



FASTENREIHE 2023

EINE FASTENZEIT FÜR MICH

Für Christen ist die Fastenzeit eine besondere Zeit. Sie dient der Vorbereitung auf Ostern. Deshalb gehört zur Fastenzeit auch die Vorfreude auf das Osterfest.

"Wenn ihr fastet, dann macht kein finsternes Gesicht wie die Heuchler. Sie geben sich ein trübseliges Aussehen, damit die Leute merken, dass sie fasten." (Mt 6,16)

In der Fastenzeit geht es in erster Linie nicht darum ein paar überflüssige Kilos loszuwerden. Die Einschränkungen im Essen und Trinken, der freiwillige Verzicht auf Genüsse und Konsumgüter richtet die Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper.

Die Fastenzeit soll eine Zeit der Suche und der Neuorientierung sein. In den vielseitigen Fastenangeboten können wir uns gemeinsam auf den Weg in die Tiefe machen. Bewusst können wir uns auf eine Reise zur sensiblen Wahrnehmung unserer Selbst und der Umwelt machen.

Wir freuen uns auf euch!



FREITAG
17.02.
18:00

EINTRITT
FREIE
SPENDE

VORTRAG VON DR. MARIA TÖDLING-WEISS

FASTEN - FÖRDERT - GESUNDHEIT

FREITAG, 17.02.2023 18:00

PFARRSAAL PROSTDORF

Als uralte Tradition und Grundelement der großen Religionen gibt es das Fasten schon sehr lange. Je nach gewählter Methode verzichtet man dabei für einige Stunden, Tage oder auch Wochen auf Nahrung und Genuss.

Was macht wirklich Sinn?

Auf was ist beim Fasten zu achten?

Dr. Maria Tödling-Weiss bietet einen medizinischen Überblick.





FREITAG
24.02.
19:00

EINTRITT
FREIE
SPENDE

MEDITATIVE IMPULSE VON PATRICK MICHNA

MUSIK & GEBET

**FREITAG, 24.02.2023, 19:00
KIRCHE PROBSTDORF**

Die Musik prägt unser kirchliches Leben seit jeher.

Ob aktiv oder passiv - in Musik können alle Emotionen hineingelegt werden.

Die Osterzeit bietet ein breites Spektrum an kraftvollen Gedanken und Emotionen, wenn nicht die kräftigsten.

Doch nicht nur kirchliche Musik beschäftigt sich mit Ostern. Erleben Sie das breite österliche Spektrum von überraschenden Klängen, die nicht jeden Tag in der Kirche zu hören sind.

Lassen Sie sich auf Ostern ein, diesmal ein wenig anders.





SAMSTAG
11.03.
16:00

EINTRITT
FREIE
SPENDE

WORKSHOP MIT BETTINA RAAB

SING DICH FREI

SAMSTAG, 11.03.2023, 16:00

ALTE VS OBERHAUSEN

Singen ist die Sprache des Herzen.

*Jeder Ton, egal wie er klingt,
ist ein Ja zu sich Selbst und zu Gott.*

Bettina Raab leitet dieses musikalische
Erlebnis, *bei dem* keine musikalischen
Vorkenntnisse notwendig sind.

In einer entspannten Atmosphäre singen,
atmen, spüren, hören und fühlen wir gemeinsam
die Töne des Lebens.





SAMSTAG
18.03.
11:00

EINTRITT
FREIE
SPENDE

AKTIVES ERLEBEN MIT YVONNE AMMAR

BEWUSSTES VERWEILEN **WALDBADEN**

SAMSTAG, 18.03.2023, 11:00

SCHLOSS SACHSENGANG OBH

Shirin-yoku, das Baden in der Waldluft, ist eine Naturheilmethode aus Japan. Ein achtsamer Spaziergang mit allen Sinnen durch den Wald wird darunter verstanden. Diese Art der Achtsamkeit und Selbstfürsorge wird in Oberhausen im Schlosswald am Sachsengang, mit der akad. Garten- und Psychotherapeutin Yvonne Ammar, stattfinden. Wetterfeste Kleidung von Vorteil.





FREITAG
24.03.
19:00

EINTRITT
FREIE
SPENDE

VORTRAG VON HANNES PESL

FASTEN IN DEN RELIGIONEN

FREITAG, 24.03.2023, 19:00

PFARRSAAL PROBSTDORF

Für Christen auf der ganzen Welt hat die Fastenzeit begonnen und dient als Vorbereitung auf Ostern.

Bis Ostern verzichten die Gläubigen um Gott näher zu sein und selbst zur Ruhe zu kommen. Nicht nur im Christentum wird gefastet, in allen großen Weltreligionen findet sich dieser Brauch.

Hannes Pesl bietet einen Überblick.





FREITAG
31.03.
19:00

UNKOSTEN
BEITRAG
10 €

VORTRAG VON DR. FRANZ SCHMATZ

DAS LEBEN UMARMEN ACHTSAM UND LUSTVOLL

FREITAG, 31.03.2023, 19:00

KIRCHE PROSTDORF

Franz Schmatz ist Psychotherapeut, Theologe, em. Universitätsdozent und Hochschulprofessor, Träger des goldenen Ehrenzeichens und Mitbegründer der Hospizbewegung in Österreich. In seinem Vortrag berichtet er von seinen Erfahrungen in der Begleitung von Menschen in Krisen, in Krankheit und im Sterben. Dieser Vortrag soll das Herz berühren, zu neuen Aufbrüchen ermutigen und „Lebensbausteine“ mitgeben.

Franz Schmatz wird diesen Vortrag gemeinsam mit seiner Frau Stephanie gestalten, die meditative Texte zum Thema vortragen wird.



SAMSTAG
01.04.
17:00

EINTRITT
FREIE
SPENDE

STREICHQUARTETT "ARCOVERSUM" UND
VOKALENSEMBLE "VOCES VICI"

DIE SIEBEN LETZTEN WORTE UNSERES ERLÖSERS AM KREUZE VON JOSEPH HAYDN

**SAMSTAG, 01.04.2023, 17:00
KIRCHE PROBSTDORF**

In sieben Sätzen nimmt Haydn die sieben letzten Worte Jesu als Ausgangspunkt um im raffinierten Spiel unterschiedlicher Stimmungen, Tonarten und Motive einen Dialog mit dem Zuhörer zu führen. Er liefert eine Musik, die entschlüsselt werden will, keine Tonmalerei im Sinne einer simplen Imitation der Worte und Beschreibungen des Bibeltextes.

Um diese musikalische Predigt noch eindringlicher zu gestalten und die Entschlüsselung zu erleichtern, hat das Vokalensemble „Voces Vici“ den Weg gewählt, die Streichquartettfassung mit der Vokalmusik des Oratoriums zu kombinieren und die Musik mit Wörtern zu verstärken, mit dem Text den Joseph Haydn selbst unterlegt hat.

*Es musizieren das Streichquartett Arcoversum und das
Vokalensemble "Voces Vici". -
Mit Kunstwerken von Milu Löff-Löffko.*