



## *Fünf Gründe, warum Geistliche Begleitung gut tut*

Ich kann in einem geschützten Raum meine Stärken, meine Schwächen und Verletzlichkeiten entdecken.

Ich kann in meiner Freiheit wachsen, neue Handlungsoptionen tun sich auf.

Regelmäßige Gespräche helfen mir, an meinen Themen dran zu bleiben.

Menschen mit Lebenserfahrung und geistlichem Weitblick erweitern meinen Horizont.

Ich kann einen neuen Blickwinkel auf mein Leben, meine Pläne, meine Zweifel, meine Beziehung zu Gott und den Menschen werfen.

Erfahrene BegleiterInnen finden Sie auf:  
**www.geistliche-begleitung.wien**



## *Fünf Gründe, warum Geistliche Begleitung gut tut*

Ich kann in einem geschützten Raum meine Stärken, meine Schwächen und Verletzlichkeiten entdecken.

Ich kann in meiner Freiheit wachsen, neue Handlungsoptionen tun sich auf.

Regelmäßige Gespräche helfen mir, an meinen Themen dran zu bleiben.

Menschen mit Lebenserfahrung und geistlichem Weitblick erweitern meinen Horizont.

Ich kann einen neuen Blickwinkel auf mein Leben, meine Pläne, meine Zweifel, meine Beziehung zu Gott und den Menschen werfen.

Erfahrene BegleiterInnen finden Sie auf:  
**www.geistliche-begleitung.wien**

### Geistliche Begleitung

- gibt den Fragen nach Sinn, nach Gott, nach Glauben und Spiritualität Raum.
- hilft, eigene Formen des Betens zu finden.
- bietet an Wendepunkten des Lebens Orientierung und Begleitung.
- meint eine Reihe von Einzelgesprächen mit einem Begleiter bzw. einer Begleiterin, die in regelmäßigen Abständen (etwa monatlich) über einen längeren Zeitraum hinweg stattfinden.
- hilft, Erfahrungen im geistlichen Leben zu machen, zu verstehen und auf dem Weg weiterzugehen.

### Geistliche Begleitung

- gibt den Fragen nach Sinn, nach Gott, nach Glauben und Spiritualität Raum.
- hilft, eigene Formen des Betens zu finden.
- bietet an Wendepunkten des Lebens Orientierung und Begleitung.
- meint eine Reihe von Einzelgesprächen mit einem Begleiter bzw. einer Begleiterin, die in regelmäßigen Abständen (etwa monatlich) über einen längeren Zeitraum hinweg stattfinden.
- hilft, Erfahrungen im geistlichen Leben zu machen, zu verstehen und auf dem Weg weiterzugehen.

Erfahrene BegleiterInnen finden Sie auf:  
**[www.geistliche-begleitung.wien](http://www.geistliche-begleitung.wien)**

Erfahrene BegleiterInnen finden Sie auf:  
**[www.geistliche-begleitung.wien](http://www.geistliche-begleitung.wien)**