



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

[www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)

**AE**Programm

Kontaktstelle für Alleinerziehende  
Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien  
A-1010 Wien, Stephansplatz 6 / 6. Stock / Zi. 632  
Telefon: 01/51552 - 3343  
Fax: 01/51552 - 2070  
E-Mail: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

Mitglied der Österreichischen Plattform  
für Alleinerziehende

[www.oepa.or.at](http://www.oepa.or.at)



**Büro-  
Öffnungszeiten:**  
Di, 9 - 13 Uhr  
Mi und Do, 9 - 15 Uhr  
Fr, 9 - 14 Uhr

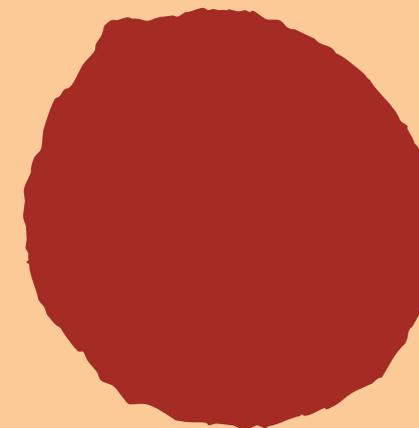
*Eine Bitte an Sie – helfen Sie uns sparen!  
Wenn Sie unser AE-Programm nicht mehr erhalten wollen, werfen  
Sie es mit dem Vermerk „retour an Absender“ in den nächsten Briefkasten!*

*Besten Dank!*

P.b.b. Verlagspostamt 1010 Wien  
Zulassungs-Nr. GZ 04Z036002 S Österreichische Post AG/Sponsoring Post  
DVR NR 0029874(101)

**AE**Programm

Kontaktstelle  
für Alleinerziehende



**Heft  
76**

**Februar 2018 bis Juni 2018**





Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## Inhalt

Blitzlichter	2
Beratung für Alleinerziehende	4
Jahresmitgliedschaft	5
Sonderveranstaltungen	6
Projekte der Kontaktstelle	11
Offene Samstagstreffen	13
Kontakttreffen	14
Kooperationspartner	15
Angebote anderer Institutionen	19
Sponsoren	24
Bürozeiten/Impressum	24
Termine im Überblick	Heftmitte

# INHALT Heft 02/2018 – 06/2018



AE-Treffen am 18.11.2017 - „Original Play“



Frauengruppe der Pfarre Alterlaa - Präsentation des Freiwilligenprojektes - 05.11.2017



Verabschiedung von Freiwilligen im Rahmen der Weihnachtsfeier am 14.12.2017

## Liebe/r Alleinerziehende/r!



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende



DSA Eva-Maria Nadler

Und wieder ist ein ereignisreiches Jahr zu Ende gegangen und wir stehen am Anfang des Jahres 2018! Was wird es uns bringen?

**Neu** ist unser „After-Work-Drink“: wir laden alle alleinerziehenden Elternteile ein Mal monatlich zwischen 15:00 und 17:00 Uhr – also nach der Arbeit und bevor die Kinder aus Kindergarten und Hort abgeholt werden müssen – zu einer kleinen Verschnaufpause bei alkoholfreien Cocktails und Knabberereien ein.

Im Februar veranstalten wir gemeinsam mit den Mutter-Kind-Häusern der St. Elisabethstiftung 2 Nachmittage zur „Unfallverhütung.“

Im Rahmen der Imagekampagne der Österreichischen Plattform für Alleinerziehende unter dem Motto „Wir (Alleinerziehende) sind der Maßstab“ planen wir am internationalen Tag der Familie, am 15.05.2018 einen Flashmob, um Alleinerziehende wieder einmal noch sichtbarer zu machen.

Ende Mai werden wir uns im Rahmen einer Exkursion die biologische Landwirtschaft auf dem Biohof Adamah in Glinzendorf ansehen und dank der Unterstützung der D.A.S. Rechtsschutzversicherung können wir Ende Juni wieder einen tollen Ausflug – dieses Mal ins Weinviertel – machen. Die Trennungsgruppe „Metamorphose“ findet von März bis Juni wieder an Freitagnachmittagen mit paralleler Kinderbetreuung statt.

Ich wünsche allen noch einen guten Start ins neue Jahr und freue mich schon auf interessante Erlebnisse und nette Begegnungen!

Einen guten Start ins neue Jahr wünscht

*Eva-Maria Nadler*

Eva-Maria Nadler  
Fachbereichsleiterin der  
Kontaktstelle für Alleinerziehende



## Beratungstermine

### ■ Sozialberatung

**Dienstag- oder Donnerstagnachmittag** oder **nach telefonischer Vereinbarung auch an anderen Tagen**  
(DSA Eva-Maria Nadler, DSA Christine Mochty),  
**Anmeldung erforderlich.**

### ■ Juristische Auskünfte und Beratungen

durch Mag. Gernot Brachtl, Jurist mit Schwerpunkt Familienrecht und verwandten Rechtsbereichen.  
**Termine können ohne lange Wartezeiten telefonisch vereinbart werden.**

**Anmeldung erforderlich:** Dienstag 9:00-13:00 Uhr,  
Mittwoch und Donnerstag 9:00-15:00 Uhr,  
Freitag, 9:00-14:00 Uhr  
**Telefonnummer:** 01/51552-3343 oder 01/51552-3322.

## Kostenbeitrag für Beratungen

**Wir bitten um einen freiwilligen Kostenbeitrag ab € 15.- in Selbsteinschätzung.**  
**Bei finanziellen Engpässen ist es möglich, eine kostenfreie Beratung in Anspruch zu nehmen.**

**Verpflichtende Elternberatung nach § 95 Abs.1 Außerstreitgesetz bei einvernehmlicher Scheidung: wir bieten Paargespräche nach telefonischer Terminvereinbarung zum Preis von € 50.- pro Paar an.**

## Beratungstermine

1010 Wien, Stephansplatz 6,  
Stg. I, Dachgeschoss (Lift),  
Zi. 631

### Anmeldung erforderlich

Dienstag  
9:00-13:00 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag  
9:00-15:00 Uhr  
Freitag  
9:00-14:00 Uhr

Tel: 01/51552-3343 oder  
01/51552-3322

### Themen in der Beratung:

- Beziehungskrisen
- Verlust des Partners durch Tod
- Erziehungsfragen
- Unterstützungsmöglichkeiten und Förderungen
- soziale Netze
- persönliche Belastungen

## Jahresmitgliedsbeitrag und Mitgliederbonus

Der Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2018 beträgt in Selbsteinschätzung € 26.- bis 32.-  
Sie werden Mitglied mittels des Abschnitts auf der letzten Seite unseres Programmheftes oder wenn Sie bei uns eine Beitrittserklärung anfordern!

