



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## Inhalt

Rückblick auf den Abschluss des Jubiläumsjahres	2
Personelle Veränderungen und neue Abteilung	4
Beratung für Alleinerziehende	5
Jahresmitgliedschaft	6
Sonderveranstaltung	7
Projekt Familienboot	8
Kontakttreffen	10
Offene Samstagtreffen	11
Kooperationspartner*innen	14
Weiterführende Links	15
Sponsoren	16
Bürozeiten/Impressum	16
Termine im Überblick	Heftmitte

# INHALT Heft 02/2020 – 06/2020

Benefizkonzert am 17.10.2019 anlässlich des 40-Jahr-Jubiläums



## Liebe alleinerziehende Mütter und Väter!



Vernetzung und Austausch mit anderen Menschen sind ganz wichtige Faktoren für das subjektive Gefühl des wahrgenommen Werdens und der Zugehörigkeit.

Deshalb gibt es seit Oktober 2019 den wöchentlichen Chatraum, bei dem die Begegnung im virtuellen Raum stattfindet, was für viele Menschen eine wichtige Ressource darstellt.

Die persönlichen Begegnungen sind natürlich auch wichtig, deshalb findet ja regelmäßig unser Sonntagsbrunch statt. Gleich beim ersten Termin im Februar gibt es dieses Mal ein Autorinnengespräch und zwar zu dem Buch: „Die Schimpf-Diät: In 7 Schritten zu einer gelassenen Eltern-Kind-Beziehung“, das sehr spannend klingt.

Je wärmer es wieder draußen wird, umso mehr zieht es uns in die Natur, weshalb wir im Mai einen Outdoornachmittag im Wald geplant haben und schließlich im Juni wieder unseren alljährlichen Ausflug, dieses Mal ins Weinviertler Museumsdorf Niedersulz, wo wir in Workshops und beim Spazieren durch ein altes Bauerndorf vieles über die damalige Lebensweise der Menschen und vor allem der Kinder erfahren können.

Viel Spaß bei den verschiedenen Angeboten und bereichernde Begegnungen wünscht

*Eva-Maria Nadler*

DSA Eva-Maria Nadler  
Fachreferentin für den Bereich „Alleinerziehende“



DSA Eva-Maria Nadler

# PERSONELLE VERÄNDERUNGEN UND NEUE ABTEILUNG



Anna Mangelberger BA

Sie ist vom Grundberuf Kindergartenpädagogin, hat Bildungswissenschaften und Klinische Soziale Arbeit studiert und ist Mutter einer 8-jährigen Tochter.

Seit 20.11.2019 unterstützt Frau Anna Mangelberger unser Team in der neuen Abteilung „leben.ENTFALTEN“, in der die Kontaktstelle für Alleinerziehende, neben den Familienberatungsstellen, der Seniorenpastoral, der Ehevorbereitung, und der Plattform für Wiederverheiratete Geschiedene innerhalb der Kategorialen Seelsorge einen guten Platz eingenommen hat.



## Chatraum für Alleinerziehende

Als alleinerziehender Elternteil, der immer auf Babysitter angewiesen ist, um alleine etwas unternehmen zu können, ist es einfacher, sich vor den Computer zu setzen und zumindest auf diese Weise mit anderen in Kontakt zu kommen, bzw. sich professionellen Rat zu holen. Frau Susanne Studeny, ausgebildete Sozialarbeiterin, wird diesen Chatroom moderieren. Es geht aber nicht nur um Beratung, sondern auch einfach darum sich Dinge von der Seele reden zu können, Kontakte zu anderen Alleinerziehenden zu knüpfen, sich zu vernetzen oder allgemeine Informationen zu bestimmten Themen zu erhalten. Wir hoffen, dass dieses Angebot für manche von euch hilfreich ist, freuen uns aber auch, wenn ihr weiterhin persönlich zu uns in die Kontaktstelle kommt.

