



IMPULSE UND WORKSHOP

TRAUMA-SENSIBEL BEGLEITEN

Menschen sicher in ihrer Selbstbestimmtheit
stärken

Zielgruppe

Alle in Exerzitien- und Geistlicher Begleitung,
Berufungspastoral und im
Erwachsenenkatechumenat Tätigen

Veranstalter

Christsein.Christwerden (Pastoralamt)
www.christsein-christwerden.at

ONLINE ANMELDUNG

bis 11. März 2026

Ingrid Arnhold
01 515 52 3309
christsein-christwerden@edw.or.at



18. März 2026

15.30 - 17.30 Uhr

Stephanisaal, Stephanspl. 3, 1010 Wien

Zum Thema

Viele Menschen, die wir begleiten, haben schlimme und verstörende Erfahrungen hinter sich.

Manche kommen gut damit zurecht, bei anderen wirkt die Vergangenheit belastend weiter.

Ab wann lässt sich von einem Trauma sprechen? Und wie können wir Menschen, die mit solchen Belastungen zu uns kommen, gut begleiten, also Trauma-sensibel agieren, damit sie in ihrer Selbstbestimmtheit weiterwachsen können?

Es erwarten Sie sowohl fachliche Impulse als auch die Gelegenheit zu kollegialem Austausch über dieses Thema.

Referentin

Dr. Elisabeth Reichel



- Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapeutin
- Ehem. ärztliche Leiterin des Forensisch-therapeutischen Zentrums
- Lehrtherapeutin
- Geistliche Begleiterin
- Coach von Gemeinschaften und Gruppen
- Mitglied der Fokolar-Bewegung, lebt im Fokolar in Wien