Ihre Vorteile:

- Preisermäßigung bei unseren Sonderveranstaltungen
- Preisermäßigung bei Seminaren des Katholischen Bildungswerks und bei „LYMA - Learning for Life“ sowie bei Ausflügen mit dem Kidsbus
- darüber hinaus erhalten Sie 2 Mal jährlich unser Semesterprogramm sowie 3 Mal jährlich das Informationsblatt der Österr. Plattform für Alleinerziehende (ÖPA) und 1 Mal jährlich ein Themenheft
- Politische Vertretung der Anliegen Alleinerziehender und ihrer Kinder durch die ÖPA
- monatliche Infomails mit den wichtigsten Neuigkeiten für Alleinerziehende, wie kostengünstige Einkaufsmöglichkeiten, Kinderbetreuungsmöglichkeiten, Urlaub für Single mit Kind etc.
- gesponserte Nutzungsmöglichkeiten bei Sportangeboten der Marswiese, vergünstigte Massagen beim, im Haus eingemieteten, Massageinstitut sowie ein Sonderangebot in den Life Line Fitness-Studios im Auhof (1130) und Riverside (1230);  
Details unter: [www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)
- auf jede Veranstaltung des Bildungszentrums Floridsdorf erhalten Sie Ermäßigung. Bitte weisen Sie Ihre gültige AE-Card (immer nur ein Kalenderjahr gültig) vor.

## Jahresmitgliedsbeitrag

Die Kontodaten für die Mitgliedschaft lauten:

Bankhaus Schelhammer & Schattera  
IBAN: AT37 1919 0000 0022 2935  
BIC: BSSWATWW  
Verwendungszweck:  
Mitgliedsbeitrag 2018

Bei Online-Banking  
bitte folgende Zahl im Feld  
„Kundendaten“ einsetzen:  
4221003071

Weitere Informationen zu den Vorteilen finden Sie auf der Website:  
[www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)

**Sie können uns aber auch mit einer einmaligen Spende unterstützen:**

Nähere Informationen dazu finden Sie auf Seite 24.

## Termin

Do. 15.2.2018  
Mi. 14.3.2018  
Do. 19.4.2018  
Mi. 16.5.2018  
Do. 14.6.2018

von 15:00 - 17:00 Uhr

## Ort

Stephansplatz 6/1/DG/  
Raum 631, 1010 Wien

keine Anmeldung  
erforderlich

## NEU: After-Work-Drink für alleinerziehende Eltern

Wir laden alle Alleinerziehenden ein, sich einmal im Monat nach der Arbeit und bevor die Kinder von Kindergarten bzw. Hort abgeholt werden müssen, eine kleine Auszeit bei uns zu gönnen.

Der Alltag ist oft dicht verplant, alle Familientermine müssen organisiert werden, im Büro ist meist viel zu tun und für sich selbst bleibt wenig bis keine Zeit übrig.

Das wollen wir ändern!!

Wir bereiten alkoholfreie Cocktails und Getränke vor und ein paar Knabbereien und stehen euch für Gespräche in einem gemütlichen Ambiente zur Verfügung.



Zwischen 15:00 und 17:00 Uhr könnt ihr jederzeit vorbeischaun. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Wir freuen uns auf euch!!**

## Unfallverhütung im Kindesalter

### Erkennen - Reagieren - Handeln

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, Notfälle unterscheiden sich daher in der Ursache und Reaktion darauf. Kinder nehmen anders wahr, schätzen anders ein und erkennen Gefahren nicht oder anders als Erwachsene. Zudem unterscheiden sie sich deutlich im Körperbau. All diese Faktoren beeinflussen uns, wenn wir mit Kindernotfällen konfrontiert werden. Ziel dieses Vortrages soll sein, Sicherheit und Selbstvertrauen durch Wissen im Umgang mit Kindernotfällen zu vermitteln, Symptome rasch zu erkennen und geeignete Sofortmaßnahmen ergreifen zu können.

Foto: © Aleks / Fotolia



Auf folgende Punkte werden wir genauer eingehen:

- Kindernotfall? Welche Notfälle betreffen Kinder besonders?
- Wie erkenne ich einen Notfall?
- Was kann ich tun, wie muss ich reagieren, welche Maßnahmen muss ich setzen?
- Wie kann man einer Notfallsituation vorbeugen?
- Was kann mein Kind dazu beitragen, was darf ich ihm zutrauen?

Außerdem besprechen wir folgende Themen:

- Kinderkrankheiten (wie Masern, Mumps, Röteln, Feuchtblattern, 3 Tage-Fieber)
- Bauchschmerzen, Durchfall-Erbrechen, Nasenbluten, Bienenstiche, Verbrennung, Verbrühung, Vergiftung, Sturz auf den Kopf, Sonnenstich und Sonnenbrand, Atemprobleme und Pseudokrampf
- Fieber, Fieberkrampf
- Worauf muss ich achten, wenn mein Kind krank ist?
- Welche Hausmittel gibt es?
- Wann muss ich zum Arzt?
- Plötzlicher Kindstod

Unfallverhütung im Kindesalter gemeinsam mit den Mutter-Kind-Häusern der St. Elisabethstiftung

## Termin

Fr, 16.02. und Fr, 02.03.2018  
von 15:30 - 18:30 Uhr  
mit paralleler  
Kinderbetreuung

## Ort

Mutter-Kind-Haus, 1050 Wien,  
Arbeitergasse 26  
MuKi - Büro (Läuten)

## Referentin

Cornelia Waldherr  
DGKS/DKKS an der pädiatrischen Intensivstation des AKH Wien

## Beitrag

Pro Nachmittag € 15.-

## Anmeldungen bis spätestens

Mi, 14.02.2018 unter Angabe des Alters und der Anzahl der Kinder unter:  
alleinerziehende@edw.or.at  
oder unter  
01/51 552-3343 oder-3322

## Termin

Di, 15.05.2018  
von 15:00 - 19:00 Uhr

Ort  
1010 Wien,  
Stephansplatz 6

## Flashmob am Internationalen Tag der Familie am 15.05.2018

Anlässlich dieses Tages möchten wir mit einer Aktion auf die vielen Ein-Eltern-Familien aufmerksam machen, die ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft sind und die auch einen wichtigen Beitrag leisten. Die Österreichische Plattform für Alleinerziehende veranstaltet im Jahr 2018 zusätzlich eine Imagekampagne zum Bild der alleinerziehenden Eltern. Eine eigene Aktion der ÖPA an diesem Tag ist noch in Planung.

**Die Kontaktstelle für Alleinerziehende lädt alle alleinerziehenden Elternteile und ihre Kinder ein, bei einer gemeinsamen Aktion mit zu machen:**

Am Dienstag, den 15.05.2018 rufen wir alle alleinerziehenden Eltern und ihre Kinder auf, zu uns auf den Stephansplatz 6 zu kommen. Wir möchten mit einem Stoffband, auf dem die Erwachsenen und die Kinder einen Handabdruck hinterlassen, die Zahl der Ein-Eltern-Familien, die mit uns in Kontakt sind, sichtbar machen. Zum Abschluss ist noch eine Aktion geplant, um dieses Band auch im öffentlichen Raum zu präsentieren.



