

# Family building

stark - verbunden - glücklich

Ein 3-teiliges Workshop-Erlebnis für die ganze Familie

Stabilität



Entschleunigung

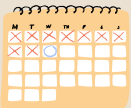


Konfliktlösung



## Das erwartet euch

- Familienspiele & interaktive Übungen
- Atem- und Entspannungsübungen
- Gefühle & Bedürfnisse erkennen, benennen und teilen
- Altersgerechte Wissensvermittlung für Kinder
- Raum für Austausch und gemeinsames Erleben



20. Juni 2026 · 14:00–17:30 Uhr – Familiennachmittag

6. Juli 2026 · 19:00–21:00 Uhr – Online-Elternabend

12. September 2026 · 15:00–17:00 Uhr – Kinder-Vertiefung



Laaer-Berg-Straße 222, 1100 Wien



115 € pro Familie für alle Termine

Jetzt anmelden:



familien<sup>v</sup>

Der Katholische Familienverband  
der Erzdiözese Wien



KELARIDIS

Psychologische Beratung & Coaching