einem „guten Zweck“ zu: der Pfarrcaritas, der Unterstützung oder Finanzierung von....

## Tausch

Wer etwas anbietet, schreibt sein Angebot auf ein Blatt Papier. Die Gewinne werden auf einer Pinnwand oder einer Wäscheleine aufgehängt. Wer ein Angebot zur Verfügung stellt, kann sich dafür ein anderes aussuchen.

Wichtig: Schon bei der Vorbereitung oder dem Bereitstellen eines Angebotes überlegen, wie unerwünschte Begleiterscheinungen verhindert werden können, und klar feststellen, dass ein Tombolagewinn keinesfalls eine Dauereinrichtung, sondern ein einmaliger Gewinn ist!

*Hanns Sauter*

Miteinander leben

## Was steht auf dem Programm?

### Ideen für den Seniorenkreis im Herbst und Winter

#### Adventliches Kulturprogramm

Besuch eines Adventkonzerts, einer Krippenausstellung, einer Wachszieherei, Lebkuchenerzeugung, Christbaumschmuck-Manufaktur, Christbaumkultur, eines Spielzeugmuseums.

#### Ausflug in den Herbst und Winter

Spaziergang durch die herbstliche oder winterliche Natur, einen Park, Besichtigung einer Obstverwertung, eines Weinkellers, Fahrt zu einer Wildfütterung; Besichtigung eines Museums zur Entwicklung des Wintersports.

#### Gebetswoche zur Einheit der Christen im Januar

Beteiligung an einem ökumenischen Gottesdienst, eigene Erfahrungen mit den anderen christlichen Konfessionen, Besuch einer evangelischen oder orthodoxen Kirche.

#### Heiligtage

In den Herbst und Winter fallen die Gedenktage von einigen populären Heiligen:

4. 11.: Karl Borromäus, 11. 11.: Marin von Tours, 15. 11. Leopold III. Markgraf von Österreich, 19.11.: Elisabeth von Thüringen, 25. 11.: Katharina von Alexandrien, 30. 11.: Apostel Andreas, 4. 12.: Barbara, 6. 12.: Nikolaus, 27. 12.: Johannes Evangelist, 31. 12.: Silvester, 8. 1.: Severin von Noricum, 22. 1.: Vinzenz Pallotti, 28. 1.: Thomas von Aquin, 3. 2.: Blasius, 14. 2. Valentin

Warum sind diese Heiligen so populär? Was wissen wir über sie, und welche Bedeutung haben sie für das Leben der Kirche heute?

Ausflug in den Herbst  
und Winter

#### Herbstkulinarium

Ein gemeinsames Gansessen, Spanferkelessen; gemeinsames Zubereiten von Bratäpfeln, Maroni, Folienkartoffeln, Obstsalat mit Rezeptebörse; Weinprobe, Saftverkostung.

#### Literaturnachmittag

Die Pfarrbücherei lädt ein: Vorstellung von Neuanschaffungen mit Leseproben, Lesung aus einem Bestseller.

#### Singnachmittag

Eine Stunde unter einem Thema gemeinsam singen und musizieren: Herbstlieder, Adventlieder, Wanderlieder, Winterlieder, Lieder, die sich um frühere Berufe drehen... Eine Kundige oder ein Kundiger erläutert Wissenswertes über die Lieder, Instrumentalbegleitung übernimmt...

#### Urlaubsberichte

Winterurlaub auf den Kanarischen Inseln. Schifahren mit den Enkeln.

#### Weihnachtsliedersingen

Die Senioren laden zum Weihnachtsliedersingen in die Kirche ein.





## Buchtipps

Gerrit Heetderks (Hg.): *Aktiv dabei: Ältere Menschen in der Kirche*. Göttingen (Vandenhoeck und Ruprecht) 2011, 144 S.

„Auf die Frage bei einem Pfarrkonvent, wer von den Anwesenden im Alter eines der jetzt vorhandenen Angebote für älter werdende Menschen in ihrer Kirchengemeinde besuchen würde, meldete sich niemand. Viele sagten, dass für sie kein passendes Angebot vorhanden sei und sie auch nicht zu denen von ihnen selbst angebotenen Veranstaltungen kommen würden...“ - Das Zitat von S. 13 des Buches weist auf ein Problem hin, das in den Pfarren für die Seniorenarbeit nicht wegzudiskutieren ist: Erreichen wir mit unseren Angeboten die richtigen Menschen, oder halten wir etwas aufrecht, was kaum jemanden mehr interessiert? Die Autoren stellen sich dieser Spannung, suchen nach ihren Chancen und Herausforderungen und beschreiben Beispiele für eine Seniorenarbeit der neuen Wege in den Gemeinden. Das Spektrum dessen, was hier geschieht, ist breit. Sicher kann nicht jede Gemeinde alles machen, doch kann jede einen Weg finden, der für sie richtig ist. Die grundsätzlichen Analysen des Buches und die gesammelten Beispiele sind dazu eine gute Hilfe.