Hier der Link: <https://alleinerziehende.sainetz.at>  
Jeden Dienstag von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Kurzfilm dazu: auf unserer Homepage



Susanne Studeny BA

# BERATUNG FÜR ALLEINERZIEHENDE

## „mobile Beratung“ für Alleinerziehende - NEUES Angebot!

Wenn Sie gerne eine Beratung in Anspruch nehmen würden, sich aber außerstande sehen, mit Kind und beispielsweise vom Stadtrand Wiens verbunden mit einem längeren, komplizierten Anfahrtsweg – diese Hürde zu schaffen, dann gibt es ab März 2020 auch die Möglichkeit bei Bedarf eine mobile Beratung in Anspruch zu nehmen.



Foto: © iforokunst - stock.adobe.com

## Beratungstermine

### ■ Sozialberatung

**Dienstag- oder Donnerstagnachmittag** oder **nach telefonischer Vereinbarung auch an anderen Tagen**  
(DSA Eva-Maria Nadler, DSA Christine Mochty),  
**Anmeldung erforderlich.**

### ■ Juristische Auskünfte und Beratungen

Durch Mag. Gernot Brachtl, Jurist mit Schwerpunkt Familienrecht und verwandte Rechtsbereiche. **Telefonische Terminvereinbarung ebenfalls notwendig.**

## Kostenbeitrag für Beratungen

Wir bitten um einen Kostenbeitrag ab € 15.- in Selbsteinschätzung. Bei finanziellen Engpässen ist es möglich eine kostenfreie Beratung in Anspruch zu nehmen.

Verpflichtende Elternberatungen nach § 95 Abs.1 Außerstreitgesetz bei einvernehmlicher Scheidung: wir bieten Paargespräche zum Preis von € 50.- an

Beraterin:  
DSA Eva-Maria Nadler

Terminvereinbarungen zu unseren Bürozeiten:  
Dienstag von 9:00 bis 13:00  
Mittwoch und Donnerstag von 9:00 bis 15:00 Uhr  
Freitag von 9:00 bis 14:00 Uhr  
Unter: 01/51 552 3343



Beratungstermine im Büro  
1010 Wien, Stephansplatz  
6, Stg. I  
Dachgeschoß, Zi 631

Anmeldung erforderlich  
unter:  
01/51 552-3343 oder -3322

### Themen in der Beratung:

- Beziehungskrisen
- Verlust des Partners durch Tod
- Erziehungsfragen
- Unterstützungsmöglichkeiten und Förderungen
- soziale Vernetzung
- persönliche Belastungen

# JAHRESMITGLIED

## Jahresmitgliedsbeitrag

Die Kontodaten für die Mitgliedschaft lauten:

Bankhaus Schelhammer & Schattera  
IBAN: AT37 1919 0000 0022 2935  
BIC: BSSWATWW  
Verwendungszweck: Mitgliedsbeitrag 2019

Bei Online-Banking bitte folgende Zahl im Feld „Kundendaten“ einsetzen: 4221003071

Weitere Informationen zu den Vorteilen finden Sie auf der Website: [www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)

Sie können uns aber auch mit einer einmaligen Spende unterstützen:

Nähere Informationen dazu finden Sie auf Seite 16.

## Jahresmitgliedsbeitrag und Mitgliederbonus

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für das Jahr 2020 in fairer Selbsteinschätzung € 30,- bis 35,-.

Sie werden Mitglied mittels des Abschnitts auf der letzten Seite unseres Programmheftes oder wenn Sie bei uns eine Beitrittserklärung anfordern!

Ihre Vorteile als Mitglied:

- Preisermäßigung bei unseren Sonderveranstaltungen
- Preisermäßigung bei Seminaren des Katholischen Bildungswerks und bei „LYMA - Learning for Life“ sowie bei Ausflügen mit dem Kidsbus
- darüber hinaus erhalten Sie 2 Mal jährlich unser Semesterprogramm sowie 3 Mal jährlich das Informationsblatt der Österr. Plattform für Alleinerziehende (ÖPA) und 1 Mal jährlich ein Themenheft
- Politische Vertretung der Anliegen Alleinerziehender und ihrer Kinder durch die ÖPA
- monatliche Infomails mit den wichtigsten Neuigkeiten für Alleinerziehende, wie kostengünstige Einkaufsmöglichkeiten, Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Urlaub für Single mit Kind etc.
- gesponserte Nutzungsmöglichkeiten bei Sportangeboten der Marswiese, vergünstigte Massagen beim im Haus eingemieteten Massageinstitut sowie ein Sonderangebot in den LifeLine Fitness & Sun Studio im Auhof (1140)
- Details unter: [www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)

# SONDER- VERANSTALTUNG



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## „Farbenspiel“ - 3 lustvolle Malabende für Frauen

Befreien wir uns von der Vorstellung nicht malen zu können oder dem Zwang, dass etwas Schönes oder Vernünftiges dabei herauskommen muss, wenn frau einen Pinsel in die Hand nimmt!