Foto: © Marco2811 / Fotolia

Parallel dazu gibt es die Möglichkeit bei Kaffee, Saft und Kuchen für alle mit uns ins Gespräch zu kommen, mehr über unsere Angebote zu erfahren und sich untereinander zu vernetzen. Für die Kinder wird Spielmaterial zur Verfügung gestellt.

## Exkursion zum Biogemüsehof Adamah

Falls du immer schon **hautnah** miterleben wolltest, wie **Biolandwirtschaft** auf einem Biohof betrieben wird und wie man gesundes Gemüse ernten kann, dann bekommst du bei diesem Ausflug mit Führung einen guten Einblick.



Foto: © Cherries / Fotolia

In einem etwa einstündigen Rundgang werden alle Teile des Biobetriebs hergezeigt. Natürlich werden auch alle aufkommenden Fragen zu biologischer Landwirtschaft im Allgemeinen und dem Betrieb im Speziellen gerne beantwortet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, eine **kleine Stärkung**, vorbereitet aus dem Bioladensortiment, zu sich zu nehmen. Zu guter Letzt wird es speziell für uns noch eine kleine Überraschung geben.

### **Erreichbarkeit:**

...vom HAUPTBAHNHOF Wien geht's mit dem Regionalzug Richtung MARCHEGG, in nur 36min Fahrzeit, direkt nach GLINZENDORF. Vom Bahnhof Glinzendorf sind's nur 5min zu Fuß bis zum ADAMAH BioHof.

Nach der Abfahrt am Hauptbahnhof hält der Regionalzug noch bei folgenden Stationen um zuzusteigen: Simmering (U3), Stadlau (U2), Erzherzog Karl- Straße, etc...

Der genaue Zugfahrplan wird noch bei der Anmeldung bekannt gegeben. Fahrkarten muss jeder selbst vorab besorgen. Bei der Anmeldung bitte die genaue Anzahl und das Alter der Kinder bekanntgeben!

## Termin

Sa, 26.05.2018  
von 14:00 - 16:00 Uhr

Ort  
2282 Glinzendorf 7  
Biohof Adamah

Beitrag  
€ 8.- pro Person  
Für die Biojause

Die Führung wurde von Adamah gesponsert und ist für uns kostenlos!  
(reguläre Preise wären € 8.- für einen Erw. und € 6.- für ein Kind)

**Anmeldungen  
bis spätestens  
Mi, 23.05.2018 - 12:00 Uhr**  
unter:  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)  
oder unter  
01/51 552-3343 oder -3322

# SONDER- VERANSTALTUNGEN

## Termin

Sa, 23.06.2018  
von 12:30 bis ca. 19:00 Uhr

## Treffpunkt

12:15 Uhr  
Vor dem Eissalon  
Schwedenplatz

## Beitrag

Für Mitglieder gratis!  
Für Nichtmitglieder  
€ 15.- für Erwachsene  
€ 10.- für Kinder  
(gesponserter Preis)

## Anmeldung

**bis spätestens 20.06.2018**  
unter Angabe des Alters und  
der Anzahl der Kinder unter:  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)  
oder unter  
01/51 552-3343 oder -3322



## Ausflug für Alleinerziehende und ihre Kinder in den Wild- tierpark Ernstbrunn

**mit einer Führung im Wolfsforschungszentrum  
und anschließendem Lokalbesuch**

Wir laden alle unsere Mitglieder - dank einer Spende  
der D.A.S. Rechtsschutzversicherung - gratis wieder zu  
unserem alljährlichen Ausflug ein.  
Nichtmitglieder zahlen für den Bus und die Führung  
€ 15.- für Erwachsene und € 10.- für Kinder. Zur  
Abschlussjause sind alle herzlich eingeladen.



Foto: © Cloudtail / Fotolia

### Programmablauf:

**12:15 Uhr:** Treffen vor dem Eissalon am Schwedenplatz  
**12:30 Uhr:** Abfahrt Richtung Ernstbrunn  
**13:30 Uhr:** Führung im WSC - Wolf Science Center,  
Dörfles 48, A-2115 Ernstbrunn. In einer spannenden  
Führung werden wir die Lebensweise der Wölfe ken-  
nenlernen und ihr Verhalten beobachten können, wenn  
die Trainer ihnen Lernaufgaben stellen.  
**14:30 Uhr:** Besuch des nebenan gelegenen Wildtier-  
parks, der vielen verschiedenen Tieren, vom Wild-  
schwein, über Hirsch und Mufflon schöne Lebensbedin-  
gungen bietet. In der Mitte des Parks befindet sich auch  
ein großer Spielplatz und einige Streicheltiere.  
**16:30 Uhr:** Abfahrt mit dem Bus in ein nahe gelegenes  
Restaurant  
**18:00 Uhr:** Abfahrt Richtung Wien.  
**19:00 Uhr:** Ankunft am Schwedenplatz.

# PROJEKTE der Kontaktstelle



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## Metamorphose – denn Leben bringt Veränderung

Foto: © Pyszt / Fotolia



**Geschlossene Gruppe für Eltern  
nach Trennung/Scheidung -  
7 Freitagnachmittage mit  
paralleler Kinderbetreuung**

Worum geht es in den Gruppen?

- Eigenes Erleben der Trennung/Scheidung
- Die damit verbundenen Gefühle wie Wut, Trauer,  
Angst, Kränkung, Erleichterung
- Gefühle der Kinder in der veränderten Familien-  
situation
- Sich in einer Übergangsphase unterstützen lassen
- Wahrnehmen und Erkennen der eigenen Stärken
- Finden einer neuen Lebensperspektive
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Information und Beratung

Für Wen?

- Für Mütter und Väter nach einer Trennung/Schei-  
dung (keine ehemaligen Paare)
- maximal 7 Teilnehmer\_innen gewährleisten genü-  
gend Raum für jede\_n Einzelne\_n.
- Eine eigene Kinderbetreuung wird in dieser Zeit  
zur Verfügung gestellt, wenn zumindest 3 Kinder  
regelmäßig mitkommen.
- Vor dem Gruppenstart wird es Einzelgespräche  
– nach individueller Terminvereinbarung - geben,  
um abzuklären, ob die Erwartungen/Lebenssi-  
tuationen für eine Gruppe geeignet sind. Diese  
Termine sind bereits im Gruppenpreis enthalten.

Nähere Informationen unter:  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

**gefördert vom Bundesministerium  
für Familien und Jugend**

## Termine

23.03., 06.04., 13.04.,  
04.05., 18.05., 25.05. und  
08.06.2018

jeweils freitags von  
15:00 - 17:00 Uhr  
mit paralleler  
Kinderbetreuung!!

