

1) Ideen für eine gemeinsame Aktivität

Tauchen Sie ein in das Fahrradfahren in ihrer Kindheit? Wer hat Ihnen das Fahrradfahren gelernt? Hatten Sie ein eigenes Fahrrad oder mussten Sie es mit ihren Geschwistern teilen? Wie war das, wenn etwas kaputt war? (z.B.: einen Platten) Wer hat das repariert? Finden Sie mit ihrem Angehörigen Wörter zum Thema Fahrrad, wie beispielsweise:

F Fitness,....

A atmen,.....

H Hand,....

R rasten,....

R rollen,....

A aufwärts,....

D duschen,....

Kennen Sie das Lied „Ja, wir sind mit ‘m Radl da,“?

2) Tipps für die Angehörigen

Nehmen Sie sich heute Zeit für sich. Wann sind Sie das letzte Mal mit dem Rad gefahren? Haben Sie Lust auf eine kleine Radtour? Evtl. in Verbindung mit einem Picknick mit einem/einer FreundIn!?

3) Anregung für Menschen mit Demenz

Lassen Sie ihrem Angehörigen die Begriffe zum Thema Fahrrad in dem Buchstabenquadrat suchen. Passen Sie es dem Schwierigkeitsgrad ihres Angehörigen an z.B.: Sie können ihren Angehörigen die Lösungen unter das Buchstabenquadrat schreiben **Luftpumpe, Pedal, Fahrrad, Bremse, Kette, Sattel**; Sollte dies noch zu schwierig sein, könnten sie die Lösungen mit Farbe hervorheben.

Nützliche Telefonnummern: Caritas Angehörigenberatung (Mo-Fr: 8-17 Uhr): 0664 842 96 09 oder 0664 825 22 58
Telefonseelsorge (24h): 142

Suchen Sie Begriffe zum Thema Fahrrad!

L	U	F	T	P	U	M	P	E	X
C	X	U	F	A	W	Q	E	B	Y
U	I	F	A	H	R	A	D	O	P
S	V	M	L	Q	A	T	A	I	G
B	R	Z	U	I	L	M	L	V	N
K	O	T	X	Y	Q	U	Z	X	D
E	E	U	K	B	R	E	M	S	E
T	N	W	J	G	D	F	S	A	X
T	U	L	R	E	W	U	Z	X	D
E	A	U	I	S	A	T	T	E	L