Foto: © Eva-Maria Nadler

Diese Abende sind „wertungsfreie“ Zone, für all jene, die schon lange nicht mehr gemalt haben, die noch nie wirklich gemalt haben, denen man immer gesagt hat, sie könnten nicht malen und solchen, die offen und neugierig sind, einen anderen Zugang zu sich selbst und ihrer ureigensten Ausdrucksmöglichkeit zu finden. Wir werden uns gemeinsam einstimmen und von alten Glaubenssätzen befreien, um

uns dann lustvoll und spielerisch auf die Farben, die momentane Stimmung und einfach den Moment einzulassen. Mitzubringen sind Offenheit und Lust auf Farbe. Diese Abende finden im Atelier des Dommuseums, Stephansplatz 6, Innenhof statt. Eingeladen sind alle Frauen, egal welchen Alters, ob mit oder ohne Kinder. Für die Kinderbetreuung wird gesorgt, wenn der Bedarf bei der Anmeldung bekanntgegeben wird. Pro Abend können 5-6 Frauen teilnehmen, da der Raum doch begrenzt ist.

Der Kursbeitrag ist parallel zur Anmeldung vor Kursbeginn einzuzahlen auf das Konto:

Schelhammer & Schattera, Iban: AT37 1919 0000 0022 2935, Bic: BSSWATWW

Verwendungszweck: „Farbenspiel“-Kursbeitrag  
Bei Online-Banking bitte im Feld „Zahlungsreferenz“ einsetzen: 4220003071

**Nur wenn 8 Tage vorher alle Teilnehmerinnen eingezahlt haben, kann der Kurs abgehalten werden.**

## Termine

Dienstag,  
**10.03.2020**  
**17.03.2020**  
**24.03.2020**

Jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr im Domatelier mit paralleler Kinderbetreuung!

### Ort

Dom Atelier  
Dommuseum Wien  
Stephansplatz 6, Innenhof

### Kosten

€ 20,- pro Abend inklusive Material

### Kursbegleitung:

Eva-Maria Nadler,  
Diplomsozialarbeiterin,  
Montessoripädagogin,  
Künstlerin

**Anmeldungen bis spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin!**

Die fortlaufende Teilnahme wird empfohlen, da dann ein Prozess in Gang kommen kann, die Termine sind aber auch einzeln buchbar unter: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at) oder 01/51 552-3343 bzw. -3322



## FAMILIENBOOT

### Ablauf

Wenn Sie als Familie oder als Freiwillige zu uns ins Boot kommen möchten, dann kontaktieren Sie uns unter: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at) oder rufen Sie uns von Dienstag bis Freitag zu unseren Bürozeiten (Di 9-13, Mi, Do 9-15 und Fr 9-14 Uhr) unter: 01/51552-3343 oder -3322 an.

Wir schicken dann einen Fragebogen zu, um auf dieser Basis ein persönliches Gespräch zu vereinbaren, bei dem dann die weitere Vorgangsweise genau besprochen wird.

Für die Familien fallen € 50,- pro Jahr sowie die Kosten für die Mitgliedschaft in Höhe von € 26,- bis € 32,- in Selbsteinschätzung als Beitrag an.

## „Familienboot“ – Engagierte Freiwillige unterstützen Ein-Eltern-Familien



Um mit einer Familie gut durch die Stürme, Untiefen und Flauten des Lebens zu segeln, braucht es einerseits viel Geschick und andererseits auch eine Mannschaft, die gut zusammenarbeitet.

Wir möchten mit unserem „Familienboot“ besonders Alleinerziehende bei dieser Aufgabe unterstützen, indem wir ihnen zupackende, liebevolle und verlässliche Menschen zur Seite stellen.