## Anmeldung

**bis spätestens 02.03.2018**  
unter Angabe des Alters und  
der Anzahl der Kinder, die  
eine Betreuung benötigen  
unter:  
[alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)  
oder unter  
01/51 552-3343 oder -3322

## Ort

Stephansplatz 6/1/DG  
1010 Wien  
barrierefrei erreichbar

## Kostenbeitrag

€ 195.-, für Freund\_innen  
der Kontaktstelle nur € 175.-  
**Sozialtarif nach  
Absprache möglich**

# PROJEKTE der Kontaktstelle

## Ablauf

Wenn Sie als Familie oder als Freiwillige zu uns ins Boot kommen möchten, dann kontaktieren Sie uns unter:

alleinerziehende@edw.or.at  
oder rufen Sie uns von Dienstag bis Freitag zu unseren Bürozeiten (Di 9-13, Mi, Do 9-15 und Fr 9-14 Uhr) unter: 01/51552-3343 oder -3322 an.

Wir schicken dann einen Fragebogen zu, um auf dieser Basis ein persönliches Gespräch zu vereinbaren, bei dem dann die weitere Vorgangsweise genau besprochen wird.

Für die Familien fallen € 50.- pro Jahr sowie die Kosten für die Mitgliedschaft in Höhe von € 26.- bis € 32.- in Selbsteinschätzung als Beitrag an.

## „Familienboot“ – Engagierte Freiwillige unterstützen Ein-Eltern-Familien



### FAMILIENBOOT

Um mit einer Familie gut durch die Stürme, Untiefen und Flauten des Lebens zu segeln, braucht es einerseits viel Geschick und andererseits auch eine Mannschaft, die gut zusammenarbeitet. Wir möchten mit unserem „Familienboot“ besonders Alleinerziehende bei dieser Aufgabe unterstützen, indem wir ihnen zupackende, liebevolle und verlässliche Menschen zur Seite stellen.

Wir suchen:

- Menschen, die gerne **Zeit mit Kindern** verbringen, und zwar ohne Entgelt (1-2 Mal die Woche ein paar Stunden)
- Menschen, die an einem **Familienanschluss** interessiert sind
- Menschen, die eine **regelmäßige Aufgabe** über einen längeren Zeitraum suchen (mindestens ein Jahr)
- Menschen, die **verantwortungsbewusst und verlässlich** sind

Dafür bieten wir:

- **Gute Begleitung** vom ersten Kennenlerngespräch mit der Familie, über einen Probemonat bis zu regelmäßigen Reflexionsgesprächen
- **Regelmäßigen Austausch** der Freiwilligen in einer Gesprächsgruppe
- Gute Rahmenbedingungen, wie **Haftpflicht- und Unfallversicherung**, Freiwilligenausweis und Fortbildungen
- Einbindung in die Organisation durch gemeinsamen **Ausflug und Weihnachtsfeier**

## Reflexionsnachmittag im Rahmen des Freiwilligenprojektes Für aktuell bestehende Tandems (Familien und Freiwillige)

### ***Kinderbetreuung wird bei Bedarf organisiert***

Die Bedeutsamkeit (auch Selbstwirksamkeit) als Grundbaustein des positiven Ich-Gefühls steht bei diesem Seminar für Mütter und Freiwillige im Zentrum unserer Gespräche.

„Bedeutsamkeit heißt, dass das was ich tue, Konsequenzen hat. Es hat eine Bedeutung, dass ich da bin. Das was ich tue, bringt etwas in Bewegung, ich bekomme Reaktionen“ (Tatjana Schnell, Psychologin - Goldegger Dialoge)



Dazu werden wir - in Kleingruppen oder Zweiergesprächen - erarbeiten/uns selber bewusster machen, wie unsere Kinder zu einem echten Gefühl von Bedeutsamkeit kommen. Ihnen einzureden, sie seien die Besten und ihnen dadurch zu einem überhöhten Selbstbild „zu verhelfen“, ist damit jedenfalls nicht gemeint. Wirksame Beteiligung am Funktionieren des Familienlebens jedoch sehr wohl. Interessant ist in diesem Zusammenhang auch die eigene erlebte/zu wenig erlebte Bedeutsamkeit in der Ursprungsfamilie und ihre Konsequenz als Erzieherin. Möglicherweise wird unsere Auseinandersetzung mit dem Thema ja sogar zu der Formel führen: „Nur wer zu wenig Bedeutsamkeit erlebt, braucht Macht“.

## Termin

Fr., 16.03.2018  
von 15:00 - 18:00 Uhr

### Ort

Stephansplatz 6/1/Dachgeschoss, Raum 601, 1010 Wien  
barrierefrei erreichbar

**Für alle  
Projektteilnehmende  
verpflichtend!**

# OFFENE SAMSTAGSTREFFEN

Offen für alle am Thema Interessierten.  
Ob verheiratet, geschieden, alleinstehend, jugendlich oder  
pensioniert – jede/r, die/der sich für das Thema interessiert,  
kann teilnehmen. Anmeldung erbeten!

## Aus Erziehung wird Beziehung

### Wie wir miteinander gesund wachsen

Kinder lernen nicht durch Erziehung, sondern durch  
Beziehung.

Wie gelingt es uns, Kinder in ihrer Welt zu begegnen  
und ihre Botschaften zu übersetzen?

Was wir wissen ist, dass die Reaktionen und Verhal-  
tensweisen von Kindern aus ihrer Sicht immer sinnvoll  
sind, sie mit sozialen Fähigkeiten geboren werden und  
sie auch verantwortlich sein möchten.



In diesem Workshop beschäftigen wir uns praxisnah,  
wie es uns gelingen kann:

- gegenseitig voneinander zu lernen, bewusster  
unsere eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen
- persönlich zu kommunizieren, um somit weniger  
von generellen Aussagen wie „Nein, das tut man  
nicht“ Gebrauch zu machen.
- wie wir einen aufrichtigen Dialog führen
- wie wir das Selbstgefühl unseres Kindes stärken

Sie sind eingeladen, an dieser spannenden Reise teilzu-  
nehmen und persönlich gestärkt die nächsten Schritte  
im Familienleben zu wagen.

