

Municipalidad de la Ciudad de Viena
Departamento Municipal 15 – Servicio de Salud de la
Ciudad de Viena



Meningococos

¿Qué es la enfermedad del legionario?

Los meningococos son bacterias que, de forma pasajera, anidan en la cavidad nasofaríngea del ser humano, sin que éste contraiga necesariamente la enfermedad. Esta anidación con distintos meningococos conlleva a una inmunidad natural. Las enfermedades de meningococos aparecen muy raras veces. En Austria se registra un caso por cada 100.000 habitantes al año. Los meningococos se dividen en 12 serogrupos. Los grupos más frecuentes en Austria son los serogrupos B y C.

¿Cómo se produce el contagio?

Los meningococos mueren rápidamente fuera del cuerpo humano, por lo que la transmisión sólo se realiza de persona a persona por gotitas (tosiendo, estornudando) o por la saliva. No se puede transmitir por agua u otros alimentos. Hasta el 40% de las enfermedades por meningococos se manifiestan en niños hasta los 5 años: ellos todavía no tienen el sistema inmunológico totalmente desarrollado. El segundo grupo de riesgo con un 20% de incidencia son los jóvenes entre 14 y 19 años. Las enfermedades por meningococos suelen aparecer sobre todo en la estación fría del año, en la temporada del catarro y de la gripe.

¿Qué posibilidades de protección existen?

Se puede vacunar contra meningococos de ciertos serogrupos.

¿Cómo se manifiesta la enfermedad?

Los meningococos pueden causar septicemia (intoxicación de la sangre) tanto como meningitis (inflamación de las meninges). De 2 a 10 días después de la infección pueden aparecer síntomas como cefalea, rigidez de la nuca, dolores musculares y de las articulaciones, convulsiones, vómitos, fotofobia, obnubilación, fiebre que sube rápidamente y escalofríos – y esto de forma aislada o conjunta. Los puntos rojizos y redondos en la piel son típicos. En bebés y niños pequeños, la sintomática suele ser menos característica. Fiebre, falta de apetito o vómitos, gritos agudos o gemidos, angustia, sensibilidad al tacto, rigidez de la nuca y una expresión aterrada. También en los niños aparecen casi siempre las típicas manchas rojas. En raros casos de transcurso particularmente grave la enfermedad puede llevar a la muerte en un día.

¿A qué se tiene que prestar atención?

Las enfermedades por meningococos precisan un tratamiento inmediato con antibióticos. En caso de sospecha de una infección se debe acudir inmediatamente al médico. Se recomienda un tratamiento profiláctico con antibióticos a los familiares y personas de contacto estrecho con un enfermo. Se debe empezar cuanto antes con esta profilaxis. Para otras personas de contacto, como compañeros/as de colegio y de trabajo, por lo general el riesgo de infección es muy bajo, de forma que no se recomienda un tratamiento profiláctico con antibióticos.