Wir suchen:

- Menschen, die gerne **Zeit mit Kindern** verbringen, und zwar ohne Entgelt (1-2 Mal die Woche ein paar Stunden)
- Menschen, die an einem **Familienanschluss** interessiert sind
- Menschen, die eine **regelmäßige Aufgabe** über einen längeren Zeitraum suchen (mindestens ein Jahr)
- Menschen, die **verantwortungsbewusst und verlässlich** sind

Dafür bieten wir:

- **Gute Begleitung** vom ersten Kennenlerngespräch mit der Familie, über einen Probemonat bis zu regelmäßigen Reflexionsgesprächen
- **Regelmäßigen Austausch** der Freiwilligen in einer Gesprächsgruppe
- Gute Rahmenbedingungen, wie **Haftpflicht- und Unfallversicherung**, Freiwilligenausweis und Fortbildungen
- Einbindung in die Organisation durch gemeinsamen **Ausflug und Weihnachtsfeier**

Foto: © fizkes - stock.adobe.com

## „Kompetent Kinder betreuen“

**Ausbildung für freiwillige Mitarbeiterinnen des Projektes „Familienboot“**

6 Module für all jene, die eine profunde Basisausbildung zur Kinderbetreuer\*in machen möchten, speziell für Interessierte, die beim **Freiwilligenprojekt der Kontaktstelle „Familienboot“** mitarbeiten wollen, indem sie einmal wöchentlich eine Ein-Eltern-Familie unterstützen.



Foto: © luengo\_ua - stock.adobe.com

**Modul 1 „Lernpädagogik“**, 10.02.2020, 09:00 bis 17:00 Uhr

**Modul 2 „Kinder- und Jugendliteratur“**, 20.02.2020, 15:00 bis 18:00 Uhr

**Modul 3 „Kommunikation“**, 07.03.2020, 9:00 bis 17:00 Uhr

**Modul 4 „Entwicklungspsychologie“**, 27.03.2020, 9:00 bis 17:00 Uhr

**Modul 5 „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“**, 28.03.2020, 9:00 bis 13:00 Uhr

**Modul 6 „Spielpädagogik“**, 28.03.2020, 14:00 bis 18:00 Uhr

**Kursorte:** 1010, Stephansplatz 3, Seminarraum 2 und Bildungszentrum Floridsdorf, 1210 Zaunscherbgasse 4



## FAMILIENBOOT

### Info

Für Fragen und weitere Informationen melden Sie sich unter: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at) oder 01/51 552-3343

**Anmeldungen:**  
bis spätestens  
Freitag, 24.01.2020,  
12:00 Uhr

unter:  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)  
oder 01/51 552-3343 oder -3322

**Kurskosten:**  
€ 160,-

# KONTAKTTREFFEN

# OFFENE SAMSTAGSTREFFEN



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## Termine

Sonntag:  
23.02., 29.03., 26.04., 24.05.  
und 28.06.2020  
jeweils 9:30 bis 12:30 Uhr

## Ort

„Kind und Kegel“,  
1020, Praterstraße 14/8  
(U1-Station Nestroyplatz)

## Beitrag

Für den Brunch  
Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-  
Für das Autorinnengespräch  
zusätzlich € 5,- pro Familie

## Begleitung, Information & Anmeldung

Susanne Studeny, BA  
cosinus@gmx.at  
bis spätestens  
Freitagmittag davor

## Sonntagsbrunch für Alleinerziehende und ihre Kinder

In gemütlicher Atmosphäre können Kontakte geknüpft, Erfahrungen als Alleinerziehende ausgetauscht und gemeinsam weitere Aktivitäten geplant werden.

Die Gruppenleiterin steht für Fragen zur Verfügung und gestaltet ein angenehmes Ambiente.



Eine Kinderbetreuerin entlastet in dieser Zeit die Eltern und beaufsichtigt die Kinder. Der Sonntagsbrunch ist prinzipiell für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren gedacht, da das Spieleangebot vor Ort hauptsächlich für diese Altersgruppe vorhanden ist.

gestaltet ein angenehmes Ambiente. Eine Kinderbetreuerin entlastet in dieser Zeit die Eltern und beaufsichtigt die Kinder. Der Sonntagsbrunch ist prinzipiell für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren gedacht, da das Spieleangebot vor Ort hauptsächlich für diese Altersgruppe vorhanden ist.

