



## *Fünf Gründe, warum Geistliche Begleitung gut tut*

Ich kann in einem geschützten  
Raum meine Stärken,  
meine Schwächen und  
Verletzlichkeiten entdecken.

Ich kann in meiner Freiheit  
wachsen,  
neue Handlungsoptionen  
tun sich auf.

Regelmäßige Gespräche  
helfen mir,  
an meinen Themen  
dran zu bleiben.

Menschen mit  
Lebenserfahrung und  
geistlichem Weitblick  
erweitern meinen Horizont.

Ich kann einen neuen Blickwinkel auf mein  
Leben, meine Pläne, meine Zweifel, meine  
Beziehung zu Gott und den Menschen  
werfen.

Erfahrene BegleiterInnen finden Sie auf:  
**[www.geistliche-begleitung.wien](http://www.geistliche-begleitung.wien)**



## *Fünf Gründe, warum Geistliche Begleitung gut tut*

Ich kann in einem geschützten  
Raum meine Stärken,  
meine Schwächen und  
Verletzlichkeiten entdecken.

Ich kann in meiner Freiheit  
wachsen,  
neue Handlungsoptionen  
tun sich auf.

Regelmäßige Gespräche  
helfen mir,  
an meinen Themen  
dran zu bleiben.

Menschen mit  
Lebenserfahrung und  
geistlichem Weitblick  
erweitern meinen Horizont.

Ich kann einen neuen Blickwinkel auf mein  
Leben, meine Pläne, meine Zweifel, meine  
Beziehung zu Gott und den Menschen  
werfen.

Erfahrene BegleiterInnen finden Sie auf:  
**[www.geistliche-begleitung.wien](http://www.geistliche-begleitung.wien)**

## Geistliche Begleitung

- gibt den Fragen nach Sinn, nach Gott, nach Glauben und Spiritualität Raum.
- hilft, eigene Formen des Betens zu finden.
- bietet an Wendepunkten des Lebens Orientierung und Begleitung.
- meint eine Reihe von Einzelgesprächen mit einem Begleiter bzw. einer Begleiterin, die in regelmäßigen Abständen (etwa monatlich) über einen längeren Zeitraum hinweg stattfinden.
- hilft, Erfahrungen im geistlichen Leben zu machen, zu verstehen und auf dem Weg weiterzugehen.

Erfahrene BegleiterInnen finden Sie auf:  
**[www.geistliche-begleitung.wien](http://www.geistliche-begleitung.wien)**

## Geistliche Begleitung

- gibt den Fragen nach Sinn, nach Gott, nach Glauben und Spiritualität Raum.
- hilft, eigene Formen des Betens zu finden.
- bietet an Wendepunkten des Lebens Orientierung und Begleitung.
- meint eine Reihe von Einzelgesprächen mit einem Begleiter bzw. einer Begleiterin, die in regelmäßigen Abständen (etwa monatlich) über einen längeren Zeitraum hinweg stattfinden.
- hilft, Erfahrungen im geistlichen Leben zu machen, zu verstehen und auf dem Weg weiterzugehen.

Erfahrene BegleiterInnen finden Sie auf:  
**[www.geistliche-begleitung.wien](http://www.geistliche-begleitung.wien)**