

### Ideen für eine gemeinsame Aktivität

Vielleicht haben Sie ja eine CD mit Advent- und Weihnachtsliedern daheim. Zünden Sie die Kerzen am Adventkranz an und hören Sie gemeinsam auf die Musik! Sicher gibt es auch einige Lieder, die Sie mitsingen können! Welche Lieder haben Sie schon früher gern gesungen? Gibt es auch englische Lieder, die Sie gern hören – jingle bells, white christmas?

### Tipps für die Angehörigen

Das Lied „Maria durch ein Dornwald ging“ ist ein altes Adventlied. Es erzählt davon, wie Dornen Rosen getragen haben, als die schwangere Maria durch den Dornenwald ging. Auch unser Leben ist oft ein Gang durch einen Dornenwald. Ängste, Überforderung, Ausgelaugtsein, Einsamkeit sind Dornen im Leben pflegender Angehöriger. In der letzten Strophe heißt es: „Da haben die Dornen Rosen getragen ...“. Die Dornen bleiben, aber es gibt auch Rosen – ein gemeinsamer Spaziergang, ein Lächeln, fröhliches Singen, Erinnerungen an Urlaube, Rückhalt bei Freunden und Familie.

### Anregung für Menschen mit Demenz

Hier sind die Liedzeilen etwas durcheinandergelassen:

<b>in Betlehems Stall</b>
<b>für Freude uns macht.</b>
<b>Ihr Kinderlein kommet</b>
<b>was in dieser hochheiligen Nacht</b>
<b>Zur Krippe her kommet</b>
<b>der Vater im Himmel</b>
<b>o kommet doch all.</b>
<b>und seht,</b>