

08.03.2022

1) Ideen für eine gemeinsame Aktivität

Wie wirken Medien auf Sie? Versuchen Sie bewusst in sich hinein zu spüren, wie bestimmte Medienbeiträge auf Sie und Ihren Angehörigen, auf Ihren Gemütszustand Einfluss nehmen. Wie war das früher mit den Medien? Was hat sich verändert? Welche Zeitungen gab es in Ihrer Jugendzeit? Haben oder hatten Sie Lieblingsbücher? Welche Musik hörten Sie im Radio oder/und Plattenspieler? Wann hatten Sie Ihren ersten Fernseher? Haben Sie noch verschiedene Materialien von früher, wie z.B.: Zeitungen, Zeitschriften, Flugblätter, Werbungen, Kalender, Plattenspieler, Radio, Handy...?

2) Tipps für die Angehörigen

Gönnen Sie sich eine Auszeit! Wann haben Sie das letzte Mal Ihre Lieblingsmusik gehört und sogar dazu getanzt? Werfen Sie Ihren Plattenspieler, Radio oder das Handy (YouTube etc.) an und es kann schon losgehen! Genießen Sie die wunderbaren, herzerfüllenden Momente! Es sind sehr häufig die kleinen Dinge im Leben, die unserer Seele so unendliche Freude bereiten!

3) Anregung für Menschen mit Demenz

Lassen Sie Ihren Angehörigen die Wörter des Arbeitsblattes ausschneiden und anschließend die zusammenpassenden Wörter finden. Passen Sie den Schwierigkeitsgrad Ihrem Angehörigen an. Nehmen Sie z.B. weniger Wörter oder setzen Sie die Wörter zusammen und lassen Sie diese Ihren Angehörigen vorlesen.

Nützliche Telefonnummern: Caritas Angehörigenberatung (Mo-Fr: 8-17 Uhr): 0664 842 96 09 oder 0664 825 22 58
Telefonseelsorge (24h): 142

Was gehört zusammen?

RADIO	ZEITUNGS	FERNSEH
--------------	-----------------	----------------

Sprecher	Sender	Antenne	Programm	Sendung
Artikel	Blatt	Ständer	Austräger	Kiosk
Sessel	Apparat	Film	Serie	Bedienung