**Autorinnen-Talk zum Buch „Die Schimpf-Diät“ beim Sonntagsbrunch am 23.02.2020, 11:00-12:00**

Keiner will's, jeder macht's: schimpfen. Das schadet der Beziehung zwischen Eltern und Kind und ist darüber hinaus echte Energieverschwendung. Dass es auch anders geht, zeigt das Buch „Die Schimpf-Diät: In 7 Schritten zu einer gelassenen Eltern-Kind-Beziehung“. Es bietet einen nachhaltigen Weg für Familien, um wertschätzend und auf Augenhöhe miteinander umzugehen.



Die Autorinnen Linda Syllaba und Daniela Gaigg, erzählen von ihrem Buch und stehen für Fragen und Diskussionen zur Verfügung.



Foto: © Syda Productions - stock.adobe.com

## Selbstfürsorge- Was kann ich mir Gutes tun um gesund zu bleiben?

Offen für alle am Thema Interessierten.  
Ob verheiratet, geschieden, alleinstehend, jugendlich oder pensioniert – jede/r, die/der sich für das Thema interessiert, kann teilnehmen. Anmeldung erbeten!

Inhalte: Sie kennen das alle: Durch große Herausforderungen in Familie und Beruf kommt es oft zu Nackenverspannungen, Rückenschmerzen, große Müdigkeit, Schlafstörungen, Nichtabschaltenkönnen,...



Foto: © Margit Klemmer

In diesem Workshop lernen Sie wirkungsvolle und bewährte Heilmittel aus der Naturheilkunde kennen mit Tipps zur praktischen Umsetzung für zu Hause.

Methodik: Theorieinputs, Selbsterfahrung durch praktische Anwendung

Von den Teilnehmer\*innen bitte mitzubringen:

- Ein Baumwollwindel oder ein Geschirrtuch (mehrmals gewaschen)
- Ein Handtuch und eine Fußbadeschüssel
- bequeme Kleidung, ev. Wollsocken, Schreibutensilien

## Termin

Samstag, 21.03.2020  
Von 15:00 bis 17:00 Uhr  
Workshop mit paralleler  
Kinderbetreuung  
Von 17:00 bis 18:00 Uhr  
gemeinsame Jause und  
Austausch

## Ort

Stephansplatz 6/1/Dachgeschoss, Raum 601, 1010 Wien

## Beitrag

€ 15,- bis 20,- in fairer  
Selbsteinschätzung

## Referentin

Margit Klemmer, DGKS,  
freiberuflich tätig als  
Seminarleiterin in der  
Erwachsenenbildung,  
Gesundheitsberaterin

## Anmeldungen

bitte unter Angabe der  
Anzahl und des Alters der  
Kinder **bis spätestens  
Mittwoch, 18.03.2020,  
12:00 Uhr** unter:  
alleinerziehende@edw.or.at  
oder 01/51 552-3343

# OFFENE SAMSTAGSTREFFEN

gesponsert von



## Termin

Samstag, 09.05.2020  
von 14:00 bis 17:00 Uhr

## Ort

Im Nationalpark Lobau

## Treffpunkt:

13:45 beim Eingang  
Nationalparkhaus  
wien-lobAU, 1220 Wien,  
Dechantweg 8

## Kostenbeitrag

€ 20,- pro Paar

## Begleitung

Eva-Maria Nadler,  
Waldpädagogin in  
Ausbildung

## Anmeldungen

bitte unter Angabe der  
Anzahl und des Alters der  
Kinder **bis spätestens**  
**06.05.2020, 12:00 Uhr**  
unter:  
alleinerziehende@edw.or.at  
oder  
01/51 552-3343

## „Beziehungstankstelle Wald“

für Eltern/Großeltern und Kinder ab 4 Jahren

Wir entdecken den Lebensraum „Wald“ auf vielfältige Weise auf einer Rundwanderung durch die Lobau.

Mit verschiedenen Übungen, Geschichten, Spielen und Sinneswahrnehmungen verbringen wir einen schönen Nachmittag inmitten der frühlingshaften Natur. Im Mittelpunkt steht die Beziehung zwischen der erwachsenen Person und dem Kind vor dem Hintergrund der Natur. Jeweils ein Eltern-/Großelternanteil und ein Kind erleben diesen Nachmittag gemeinsam und können sich so über einen längeren Zeitraum gut aufeinander einschwingen. Falls Geschwisterkinder auch teilnehmen möchten, dann bitte mit einer eigenen Bezugsperson!



