

Viyana Şehri Belediyesi**Belediye Şubesi 15 – Viyana Şehri Sağlık Hizmetleri****Meningokoklar****Meningokoklar nedir?**

Meningokoklar insanlarda üst solunum bölgesine (burun-boğaz) geçici yerleşen bakterilerdir ve bu insanların hastalanması gerekmez. Çeşitli meningokokların bu yerleşmesi doğal bir bağışıklığa yol açar. Meningokok hastalıkları oldukça nadir görülürler. Avusturya'da 100.000 kişide ve yılda bir vaka kayıt edilmektedir. Meningokoklar 12 serogrubuna ayrılmıştır. Avusturya'da B ve C serogrupları en sık görünenlerdir.

Nasıl bulaşır?

Meningokoklar insan vücudunun dışında hemen yok olduğundan bulaşma sadece doğrudan insandan insana damlacık (öksürmek, hapşırma) veya tükürük yoluyla olur. Su ve diğer gıda maddeleri yoluyla bulaşma olmaz. Bütün meningokok-hastalıklarının % 40'ı 5 yaşın altındaki çocuklarda görülmektedir. Bu yaşlardaki çocuklarda bağışıklık sistemi daha henüz tam gelişmemiştir. İkinci risk grubu ise vakaların yaklaşık % 20'si ile 14 - 19 yaş arasındaki gençlerdir. Meningokok-Hastalıkları öncelikle serin mevsimde, nezle ve grip zamanında ortaya çıkarlar.

Hangi korunma olanakları mevcuttur?

Belirli serogrupların meningokoklarına karşı aşı olunabilir.

Hastalık kendisini nasıl gösterir?

Meningokoklar sepsis (kan zehirlenmesi) ve menenjit (beyin zarı iltihaplanması) hastalıklarına yol açabilirler. Enfeksiyondan 2 ile 10 gün sonra baş ağrıları, ensede sertlik, eklem ve adale ağrıları, kramplar, kusma, ışıktan ürkme, uyuşukluk, çabuk yükselen ateş ve titreme nöbetleri gibi semptomlar birlikte veya tek tek ortaya çıkabilir. Deride kırmızı, nokta şeklinde lekeler tipiktir. Bebeklerde ve küçük çocuklarda semptomlar daha az karakteristiktir. Ateş, iştahsızlık veya kusma, kulakları tırmalayan bağırma veya inleme, korku, dokunmaya karşı duyarlılık, ensede sertlik ve donuk yüz ifadesi. Çoğunlukla çocuklarda da deride tipik lekeler görülmektedir. Özellikle ağır seyreden şeklinde nadir durumlarda hastalık bir gün içerisinde ölüme götürebilir.

Nelere dikkat edilmesi gerekir?

Meningokok hastalıkları hemen antibiyotik ile tedaviyi gerektirir. Bu yüzden bir enfeksiyon şüphesi durumunda vakit katbetmeden hemen bir doktora gidilmelidir. Hastalanan kişinin aile bireylerine ve irtibatta bulunduğu yakın kişilere antibiyotik ile önleyici bir tedavi tavsiye edilir. Bu profilaksla (hastalık önleme) mümkün olduğu kadar çabuk başlanılmalıdır. Örneğin okul arkadaşları, çalışma arkadaşları gibi irtibatta bulunulan diğer kişiler için genelde enfeksiyon riski çok düşük olduğundan antibiyotik ile önleyici bir tedavi uygulamaya gerek yoktur.