



www.anima-bildung.at

ANIMA – Seminar HS2026

„Bewusst gestalten, was kommt“

Klarheit gewinnen. Bewusstsein vertiefen. Neue Wege gestalten.

REFERENTIN: Maria Wimmer

INHALT des Seminars:

Veränderungen gehören zum Leben – manchmal leise, manchmal herausfordernd. Vielleicht wandeln sich familiäre Strukturen, berufliche Rahmenbedingungen oder innere Prioritäten.

Vielleicht fragen Sie sich: Bin ich auf dem richtigen Weg?
Was gibt meinem Tun Sinn? Was möchte ich künftig leben und gestalten?

In diesem achtsamen Prozess schärfen wir das Bewusstsein für unsere Stärken, Bedürfnisse und Sehnsüchte, würdigen das Gewachsene und lassen Raum für Neues.

Daraus entsteht eine klare, stimmige Vision – und konkrete erste Schritte für den weiteren Weg.

EINZAHLUNG / PLAUDERN / KENNENLERNEN: Mi, 16.9.2026, 9-11 Uhr

TERMINE: 8x, jeweils 9-11 Uhr Mi, 30.9./7.+14.+21.10./4.+11.+18.+25.11.2026

KOSTEN: 80€

Kostenlos mit dem Gutschein der Kirchenbeitragsstelle anlässlich einer Geburt!

Gastbeitrag pro Vormittag: 18€

MINDESTTEILNEHMERINNENZAHL: 12

KINDERBETREUUNG: Kostenlos! Bitte anmelden!

INFO + ANMELDUNG: Gabriele Pohanka 0699/1250 80 22

→ Anmeldung auch über die Homepage möglich: www.anima-bildung.at

→ SCHNUPPER-GUTSCHEIN für 1 GRATIS-VORMITTAG für alle,
die noch nie bei einem ANIMA-Seminar waren!



Pfarre St.Antonius – 2231 Strasshof, Pestalozzistraße 62, 02287/22 98

www.pfarre-strasshof.net