### Referentin:

Katharina Weiner, Geschäftsführung  
familylab Österreich

## Termin

Sa., 17.03.2018

Workshop von  
15.00 bis 17.00 Uhr,  
von 17.00 - 18:00 Uhr  
gemütliches Beisammen-  
sein, Jause und Zeit für  
offene Fragen, Einlass ab  
14.30 Uhr

## Ort

Stephansplatz 6/1/Dachge-  
schoß, Raum 601, 1010 Wien

## Beitrag

€ 15,- bis € 20,- in Selbst-  
einschätzung, Kinderbetreu-  
ung und Jause inklusive

## Anmeldungen

bitte unter Angabe der  
Anzahl und des Alters der  
Kinder bis **spätestens**  
**13.03.2018, 12:00 Uhr**

unter:  
alleinerziehende@edw.or.at  
oder

01/51 552-3343 oder -3322

# KONTAKTTREFFEN

## Termine

25.02., 25.03., 29.04., 27.05.  
und 24.06.2018  
jeweils 9:30 bis 12:30

## Ort

„Kind und Kegel“,  
1020, Praterstraße 14/8  
(U1-Station Nestroyplatz)

## Beitrag

Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-

## Begleitung, Information & Anmeldung

Susanne Studeny, BA  
cosinus@gmx.at

## Sonntags-Brunch für Alleinerziehende und ihre Kinder

In gemütlicher Atmosphäre können Kontakte geknüpft, Erfahrungen als Alleinerziehende ausgetauscht und gemeinsam weitere Aktivitäten geplant werden. Die Gruppenleiterin steht für Fragen zur Verfügung und gestaltet ein angenehmes Ambiente. Eine Kinderbetreuerin entlastet in dieser Zeit die Eltern und beaufsichtigt die Kinder.



Foto: © kab-vision / Fotolia

Der Sonntagsbrunch ist prinzipiell für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren gedacht, da das Spieleangebot vor Ort hauptsächlich für diese Altersgruppe vorhanden ist.

# KOOPERATIONS- PARTNER



## Hurra, der Kids Bus ist da!

Weil es gemeinsam einfach mehr Spaß macht, bietet Kids Bus tolle Ausflüge in der Gruppe für unternehmungslustige Kinder mit ihren Familien, Großeltern und Freunde!

Unsere Mitglieder erhalten nach Vorlage ihrer Mitgliedskarte bei allen Ausflügen 10% Ermäßigung!!! Die nächsten Ausflugstermine sind:

### „Ab in den Schnee“ Sonntag, 18. Februar 2018

Mit dem Kids Bus geht es bequem direkt zur Talstation der Schischaukel Mönchkirchen-Mariensee, die mit perfekten Konditionen für Anfänger und Fortgeschrittene Schifahrer, Langläufer, Winterwanderer und Gerne-im-Schnee-Spieler aufwartet.

### „Unterwegs mit Pippi Langstrumpf“ Sonntag, 4. März 2018

Der Kids Bus wird zum Piratenschiff, der Hoppetosse, und segelt auf eine abenteuerliche Expedition zur Seeräuberhöhle ins Taka-Tuka-Land. Am Nachmittag gibt es alle möglichen „Pippi-Spiele“, eine Schatzsuche und ein „Plünderfest“.

### „Wie wird Brot gemacht?“ Sonntag, 15. April 2018

In der Retzer Getreidewindmühle können Kinder für kurze Zeit in die Rollen des Müllers und des Bäckermeisters schlüpfen und sehen, wie früher gearbeitet wurde. Vom richtigen Ausrichten der Windmühlenflügel, bis zum Befüllen der Mehlsäcke führen die Arbeitsschritte über die verschiedenen Ebenen der Mühle, bis es dann direkt in die Backstube geht, wo geknetet, geformt, in den Ofen eingeschossen und natürlich verkostet wird.



Detailinformationen zum Programm unter:  
[www.kidsbus.at](http://www.kidsbus.at)



JUNO - Zentrum für  
Getrennt- und  
Alleinerziehende

Beratungen finden statt:  
Zollergasse 37, 1070 Wien

Email:  
office@alleinerziehen-juno.at  
Tel.: 0680 / 31 82 93 4  
www.alleinerziehen-juno.at  
Post- und Vereinsadresse:  
Lascygasse 14-16/1/4,  
1170 Wien



Stephansplatz 6/5.Stock/  
Zi.540

Tel: 01/51552-3345

Alle Infos zu weiteren Ver-  
anstaltungen und Angebote  
unter: www.kfb.at oder  
wien.kfb.at

## JUNO

Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende



JUNO ist ein Verein von und für  
Getrennt- und Alleinerziehende.  
Das Besondere bei Juno ist, dass  
man als Alleinerziehende\_r von  
Alleinerziehenden beraten wird.  
Beratung gibt es auf Deutsch,  
Polnisch, Spanisch, Ungarisch und

Slowakisch. Neben konkreten Wohnprojekten für Al-  
leinerziehende gibt es seit kurzem auch eine WG-Börse  
auf der Homepage von Juno.

Alle Termine auf der Homepage:  
www.alleinerziehen-juno.at

## Katholische Frauenbewegung der Erzdiözese Wien

Veranstaltungshinweise

Fr, 16.2., 15.00 Uhr bis Sonntag, 18. 2. 2018, 15.00 Uhr

### Feministische Besinnungstage

Referentinnen: Mag.<sup>a</sup> Isabella Ehart und

Mag.<sup>a</sup> Renate Trauner

Ort: Kloster Laab im Walde

Infos und Anmeldung im kfb-Büro: 01/51 552/3345

### Vorankündigung:

**Frauensommerwoche** vom 1.-7. Juli 2018 im Haus  
der Frauen in St. Johann/Herberstein

**Mutter-Kind-Woche** vom 5. August bis Freitag, 10.  
August in Soob



Foto: © JenkoAtaman / Fotolia

## Anima - Seminare

### „Resilienz“

**21.02.-18.04.2018** jeweils Mittwoch von 9-11 Uhr  
8 Vormittage - Kosten: 65,-

Pfarrre Franz von Sales,  
Weinberggasse 57, 1190 Wien

### Info und Anmeldung:

Herta Glatzl 0699 1970 1745

### „Damit ich nicht ausbrenne“

**21.02.-11.4.2018** jeweils Mittwoch von 9-11 Uhr  
6 Vormittage - Kosten: 55,-

Pfarrre Maria Schnee,  
Wiener Straße 15, 2351 Wr. Neudorf

### Info und Anmeldung:

Viktoria Lintner 0699 1037 3993

### „Ein starker Antrieb – Aggression“

**05.04.-07.06.2018** jeweils Donnerstag von 9-11 Uhr  
8 Vormittage - Kosten: 65,-

Pfarrre St. Gertrud Währing,  
Maynollogasse 3, 1180 Wien

### Info und Anmeldung:

Agnes Walterskirchen 0699 1941 5321



Foto: © Robert Kneschke / Fotolia



Bildungsinitiative für Frauen  
Erwachsenenbildung der  
Erzdiözese Wien

1010 Wien, Stephansplatz  
3/2. Stock/Zimmer 7

### Anmeldungen unter:

Tel.: 01/515 52-3352

Fax: 01/515 52-2352

E-Mail: anima@edw.or.at;

a.horwath@edw.or.at

Weitere Termine und Infos

unter: www.anima.at

# KOOPERATIONS- PARTNER



## Weitere Infos

**Ort**  
Bildungszentrum  
Floridsdorf  
Zaunscherbgasse 4  
1210 Wien

**Anmeldungen**  
bitte unter  
bildungszentrum@bildungs-  
werk.at oder unter  
01/51 552-5108

## Floridsdorf - Bildungszentrum

**Bewusstheit durch Bewegung® -In Bewegung kommen mit der Feldenkrais®-Methode**  
„Wenn du weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst!“ - Aus Sicht der Feldenkrais®-Methode sind Haltung und Bewegung dann gut organisiert, wenn ein Mensch sich aus der Ruhe heraus leicht, präzise und anstrengungslos in jede beliebige Richtung bewegen kann. Schmerzen und Verspannungen kann so vorgebeugt werden.

