

**Die Stille ist
nicht leer,
sie ist voller
Antworten.**



**Kongregation
der Helferinnen**

www.helferinnen.info

helferinnen.gartenhaus@gmail.com

A close-up photograph of a green plant stem with several water droplets clinging to it. The background is a soft, out-of-focus green with circular bokeh light effects.

24H OFF

Zeit für dich und Gott

Du sehnst dich ...

- ... nach Rückzug
- ... nach Stille und Ruhe
- ... nach Zeit für dich und Gott

... wir bieten

Unser Gartenhaus bietet mit seinen neu gestalteten Räumlichkeiten und dem großen Garten mitten in Wien einen idealen Rückzugsort von der Hektik des Alltags. Hier kannst du abschalten und auftanken und in der Stille zu dir und Gott finden. Wir sind ein Team von mehreren Schwestern, die dich gerne empfangen und bei deinem Aufenthalt begleiten.

Ablauf

Dein 24H OFF Tag beginnt bereits am frühen Abend, damit du ganz entspannt schon am Abend und während der Nacht in die Stille gleiten kannst.

Den nächsten Tag gestalten wir nach Absprache und Wunsch mit unterschiedlichen Elementen:

- ☉ Du kannst deinen Tag in Stille ganz individuell für dich gestalten ohne gemeinsame Elemente (optional mit einem Begleitgespräch).
- ☉ Möchtest du eine Anregung, Tipps und Impulse für deinen Tag OFF, eventuell auch zu einem konkreten Thema, oder eine gemeinsame Gebetszeit, bieten wir das gerne an.
- ☉ Hilft dir die Natur in die Stille und zu Gott zu finden, dann begleitet dich gern eine ausgebildete Waldbadentrainerin bei einer Einheit im Wald.
- ☉ Suchst du deinen Weg oder eine neue Orientierung in deinem Leben, kann dich eine Schwester auch mit der Methode des Berufungscoachings Wave begleiten.

Gibt es mehrere Teilnehmer:innen, besteht auch die Möglichkeit für einen Austausch in der Gruppe.

Haus

Fühl dich wohl in unserem Selbstversorgerhaus. In der Küche kannst du deine Mahlzeiten zubereiten. Grundnahrungsmittel sind vorhanden. In der Nähe gibt es Supermärkte bzw. Take-aways und Restaurants.

Es gibt einen größeren Gruppenraum und einen Meditationsraum.

Die Zimmer sind einfach mit Dusche und WC am Gang.

Kosten

Teilen nach Selbsteinschätzung

Anmeldung

per Mail unter Angabe des Titels "24H OFF" telefonisches Vorgespräch
Wünschst du dir eine Waldbadeneinheit oder Berufungscoaching, so gib dies vorab bekannt, damit die Schwester an diesem Termin auch Zeit für dich hat.

Termine

auf Anfrage
jeweils von 18.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Optional kannst du deinen 24H OFF Tag auch um einen zusätzlichen Tag verlängern.