Susanne Fetzer: *Grau sind nur die Haare. Handbuch für die neue Seniorenarbeit*. Neukirchen-Vluyn (Aussaat-Verlag) 2010, 212 S.

Keine Gruppe innerhalb der Kirche ist so bunt wie die der Senioren. Zwischen denen, die noch in den 1920er Jahren geboren sind, und denen, die jetzt in Pension gehen, sind Welten. Kirchliche Altenarbeit bewegt sich daher in der Spannung zwischen Kreuzfahrten und Alzheimerdemenz. Das Buch macht auf diese Spannung und die damit verbundene notwendige Vielfalt der kirchlichen Seniorenarbeit wieder einmal aufmerksam, entwickelt biblisch-theologische Grundlagen, enthält eine Fülle von Praxis-Beispielen und anderen wertvollen Impulsen zur Pastoral und Bildungsarbeit von Pfarrgemeinden, Bildungswerken und anderen kirchlichen Einrichtungen.

Paula Rothmund: *Treffpunkt Senioren. Fantasiervolle Ideen für Gruppennachmittage*. Freiburg (Lambertus) 2011

Vier Modelle mit jahreszeitlichem Themenschwerpunkt, die alle Sinne ansprechen, sowie weitere variable Bausteine für Gruppennachmittage, diverse Spiele, Übungen zum Gedächtnistraining, Gedichte und Lebensweisheiten, die als Aufhänger zu einem weiterführenden Gespräch dienen, ergeben insgesamt eine reichhaltige Materialsammlung für die Gestaltung von Gruppenstunden mit (leicht) therapeutischem Charakter. Sie ist daher, wenn auch die Fotos etwas anderes suggerieren, in erster Linie einsetzbar für den Gebrauch in Heimen oder für die Arbeit mit Gruppen hochaltriger Menschen in Pfarren, Nachbarschaftshilfezentren oder Sozialeinrichtungen. Für dieses Segment gehört es zu den Büchern der Marke „Fundgrube“, in denen man immer etwas findet.

Hanns Sauter: *Seniorengottesdienste durch das Jahr: Herbst und Winter*. Freiburg (Herder) 2011

Die hier vorgeschlagenen Gottesdienstmodelle sind eingebettet in eine inhaltliche und praktische Vorbereitungsphase, in die alle einbezogen werden können, die in einer Gemeinde oder einem Heim mit der Gestaltung von Gottesdiensten betraut sind: Seniorenklub, Liturgiekreis, Männerrunde, Frauenrunde usw. Der inhaltlichen Auseinandersetzung mit dem Thema der Gottesdienste sind jedem Modell Anknüpfungspunkte zum Alltag und eine Anregung für eine Gesprächsrunde vorangestellt. Aufgabenstellungen sorgen dafür, dass Ergebnisse aus dem Gespräch in den Gottesdienst mit einfließen. Die Gottesdienstfeier wird dadurch zu einer Sache aller - zumal auch einige Modelle generationenübergreifend angelegt sind.

*(zusammengestellt von Hanns Sauter)*

Fantasievolle Ideen

Herausgeber  
ARGE Altenpastoral  
Stephansplatz 6  
A-1010 Wien  
T: 01 51552 3335  
F: 01 51552 2335  
E: seniorenpastoral@edw.or.at

Fotonachweis:  
Titelseite: Tichova  
Seite 9: privat  
andere: fotolia.com

## Zum Nachdenken

Alt werden, ein lebendiger Prozess:  
Offen bleiben,  
Neues wagen,  
Veränderungen zulassen,  
wissbegierig, lernfreudig bleiben,  
nie fertig sein, vorwärts schauen.

Alt sein, ein gleich bleibender Zustand:  
Misstrauisch gegen Neues,  
um Kleinigkeiten kreisen,  
immer in denselben Bahnen denken,  
auf der Stelle treten,  
mit dem Leben fertig sein,  
nur noch zurückblicken.

Alter:  
Keine Frage von Jahren,  
solange ich nicht aufhöre zu fragen.

*(Gisela Baltes, aus MAGNIFICAT. Das Stundenbuch, September 2004)*