**Referentin:** Barbara Hagg-Ratheiser (Zertifizierte Feldenkraispädagogin)  
**Termin:** Montag, 9.00 - 10.30 Uhr  
**12 Einheiten:** 19., 26. Feb., 5., 12., 19. März, 9., 16., 23. April, 7., 14. Mai, 11., 18. Juni 2018  
**Kosten:** 120,- **Ort:** Bildungszentrum Floridsdorf  
**Anmeldung** telefonisch oder per Mail **erforderlich!**

### Tänze aus aller Welt

Tanz belebt Körper, Geist und Seele, lässt uns unsere eigene Mitte finden, bringt unsere Lebensenergie zum Fließen und ist nicht zuletzt eine der ältesten Formen religiösen Ausdrucks. Wir wollen Tänze aus anderen Kulturen (Armenien, Griechenland, Israel, ...), aber auch neu choreografierte Tänze erlernen und ihre Eigenart auf uns wirken lassen. Die Tänze werden vorwiegend im Kreis mit Handfassung getanzt.

**Mitzubringen:** Bequeme Schuhe und bewegungs- freundliche Kleidung.  
**Referentin:** Ulrike Steiner (Tanzleiterin für internationale Folklore, Integrative Tanzpädagogin, AGB)  
**Termin:** Mittwoch, 18.30 - 20.30 Uhr  
**5 Einheiten:** 28. Feb., 21. März, 25. April, 23. Mai, 27. Juni 2018  
**Kosten:** 50,- **Ort:** Bildungszentrum Floridsdorf  
**Anmeldung** telefonisch oder per Mail **erforderlich!**

**Weitere Angebote unter:**  
<http://www.bildungswerk.at/content/bildungszentrum>

Foto: © Juripozzi / Fotolia

# ANGEBOTE ANDERER INSTITUTIONEN

## Nanaya-Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern

**Sonntagstreff für Alleinerziehende:**  
Hier kann Austausch zum Leben in Ein-Eltern-Familien stattfinden, Kontakte können entstehen und Netzwerke geknüpft werden. Damit erweitern sich die Möglichkeiten, das Leben mit all seinen Facetten zu genießen.



Foto: © oksix / Fotolia

### Väternachmittag - für Männer, Babys und Kleinkinder:

Ein offener Treffpunkt, ausschließlich für Männer mit ihren Babys und Kleinkindern, der von einem Vater geleitet wird. Eine Gelegenheit für alle Väter, um den Müttern eine baby- bzw. kinderfreie Zeit zu schenken, um Tipps und Tricks von anderen Männern zu erfahren oder um sich in zwanglosem Rahmen miteinander auszutauschen und die Zeit mit den Kindern zu genießen.

## Info



**Ort**  
Zollergasse 37, 1070 Wien,  
Tel. 01/523 17 11

**Anmeldung**  
Keine Anmeldung erforderlich!

**Kostenbeitrag:** € 3,50

**Termine - Sonntagstreff**  
18.02.2018, 11.3.2018,  
15.4.2018, 13.5.2018 und  
10.6.2018

jeweils Sonntag von  
10:30 - 12:30 Uhr

**Termine - Väter-  
nachmittag**  
16.02.2018, 2.3.2018,  
6.4.2018, 4.5.2018 und  
8.6.2018

jeweils Freitag von  
15:00 bis 17:30 Uhr

# ANGEBOTE ANDERER INSTITUTIONEN

## Info



### Termin

Mo, 04.06.2018  
von 18:30 - 20:30 Uhr

### Ort

Rund um den Stephansplatz

**Kostenbeitrag:** € 25,-

### Termine

Freitag- und Samstagnach-  
mittag und nach telefoni-  
scher Absprache

### Kontakt

Frau Andrea Beer  
Stephansplatz 6/3/3  
1010 Wien

Tel: (01) 515 52 3337  
besuchsbegleitung@edw.or.at

## Katholischer Familienverband

### Elternakademie:

**Montag 4. Juni 2018**

„Meine Mama und mein Papa sind nicht mehr zusammen“ - wie Kinder Trennung und Scheidung ihrer Eltern erleben - was sie beschäftigt, was sie brauchen, was ihnen hilft

**18:30 – 20:30; Ort:** am (oder rund um den) Stephansplatz; wird bei der Anmeldung noch bekannt gegeben

**Unkostenbeitrag:** 25€

**Anmeldung unter:** omadienst@edw.or.at



Foto: © mizina / Fotolia

### Besuchsbegleitung:

**Kinder treffen den getrennt lebenden Elternteil auf neutralem Boden**

Damit die Kontakte zu beiden Elternteilen auch im Falle von konflikthafter Trennungs- und Scheidungssituationen aufrechterhalten werden können, stellt der KFWV einen neutralen und zwanglosen Ort zur Verfügung, an dem sich der nicht im gemeinsamen Haushalt lebende Elternteil mit dem Kind treffen und ihm begegnen kann.

Die Treffen werden von einer fachlich geeigneten, neutralen Person begleitet. Diese hilft den Kontakt zu knüpfen, trägt zur Beseitigung von Ängsten und Unsicherheiten bei und unterstützt bei Problemen.