Foto: © Eva-Maria Nadler

## Erreichbarkeit:

Autobuslinie 92B ab U2/Donaustadtbrücke bis Haltestelle Raffineriestraße/Biberhaufenweg, Fußweg 2 Minuten oder der Autobuslinie 93A ab U1/Kagran – ab U2/Donaustadtbrücke bis Haltestelle Naufahrtbrücke, Fußweg 10 Minuten.

## Ausflug für Alleinerziehende und ihre Kinder ab 4 Jahren

Ins Weinviertler Museumsdorf Niedersulz

An diesem Tag gibt es ein spezielles Motto:  
„**Alltag im Dorf – wie war das damals**“  
zu dem wir zwei Workshops machen können.

Foto: © Nadja Meister / www.museumsdorf.at



## Programm:

1. Treffpunkt um 12:45 vor dem „Eissalon am Schwedenplatz“
2. Abfahrt pünktlich um 13:00 Uhr
3. 14:15 Ankunft in Niedersulz
4. Aufteilung in 2 Gruppen

**Gruppe A: Ziegel schlagen auf der  
Lehmbaustelle und**

**Gruppe B: Komm spiel mit – alte  
Kinderspiele am Dorfplatz**

5. 15:30 Wechsel der Gruppen Lehmbaustelle und Kinderspiele am Dorfplatz
6. 16:30 Jause im Dorfgasthaus und anschließend Zeit für individuellen Rundgang durch das Museumsdorf bis 17:45
7. 18:00 Uhr pünktlich: Abfahrt nach Wien, Schwedenplatz; Ankunft ca. 19:15

Foto: © Christoph Wannerer



## Termin

Am Samstag, den  
06.06.2020  
Von 13:00 bis ca.19:00 Uhr

## Ort

2224 Niedersulz 250

## Kosten:

Für Nichtmitglieder:  
€ 26,- pro Erwachsene u.  
€ 12,- pro Kind

**Mitglieder** zahlen die  
Hälfte!

## Anmeldungen

bitte unter Angabe der  
Anzahl und des Alters der  
Kinder **bis spätestens**  
**03.06.2020, 12:00 Uhr**  
unter:  
alleinerziehende@edw.or.at  
oder 01/51 552-3343  
oder 3322

# UNSERE KOOPERATIONSPARTNER\*INNEN



**Kulturpass und TU- Was!- Pass** (für kostenlose Bewegungsangebote - bei uns erhältlich) der Aktion Hunger auf Kunst und Kultur  
Nähere Infos unter [www.hungeraufkunstundkultur.at](http://www.hungeraufkunstundkultur.at) und [www.bewegungshunger.info](http://www.bewegungshunger.info)

**JUNO** - Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende, [www.alleinerziehen-juno.at](http://www.alleinerziehen-juno.at)

**Rainbows** - Für Kinder in stürmischen Zeiten  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

**Anima** - Bildungsinitiative für Frauen/Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien  
[www.anima.or.at](http://www.anima.or.at)

**Kidsbus** - Unsere Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung auf alle Ausflüge. Detailinformationen zum Programm unter: [www.kidsbus.at](http://www.kidsbus.at)

**Nanaya** - Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern; [www.nanaya.at](http://www.nanaya.at)  
Sonntagstreff für Alleinerziehende jeweils von 10:30 bis 12:30 zu folgenden Terminen:  
16. Februar, 15. März, 19. April, 10. Mai, und 7. Juni 2020.

