



aus:

*ÜBER DIE GEWÄHRUNG EINES ABLASSES  
WÄHREND DES ORDENTLICHEN JUBILÄUMS DES JAHRES 2025  
VERKÜNDET VON SEINER HEILIGKEIT PAPST FRANZISKUS*

## einen **vollkommenen Ablass** erlangen

- Alle wahrhaft reuigen Gläubigen,
- die unter Ausschluss jeglicher Neigung zur Sünde und
- von einem Geist der Nächstenliebe bewegt,
- im Laufe des Heiligen Jahres,
- geläutert durch das Sakrament der Buße und
- gestärkt durch die Heilige Kommunion,
- gemäß den Intentionen des Papstes beten,

können aus dem Schatz der Kirche einen vollkommenen Ablass, den Erlass und die Vergebung ihrer Sünden erlangen, der den Seelen im Fegefeuer in Form eines Wahlrechts zukommt

(alle anderen Ablasskonzessionen in Kraft)

**hoffnungspilgern**

Heilige **Stätten** können sein ...

hl...  
STÄTTE

- jede kleinere Basilika,
  - jede Kathedralkirche,
  - jede Mitkathedralkirche,
  - jedes Marienheiligtum sowie zum Nutzen der Gläubigen
  - jede bedeutende Stiftskirche oder
  - jedes Heiligtum,
- die von jedem Diözesan- oder Eparchialbischof bestimmt werden.

*hoffnungspilgern*

## Bei heiligen Wallfahrten *(also zu einem Gottesdienst in Hl. Stätten)*

hl...  
STÄTTE

- dort andächtig an der heiligen Messe teilnehmen
- zur Spendung der Sakramente der christl. Initiation oder Krankensalbung;
- bei der Feier des Wortes Gottes;
- beim Stundengebet (Lesungen, Laudes, Vesper);
- beim Kreuzweg;
- beim marianischen Rosenkranz;
- beim Akathistos-Hymnus;
- bei einer Bußfeier, die mit den Einzelbeichten der Pönitenten endet  
(z.B. Abend d. Barmherzigkeit)

hoffnungspilgern

## In **heiligen Stätten** *(einfach in der offenen Kirche)*

hl...  
STÄTTE

- während einer angemessenen Zeitspanne
  - + in eucharistischer Anbetung und
  - + Meditation verweilen und
- mit dem
  - + Vaterunser,
  - + dem Glaubensbekenntnis in jeder rechtmäßigen Form und
  - + der Anrufung Marias, der Mutter Gottes, abschließen

**hoffnungspilgern**

## 2x für **Verstorbene**

- die Gläubigen können, die den Akt der Nächstenliebe zugunsten der Seelen im Fegefeuer vollbracht haben,
- wenn sie sich rechtmäßig ein zweites Mal am selben Tag dem Sakrament der Kommunion nähern,
- den vollkommenen Ablass zweimal am selben Tag erlangen, der nur für die Verstorbenen gilt

## weiterer **Jubiläumsablass** *(und nicht nur in Heiligen Stätten)*

Darüber hinaus können die Gläubigen einen Jubiläumsablass erhalten, wenn sie in frommer Gesinnung an

- Volksmissionen,
- Exerzitien oder
- Fortbildungsveranstaltungen über die Texte des Zweiten Vatikanischen Konzils und den Katechismus der Katholischen Kirche teilnehmen, die nach dem Willen des Heiligen Vaters in einer Kirche oder an einem anderen geeigneten Ort stattfinden sollen.

**hoffnungspilgern**

## Werke der Nächstenliebe/**Barmherzigkeit**

häufiger Werke der Nächstenliebe oder der Barmherzigkeit zu verrichten,

### die leiblichen Werke:

- die Hungrigen speisen,
- den Durstigen zu trinken geben,
- die Nackten bekleiden,
- die Fremden aufnehmen,
- die Kranken pflegen,
- die Gefangenen besuchen,
- die Toten begraben“

### die geistlichen Werke:

- den Zweifelnden recht raten,
- die Unwissenden lehren,
- die Sünder zurechtweisen,
- die Betrübten trösten,
- Beleidigungen verzeihen,
- die Lästigen geduldig ertragen und
- für die Lebenden und Verstorbenen zu Gott beten“



## Besuch

Ebenso wenn ihre Brüder und Schwestern in Not oder Schwierigkeiten (

- Kranke,
- Gefangene,
- alte Menschen in Einsamkeit,
- Behinderte...)

über einen angemessenen Zeitraum besuchen,  
so als ob sie zu Christus pilgern würden

wenn sie die üblichen + geistlichen,  
+ sakramentalen und  
+ betenden Bedingungen erfüllen.

und zwar sogar auf täglicher Basis.

## Initiativen, im **Geist der Buße** (1)

durch Initiativen, die den Geist der Buße konkret und großzügig umsetzen den bußfertigen Wert des Freitags wiederentdecken:

- indem man im Geiste der Buße mindestens einen Tag lang auf sinnlose Ablenkungen (reale, aber auch virtuelle, die z.B. durch die Medien und die sozialen Netzwerke hervorgerufen werden) und
- auf überflüssigen Konsum verzichtet (z.B. durch Fasten oder Enthaltensamkeit gemäß den allgemeinen Normen der Kirche und den Vorgaben der Bischöfe), sowie

## Initiativen, im **Geist der Buße** (2)

- durch eine anteilige Geldspende an
  - die Armen durch die Unterstützung von Werken religiösen oder sozialen Charakters,
  - insbesondere zugunsten der Verteidigung und des Schutzes des Lebens in jeder Phase und des Lebens selbst,
  - der verlassenen Kinder,
  - der Jugendlichen in Schwierigkeiten,
  - der alten Menschen in Not oder allein,
  - der Migranten aus verschiedenen Ländern,
- durch die Widmung eines angemessenen Teils der Freizeit für **freiwillige Tätigkeiten**, die für die Gemeinschaft von Interesse sind, oder für andere ähnliche Formen des persönlichen Engagements.