**In einem Planungsgespräch werden alle Einzelheiten besprochen.**

## PLATTFORM „WIGE“

- für Geschiedene/Wiederverheiratete, die Fragen hinsichtlich ihres persönlichen Glaubens haben
- für Betroffene und Angehörige, die Hilfe und Unterstützung suchen
- für Priester, wenn sich in der Gemeinde Fragen ergeben

Jeden zweiten Montag im Monat und zwar am  
**12. Februar, 12. März, 9. April, 14. Mai und 11. Juni 2018:**



Foto: © Photographee.eu / Fotolia

- 17.30 Uhr Offene Gesprächsgruppe für Menschen in schwierigen Beziehungen, vor/ nach Trennung oder Scheidung. Ort: Stephansplatz 6/ Zimmer 631, 1010 Wien
- 19.30 Uhr bis 21 Uhr Vortrag, Diskussion, Austausch zu Themen für Betroffene (von Scheidung und/oder Wiederheirat); Ort: Raum der Stille im Hauptbahnhof, 1100 Wien



Plattform für Geschiedene  
und Wiederverheiratete  
in der Kirche

## Info

### Ort

Stephansplatz 6/  
Dachgeschoß, Zimmer 622

### Anmeldungen und nähere Informationen bei

Dr. Renate Moser,  
unter  
01/51 552-3328 bzw.  
r.moser@edw.or.at  
wige.kategoriale-seelsorge.at

# ANGEBOTE ANDERER INSTITUTIONEN



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende



## Kontaktstelle Trauer

Wandertage für trauernde Menschen –  
„... gemeinsam geht es weiter ...“

- **Samstag 3.2.2018** Giesshübl -Höllenstein  
-Perchtoldsdorf; Gehzeit 4 Stunden/ 350 Höhen-  
meter
- **Samstag 7.4.2018** Bisamberg  
Gehzeit 4 Stunden/ 200 Höhenmeter
- **Samstag 12.5.2018** Lainzer Tiergarten  
Gehzeit 4 Stunden/ 350 Höhenmeter
- **Samstag 23.6.2018** Hagenbachklamm  
Gehzeit 3 Stunden/200 Höhenmeter

### Spaziergänge (jeweils freitags)

**9. Februar:** Donaupark, **16. März:** Prater,  
**13. April:** Steinhofgründe, **18. Mai:** Donaulände,  
**22. Juni:** Pötzleinsdorfer Schloßpark

### Trauergruppe für junge Menschen nach Partnerverlust

„... wie soll es ohne dich weitergehen ...?“

- miteinander ins Gespräch kommen
- der Trauer Zeit und Raum geben
- sich austauschen
- einander Halt sein
- Freude und Leid teilen

**Begleitung der Gruppe:** Poli Zach-Sofaly und  
Sonja Rhies

**Ort:** Stephansplatz 6/1/5/Raum 553 bzw.  
Stephansplatz 6/1/6/Raum 631

**Termine:** jeweils jeden 3. Mittwoch im Monat

**17. Jänner (553), 21. Februar (553),  
21. März (631), 18. April (631),  
16. Mai (553), 20. Juni (553) 2018**

jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr  
Freiwilliger Unkostenbeitrag: € 6,-

**Bitte um Anmeldung!**

## Kulturpass und TU-Was!- Pass (für kostenlose Bewe- gungsangebote) der Aktion Hunger auf Kunst und Kultur

Diese beiden Pässe können alle Alleinerziehenden, die unter einer bestimmten Einkommensgrenze liegen, in der Kontaktstelle für Alleinerziehende nach telefonischer Terminvereinbarung im Rahmen eines Beratungsgesprächs nach Vorlage der Einkommensbelege bekommen.

Nähere Infos unter [www.hungeraufkunstundkultur.at](http://www.hungeraufkunstundkultur.at)  
und [www.bewegungshunger.info](http://www.bewegungshunger.info)

## RAINBOWS - für Kinder in stürmischen Zeiten

In RAINBOWS-Gruppen werden Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung ihrer Trauer nach Trennung/ Scheidung der Eltern oder Tod eines Elternteils unterstützt, und es wird ihnen dabei geholfen, mit ihrer neuen Familiensituation besser zu recht zu kommen.

RAINBOWS wird für 4- bis 14-jährige Kinder angeboten und für Jugendliche bis 17 Jahren.

Das Programm besteht aus 12 wöchentlichen Gruppentreffen (im Zeitraum von einem halben Jahr) und drei Gesprächen mit den Eltern(-teilen). Die Teilnahme kostet € 293,- (Ermäßigungen und Teilzahlungen sind auf Anfrage möglich)

INFO-Abende – alle Termine auf [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)  
Wien (mit Kinderschnupperstunde)



### Nähere Infos Wien:

Romy Leonhardt,  
Landesleiterin für Wien  
0680/316 91 92 bzw.  
01/907 37 33 oder  
[wien@rainbows.at](mailto:wien@rainbows.at)

### Nähere Infos Niederösterreich:

Mag.ª Eva Sebk  
0650/3244738 oder  
[noe-ost@rainbows.at](mailto:noe-ost@rainbows.at)

### Nähere Infos:

Zu Spaziergängen, Tänzen  
für Trauernde  
bzw. zu Einzelbegleitungen  
und allen  
Gruppenveranstaltungen  
unter:

[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at) oder

0664/646 25 17  
oder  
01 / 515 52 3099  
oder  
[kontaktstelletrauer@  
caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)

Die Teilnahme ist kostenlos!

# Sponsoren

## Life Line Fitnesscenter

[www.fitness-lifeline.at](http://www.fitness-lifeline.at)



## Sportzentrum Marswiese

[www.marswiese.at](http://www.marswiese.at)



## Spezialangebot des Massageinstituts „Wellness Solutions“

[www.gt-wellnessolutions.at](http://www.gt-wellnessolutions.at)



## Bürozeiten

### Sie erreichen das Kontaktstellenbüro:

Di, 09:00 - 13:00 Uhr, Mi und Do 09:00 - 15:00 Uhr  
Fr, 09:00 - 14:00 Uhr

Leitung der Kontaktstelle für Alleinerziehende:

DSA Eva-Maria Nadler

Telefon: 01/51552 - 3343

e-mail: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

Assistentin: Gertraud Dangl-Zlabinger

Telefon: 01/51552 - 3322

Fax: 01/51552 - 2070

[www.alleinerziehende.at](http://www.alleinerziehende.at)



### Sie können uns auch mit einer einmaligen Spende unterstützen:

IBAN: AT37 1919 0000 0022 2935

BIC: BSSWATWWW, Bankhaus Schelhammer & Schattera

Verwendungszweck: Spende

Bei Online-Banking bitte folgende Zahl im Feld

„Kundendaten“ einsetzen: 4130003071

### Impressum:

Kontaktstelle für Alleinerziehende, Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien

Redaktion: DSA Eva-Maria Nadler

Herausgeber: Kategoriale Seelsorge der Erzdiözese Wien,  
Stephansplatz 6, 1010 Wien

Grafik/Satz: Mag. Hanspeter Lang

Druck: Netinsert Dornhackl Andreas, 1220 Wien

Blattlinie: Information und Berichte Alleinerziehende

Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler. Wien, 2018

## Februar

15. Do. 15:00 - 17:00 „After Work Drink“ für Alleinerziehende  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege I/  
Dachgeschoß/Zimmer 631  
keine Anmeldung erforderlich
16. Fr. 15:30 - 18:30 „Unfallverhütung im Kindesalter“  
1050 Wien, Arbeitergasse 26  
Kostenbeitrag: € 15,- inkl. Kinderbetreuung  
Anmeldung bis 13.02.2018 unter:  
01/51552-3343 od.  
alleinerziehende@edw.or.at
25. So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle  
1020 Wien, Praterstraße 14/8  
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-  
Anmeldung unter: cosinus@gmx.at

