



frau lenzt  
durchbricht das „eifrige bemühen“  
des alltags  
macht sich auf  
findet über äußere weg innere  
kommt zur ruhe  
berührt vom göttlichen  
schweigend – für sich  
getragen von der kraft  
der gruppe

## „Fraulenzen“ Wanderexerzitien für Frauen 21 - 26.08.2022

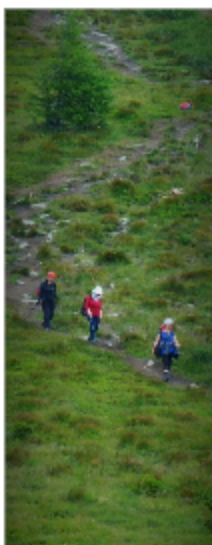
mit Susanne Schuster  
Geistliche Begleiterin, Holzbildhauerin,  
(Lehr-) Supervisorin & Coach, Kunsttherapeutin

Fragen & Infos  
[www.HolzWege.at](http://www.HolzWege.at)  
[susanne.schuster@gmx.at](mailto:susanne.schuster@gmx.at)  
0676/7127822



Anmeldung und Auskunft an der Klosterpforte  
erhältlich unter Tel.: 04252/2216 oder  
[www.klosterwernberg.at](http://www.klosterwernberg.at)

## „Fraulenzen“ Wanderexerzitien für Frauen mit Susanne Schuster



### Elemente der Woche

- durchgehendes Schweigen
- Tageswanderungen,  
Gehzeit 3-5 Stunden
- tägliches Begleitgespräch  
mit der Exerzitienleiterin
- abendliche Frauenliturgie
- Körper- und  
Wahrnehmungsübungen
- Meditation
- Impulse in der Gruppe

### Voraussetzungen

- Persönliches Vorgespräch  
mit der Begleiterin

**Anreise:** ab 14:00 Uhr möglich  
**Beginn:** am 1. Tag um 18:00 Uhr  
**Ende:** am letzten Tag ca. 14:00 Uhr

### Anmeldung:

Bis 3 Wochen vor dem Termin.  
Schriftliche Anmeldung erforderlich.  
Bitte Anmelde- und Informationsfolder  
anfordern.  
Kloster Wernberg, Tel. Nr.: 04252/2216  
[gaeste-bildungshaus@klosterwernberg.at](mailto:gaeste-bildungshaus@klosterwernberg.at)

### Übernachungskosten:

Übernachtung ohne Zimmerreinigung,  
mit einfacher Vollpension und allen Abgaben:  
€ 349,- Klösterliches Einzelzimmer (Dusche/WC  
auf der Etage)  
€ 369,- Klösterliches Einzelzimmer  
mit WC (Dusche auf der Etage)  
€ 399,- Standard Einzelzimmer  
(Dusche/WC im Zimmer)

### Exerzitien Beitrag:

Nach Selbsteinschätzung € 260,- bis € 380,-