

KINDERYOGA

mit Dora Wollinger



Dienstag

15:00 – 15:50 5–6 Jahre

16:10 – 17:00 7–8 Jahre

ab 5.5.2026

7 Einheiten zum Schnupperpreis

statt ~~125€~~ nur 105€

Anmeldung unter

dora.wollinger@gmx.at

oder


0699 11 32 21 42

Die Plätze
sind
begrenzt




Kinderyoga - Achtsamkeit - Körperwahrnehmung


Durch Fantasiereisen,
Entspannungsübungen, Yogapositionen
und kreative Spiele werden
Selbstwahrnehmung, Konzentration,
Ausgeglichenheit und Zusammenhalt
gefördert.



Spaß und Lebensfreude
stehen dabei im Vordergrund.



Ein wertschätzender Umgang mit sich
selbst und anderen
ist mir besonders wichtig.



Wo?
Pfarre Laaerberg
Laaerbergstraße 222
1100 Wien