## März

02. Fr. 15:30 - 18:30 „Unfallverhütung im Kindesalter“  
1050 Wien, Arbeitergasse 26  
Kostenbeitrag: € 15,- inkl. Kinderbetreuung  
Anmeldung bis 13.02.2018 unter:  
01/51552-3343 od.  
alleinerziehende@edw.or.at
14. Mi. 15:00 - 17:00 „After Work Drink“ für Alleinerziehende  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege I/  
Dachgeschoß/Zimmer 631  
keine Anmeldung erforderlich
16. Fr. 15:00 - 18:00 Reflexionsnachmittag der  
Projektteilnehmerinnen des „Familienboots“  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege I/  
Dachgeschoß/Zimmer 601
17. Sa. 15:00 - 18:00 Offenes Samstagstreffen zum Thema:  
„Aus Erziehung wird Beziehung“  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege I/DG/  
Raum 601  
Kosten: € 15,- bis 20,- in Selbsteinschätzung,  
Anmeldung bis spätestens 14.03.2018  
unter alleinerziehende@edw.or.at

23. Fr. 15:00 - 17:00 Trennungsgruppe „Metamorphose“  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege 1/DG
25. So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle  
1020 Wien, Praterstraße 14/8  
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-  
Anmeldung unter: cosinus@gmx.at

## April

06. Fr. 15:00 - 17:00 Trennungsgruppe „Metamorphose“  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege 1/DG
13. Fr. 15:00 - 17:00 Trennungsgruppe „Metamorphose“  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege 1/DG
19. Do. 15:00 - 17:00 „After Work Drink“ für Alleinerziehende  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege I/  
Dachgeschoß/Zimmer 631  
keine Anmeldung erforderlich
29. So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle  
1020 Wien, Praterstraße 14/8  
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-  
Anmeldung unter: cosinus@gmx.at

## Mai

04. Fr. 15:00 - 17:00 Trennungsgruppe „Metamorphose“  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege 1/DG
15. Di. 15:00 - 19:00 Flashmob am Internationalen Tag der Familie  
1010 Wien, Stephansplatz 6, Aktion um  
Alleinerziehende sichtbar zu machen
16. Mi. 15:00 - 17:00 „After Work Drink“ für Alleinerziehende  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege I/  
Dachgeschoß/Zimmer 631  
keine Anmeldung erforderlich

18. Fr. 15:00 - 17:00 Trennungsgruppe „Metamorphose“  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege 1/DG

25. Fr. 15:00 - 17:00 Trennungsgruppe „Metamorphose“  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege 1/DG

26. Sa. 13:00 - 17:00 Exkursion nach 2282 Glinzendorf 7  
zum Biohof Adamah;  
Kosten: € 8,- pro Person für die Biojause  
Anmeldung bis spätestens 23.05.18  
unter: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

27. So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle  
1020 Wien, Praterstraße 14/8  
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-  
Anmeldung unter: [cosinus@gmx.at](mailto:cosinus@gmx.at)

## Juni

08. Fr. 15:00 - 17:00 Trennungsgruppe „Metamorphose“  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege 1/DG

14. Do. 15:00 - 17:00 „After Work Drink“ für Alleinerziehende  
1010 Wien, Stephansplatz 6/Stiege 1/  
Dachgeschoß/Zimmer 631  
keine Anmeldung erforderlich

23. Sa. 12:30 - 19:00 Ausflug für Alleinerziehende und ihre Kinder in  
den Wild Tierpark Ernstbrunn und ins  
Wolfsforschungszentrum  
Kosten für Nichtmitglieder: € 15,- Erw. und  
€ 10,- für Kinder; Für unsere Mitglieder gratis!!!  
Anmeldung bis spätestens 20.06.2018  
unter: [alleinerziehende@edw.or.at](mailto:alleinerziehende@edw.or.at)

24. So. 09:30 - 12:30 Sonntagsbrunch der Kontaktstelle  
1020 Wien, Praterstraße 14/8  
Kostenbeitrag: Erwachsene € 4,50  
Kinder ab 2 Jahren € 2,-  
Anmeldung unter: [cosinus@gmx.at](mailto:cosinus@gmx.at)



Kontaktstelle  
für Alleinerziehende

## Wen wir ansprechen

- Alle Alleinerziehenden, unverheiratete, verwitwete, geschiedene oder getrennt lebende Mütter und Väter
- Besuchsväter und -mütter
- Kinder von Alleinerziehenden

## Was wir wollen

- bei der Bewältigung von Lebensfragen und akuten Schwierigkeiten helfen
- durch Information, Beratung und praktische Hilfe unterstützen
- das natürliche Selbstwertgefühl stärken
- Möglichkeiten zur persönlichen Weiterbildung anbieten

Unabhängig  
von Ihrer  
religiösen,  
politischen  
oder weltan-  
schaulichen  
Zugehörigkeit!

Ein Angebot der Erzdiözese  
Wien, Kategoriale Seelsorge



gefördert vom:



Sponsoren



# Freund\_innenkreis – AE-Card

Treten Sie dem Freund\_innenkreis  
der Kontaktstelle für  
Alleinerziehende bei!

Als Freundin/Freund unserer Kontaktstelle haben  
Sie folgende Vorteile:

- Ermäßigung auf Seminare und Bildungsangebote (mit AE-Card)
- Regelmäßige Informationen über unsere Angebote
- politische Vertretung der Anliegen Alleinerziehender und ihrer Kinder durch die ÖPA (die Kontaktstelle für Alleinerziehende ist Mitglied der Österreichischen Plattform für Alleinerziehende)

**26,- bis 32,- Euro in Selbsteinschätzung**

Mit Ihrem Beitrag fördern Sie aktiv die Arbeit der Kontaktstelle für Alleinerziehende. Sie tragen dazu bei, dass Alleinerziehende auch weiterhin spezifische Informationen, fachliche Beratung und Begleitung sowie Bildungsangebote erhalten.

**Unterstützen Sie uns, damit wir für Sie „DA SEIN“ können!**

Wenn Sie Freundin/Freund unserer Kontaktstelle werden wollen, senden Sie bitte die nebenstehende Karte ausgefüllt an uns zurück. Wir werden Ihnen weitere Informationen zusenden. Vielen Dank!

Bitte als Brief  
frankieren

Ja, ich möchte dem Freund\_innenkreis  
der Kontaktstelle für Alleinerziehende  
beitreten.



Vor- & Nachname: .....

Adresse: .....

E-Mail: .....

Telefonnummer: .....

Geburtsdatum: .....

Datum und Unterschrift: .....

An die  
**Kontaktstelle für Alleinerziehende**  
Stephansplatz 6/6.Stock/Zi.632  
1010 Wien