**Bildungszentrum Floridsdorf**  
[www.bildungswerk.at](http://www.bildungswerk.at)  
Unsere Mitglieder erhalten 10% auf alle Angebote

**WIGE** - Plattform für Geschiedene und Wiederverheiratete in der Kirche; <http://wige.kategoriale-seelsorge.at/>

**Kontaktstelle Trauer**  
[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

**Lebenslanges Lernen** – Kreativitätszentrum für Erwachsene und Kinder, [www.lyma.at](http://www.lyma.at)  
Unsere Mitglieder erhalten 10% auf alle Kurse

# WEITERFÜHRENDE LINKS - AUSWAHL



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## ALLEINERZIEHEND ALLGEMEIN

[www.oepa.or.at](http://www.oepa.or.at) - Österreichische Plattform für Alleinerziehende

[www.alleinerziehen.at](http://www.alleinerziehen.at) - Alleinerziehen in Wien  
[www.help.gv.at](http://www.help.gv.at) - HELP.GV.AT

[www.doppelresidenz.at](http://www.doppelresidenz.at) - Doppelresidenz  
[www.eltern-bildung.at](http://www.eltern-bildung.at) - Website des Bundesministeriums für Gesundheit, Familie und Jugend mit Themenschwerpunkten uns Seminarverzeichnis.

[www.wiener-familienbund.at](http://www.wiener-familienbund.at) - Wiener Familienbund

## BERATUNG

[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at) - Familienberatung

[www.familieneu.at](http://www.familieneu.at) - Familie neu. Kompetenzzentrum für Eltern - Kinder - Paare

[www.fit2work.at](http://www.fit2work.at) - Beratungsstelle mit arbeitsmedizinischer- und arbeitspsychologischer Abklärung f. Kurzeitarbeitslose

[www.integrationwien.at](http://www.integrationwien.at) - Beratung und Begleitung für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung in unterschiedlichsten Lebensbereichen

[www.le-kri.at](http://www.le-kri.at) - Verein f. Lebensplanung und Krisenbewältigung

[www.oeit.at](http://www.oeit.at) - Österreichisches Institut für Trennungs- und Scheidungsbegleitung

[www.psyonline.at](http://www.psyonline.at) - Österreichweite Informationen über Psychotherapie

[www.scheidungen.at](http://www.scheidungen.at) - Webportal zum Thema Scheidungen

[www.sozialinfo.at](http://www.sozialinfo.at) - Alle sozial relevanten Informationen

## KINDERBETREUUNG/BABYSITTING

[www.kinderdrehscheibe.at](http://www.kinderdrehscheibe.at)

[www.familienverband.at](http://www.familienverband.at) - Oma-Dienst „Leih-Oma“

[www.wienersozialdienste.at](http://www.wienersozialdienste.at) - Betreuung erkrankter Kinder

[www.kib.or.at](http://www.kib.or.at) - Betreuung erkrankter Kinder

[www.wiener-familienbund.at](http://www.wiener-familienbund.at)

[www.diehelferwiens.at](http://www.diehelferwiens.at) - Babysitter\*innen und sonstige freiwillige Helfer\*innen

Noch mehr Links auf unserer Homepage unter:

[www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)  
unter  
Service/Links



# Sponsoren

## LifeLine Fitness & Sun-Studio

www.fitness-lifeline.at



## Sportzentrum Marswiese

www.marswiese.at



## Spezialangebot des Massageinstituts „Wellness Solutions“

www.gt-wellnesssolutions.at



## Bürozeiten

### Sie erreichen das Kontaktstellenbüro:

Di, 09:00 - 13:00 Uhr, Mi und Do 09:00 - 15:00 Uhr  
Fr, 09:00 - 14:00 Uhr

Leitung der Kontaktstelle für Alleinerziehende:  
DSA Eva-Maria Nadler  
Telefon: 01/51552 - 3343  
e-mail: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

### [www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)



### Sie können uns auch mit einer einmaligen Spende unterstützen:

IBAN: AT37 1919 0000 0022 2935  
BIC: BSSWAT3333, Bankhaus Schelhammer & Schattera  
Verwendungszweck: Spende  
Bei Online-Banking bitte folgende Zahl im Feld  
„Kundendaten“ einsetzen: 4130003071

### Impressum:

Kontaktstelle für Alleinerziehende, Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien

Redaktion: DSA Eva-Maria Nadler  
Herausgeber: Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien,  
Stephansplatz 6, 1010 Wien  
Grafik/Satz: Mag. Hanspeter Lang  
Druck: Hannes Schmitz Druckerei buttons4you e.U., 1200 Wien  
Blattlinie: Information und Berichte Alleinerziehende  
Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler. Wien, 2020