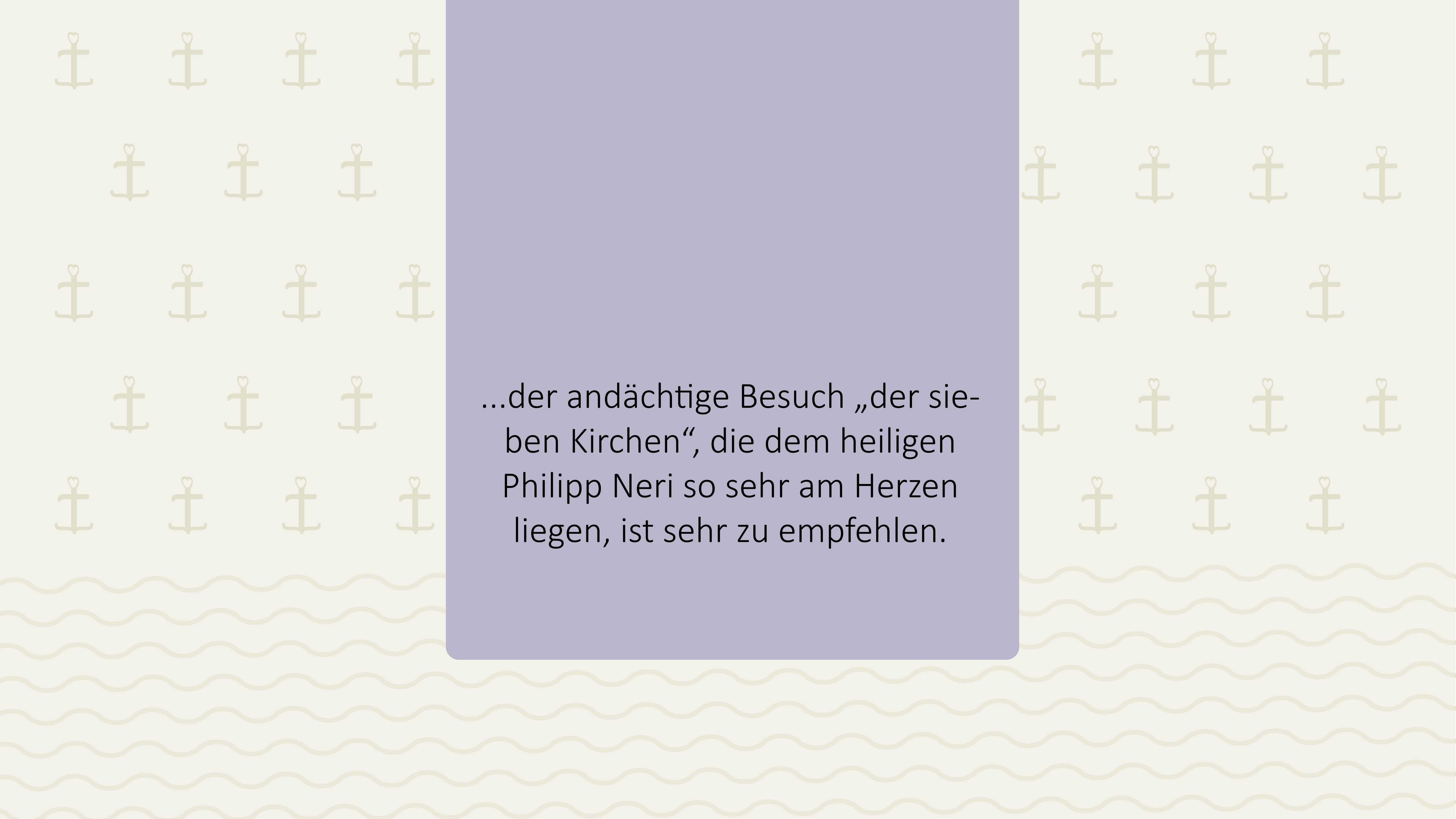
**hoffnungspilgern**

~~Am günstigsten Tag~~ (nur nicht bei uns wegen **Sedisvakanz!**)

hl...  
STÄTTE

Alle Diözesan- oder Eparchialbischöfe und diejenigen, die ihnen rechtlich gleichgestellt sind, können am günstigsten Tag dieser Jubiläumszeit anlässlich der Hauptfeier in der Kathedrale und in den einzelnen Jubiläumskirchen den **Päpstlichen Segen** mit angeschlossenem vollkommenen Ablass erteilen, der von allen Gläubigen, die diesen Segen unter den üblichen Bedingungen empfangen, erlangt werden kann.

*hoffnungspilgern*

The background features a repeating pattern of light-colored anchors on a pale yellow background. At the bottom, there are several horizontal rows of wavy lines, also in a light color, suggesting water or a sea theme. A large, solid purple rectangular area is positioned in the upper center of the page, containing the text.

...der andächtige Besuch „der sieben Kirchen“, die dem heiligen Philipp Neri so sehr am Herzen liegen, ist sehr zu empfehlen.