

#1 KM ZU FUSS - DIE "ZU FUSS GEH CHALLENGE"

CHALLENGE-ALARM: #1KMZUFUSS – MACH MIT UND PFLANZ BÄUME IN ÖSTERREICH

1. **Geh los:** Leg den ersten Kilometer zu Fuß zurück (ob zur Arbeit, zum Einkauf oder einfach nur zum Spaß – egal wie schnell, Hauptsache gehend!).
2. **Film dich:** Nimm ein kurzes, kreatives Video von dir, deinen Füßen oder einem Teil deines Weges auf, während du gehst. Ganz wichtig: Erzähl uns kurz, warum DU bei der Aktion dabei bist (z.B. „Ich gehe für mehr Schatten in der Stadt“ oder „...weil es gesund ist“).
3. **Teilen:** Poste das Video in deiner Instagram Story oder deinem Feed mit dem Hashtag #1kmzufuss.

Das Beste daran? Jeder Schritt ist nicht nur für deine eigene Gesundheit gut, für jedes hochgeladene Video spenden wir **1 € für einen Baum**, der in einer Stadt in Österreich gepflanzt wird!

Deine Schritte für mehr Grün in Österreich!

JETZT bist du dran:

Nominiere 3 Freunde! Habt ihr den Mut, den ersten Kilometer zu gehen und etwas Gutes zu tun? Ihr habt 24 Stunden Zeit, die Challenge anzunehmen!

Sei dabei, inspiriere andere und lass uns gemeinsam Österreich grüner machen!

Jedes hochgeladene Video nimmt an der Verlosung eines regionalen Klimatickets teil.

**Das Gewinnspiel steht nicht im Zusammenhang mit Instagram!
Start: 18.2.2026 Ende: 4.4.2026, bis max. 5.000 Euro für die Bäume**