

**Amministrazione comunale di Vienna**  
**Dipartimento municipale 15 – Servizio sanitario della**  
**Città di Vienna**



## **Il meningococco**

### **Che cos'è il meningococco?**

Il meningococco è un batterio che può colonizzare temporaneamente la cavità rinofaringea dell'uomo senza necessariamente provocare malattie. Lo stato di portatore di vari tipi di meningococco induce un'immunità naturale. Le infezioni da meningococco sono estremamente rare. In Austria si registra, ogni anno, un caso su 100.000 abitanti. Esistono 12 sierogruppi diversi di meningococco di cui i sierogruppi B e C sono i più frequenti in Austria.

### **Come avviene il contagio?**

Al di fuori del corpo umano il meningococco muore dopo pochissimo tempo per cui la trasmissione avviene esclusivamente da uomo ad uomo tramite goccioline (tosse, starnuti) o saliva. Non è possibile la trasmissione tramite l'acqua o gli alimenti. Fino al 40 % di tutte le malattie meningococciche colpisce i bambini fino a 5 anni – il loro sistema immunitario infatti non è ancora pienamente sviluppato. Il secondo gruppo a rischio, con il 20 % circa delle malattie, è costituito dagli adolescenti fra i 14 e i 19 anni. Le infezioni da meningococco insorgono prevalentemente nella stagione fredda, nei classici periodi dell'influenza e dei raffreddori.

### **Come ci si può proteggere?**

Esistono vaccini per certi sierogruppi.

### **Come si manifesta la malattia?**

Il meningococco può causare la sepsi (un'infezione del sangue) e la meningite (un'infiammazione della membrana cerebrale). Entro 2-10 giorni dopo l'infezione possono comparire, uno per uno, oppure anche insieme, vari sintomi quali: cefalea, rigidità nucale, dolori ai muscoli e alle articolazioni, crampi, vomito, sensibilità alla luce, stordimento, episodi fulminanti di febbre alta e brividi. È tipica la comparsa di piccole macchie rosse sulla cute. Nei neonati e nei bambini piccoli la manifestazione dei sintomi spesso è meno caratteristica. Si riscontrano febbre, mancanza di appetito o vomito, grida stridenti o gemiti continui, angoscia, sensibilità al tatto, rigidità nucale e un'espressione fissa del viso. Le macchie tipiche sulla cute quasi sempre compaiono anche nei bambini. Nei rari casi di decorso particolarmente grave la malattia può portare al decesso entro un giorno.

### **Cosa bisogna sapere?**

Le malattie meningococciche richiedono un'immediata terapia antibiotica. Bisogna dunque consultare immediatamente un medico quando si sospetta un'infezione. Una profilassi antibiotica è raccomandata ai familiari nonché alle persone che sono state a stretto contatto con il paziente. Queste ultime dovrebbero iniziare la terapia profilattica il più presto possibile. Per altre persone, come i compagni di scuola o i colleghi di lavoro del malato, il rischio di un'infezione è invece, di regola, molto basso, per cui per questi ultimi la profilassi antibiotica non sembra assolutamente necessaria.