

LIMA

Lebensqualität IM Alter

Alles hat seine Zeit...

Meine Zeit mit LIMA war eine gute, aber nach 22 Jahren ist es für mich genug.

Ich habe in diesen Jahren viel gelernt und konnte es meinen interessierten Teilnehmer/innen in 395 Einheiten allein in Alt Erlaa, sowie einigen in Inzersdorf und in Schwechat, weitergeben.

Ich hatte viele nette Begegnungen und durfte auch einige Hospitantinnen während ihrer LIMA-Ausbildung begleiten.

Nun übernimmt eine dieser Damen meine Stunden und ich kann beruhigt in meine „LIMA-Pension“ gehen.



Das war meine letzte LIMA-Stunde, allerdings sind nicht alle Teilnehmer/innen drauf, weil irgendwer hat immer gefehlt...

Ab 24. September 2026 wird Brigitte Leisch LIMA weiterführen und die Stunden - wie gehabt – jeden Donnerstag von 10:30 – 12:00 Uhr mit frischem Wind für SIE anbieten (*siehe auch Seite 10*).

Ab Anfang September (sobald die Plakate ausgehängt sind) können Sie sich dann gerne anmelden.

Denn auch in Zukunft heißt es: **Lebensqualität IM Alter**, ein Training für Geist, Körper und Seele!

In diesem Sinne sage ich DANKE für die vielen schönen Jahre und viel Erfolg meiner Nachfolgerin und allen zukünftigen LIMA-Schüler/innen!

Trude LEKEU